2020

Thalassothérapie ▪ Hôtel & Spa

L'ART DE
PRENDRE
SOIN
DE VOUS

Royan

UN FACE À FACE AVEC L'OCÉAN

thalazur

Thalassothérapie ▪ Hôtel & Spa

sommaire

4 Pourquoi choisir Thalazur ?

6 Les bienfaits de la thalassothérapie

7 ThalassoThérapies Minérales

8 Cures de thalassothérapie

22 Escales 3 jours

32 Week-ends & courts séjours

34 Descriptif des soins

36 Espace marin & détente

38 Espace hydrothérapie

39 Espace spa marin & beauté

40 Hôtel Cordouan****

44 Invitation aux saveurs...

46 La côte de beauté, Un nom si bien porté...

50 Les conseils éclairés pour un séjour zen

52 Tarifs 2020

UN FACE À FACE AVEC L'OCÉAN

thalazur

Thalassothérapie ▪ Hôtel & Spa

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

9 destinations d'exception réparties sur 3 littoraux français

Acteur majeur de la Thalassothérapie en France

Une expertise et un savoir-faire reconnus grâce au développement, depuis presque 20 ans, de protocoles de cures innovants, spécifiques et efficaces.

La garantie de capitaliser sur des bienfaits marins de qualité

Eau puisée en veillant à la sécurité et au respect de l'environnement, sélection des algues et boues, équipements de haute technologie, Thalazur met tout en œuvre pour garantir à votre corps les apports en sels minéraux et oligoéléments dont il a besoin.

L'univers Spa marin Thalazur, la promesse d'une évasion sensorielle bien-être et beauté

Dans une atmosphère zen et chaleureuse, notre expertise marine se décline dans nos rituels de soins Spa authentiques et personnalisés délivrés avec une cosmétique de pointe.

Une expérience unique à la hauteur de votre exigence

Espaces d'hydrothérapie et spa, bassins multifonctions, offres hôtelières 4 ou 5 étoiles, restauration créative : chaque destination est un ensemble cohérent de prestations et services de qualité pour votre bien-être.

Une marque et des équipes pour rendre votre séjour inoubliable de la réservation à votre départ !

Des équipes attentives et performantes

Votre satisfaction est au cœur de notre métier, avant, pendant et après votre séjour. C'est pourquoi nous accompagnons nos équipes avec des programmes de formation rigoureux et novateurs, leur permettant d'être à l'écoute et de s'adapter à vos besoins.

Une restauration responsable et savoureuse

Autour du concept des «5S», les chefs s'engagent à vous offrir des produits de Saison, cuisinés Sainement avec Simplicité, remplis de Saveurs dans des Situations géographiques exceptionnelles.

Le meilleur prix et service garantis

Disponibles 7j/7, nos experts vous conseillent et vous adressent votre devis ou réservation au meilleur prix garanti en vous faisant bénéficier des bons plans et offres spéciales selon les thématiques du moment.

Pourquoi
venir à Royan ?

Nouvelle décoration, nouvelle ambiance...

En 2019, pour votre bien-être, l'accueil de la thalassothérapie, les espaces fitness, spa marin et beauté ont fait peau neuve !

Un face à face avec l'océan

sublimé par cinq plages de sable fin, idéales pour la baignade et les balades. A pied ou à vélo, les sentiers douaniers vous dévoilent les merveilleux paysages naturels de la côte de beauté.

Ville d'art et d'histoire,

Royan est une vitrine architecturale qui nous replonge dans les années 50. Son front de mer, son église, son Palais des congrès ou encore son marché central en font un véritable musée vivant unique en son genre.

A la découverte du plus vieux phare de France encore en activité

Le phare de Cordouan trône au beau milieu de l'estuaire de la gironde. Surnommé le roi des phares et phare des rois, il renferme de nombreuses pièces. Ce monument majestueux est rempli d'histoire.

Village de caractère,

typique et authentique, à l'atmosphère bucolique, Talmont sur Gironde est une vraie carte postale de notre région où il fait bon se balader. Vous y ferez de belles découvertes.

Les ostréiculteurs

vous ouvrent leurs cabanes et vous offrent une escale gourmande sur les bords de la Seudre. Dégustez l'huître «Marennes-Oléron» et les fruits de mer directement chez le producteur.

Petits et grands seront émerveillés

tout au long de la visite d'un des plus beaux zoos de France, le zoo de la Palmyre, niché au cœur de la forêt de pins de la Coubre.

L'expertise Thalazur Royan

fait la part belle au couple corps et esprit en favorisant des thérapies alternatives douces telles que la méditation calme mental, la relaxation aquatique, les Cinq Tibétains et l'hypnothérapie.

Les bienfaits

Pourquoi la thalassothérapie vous fait du bien ? Le savez-vous ?

Une fois entrée dans l'âge adulte, notre réserve d'oligoéléments et de sels minéraux vient à diminuer, et le temps qui passe entraîne inexorablement un vieillissement cellulaire…

La bonne nouvelle, c'est que la thalassothérapie va vous aider à retarder tous ces effets que le temps inflige grâce à 3 éléments indissociables qui vont renforcer votre barrière immunitaire :

- **L'eau de mer**, l'élément préféré de votre corps.

Notre corps est constitué de plus de 70% d'eau… de mer !
Notre plasma sanguin est pratiquement de la même composition que l'eau de mer. Ainsi, dès qu'elle est chauffée, notre corps va y puiser les oligoéléments et les sels minéraux dont il est en carence : c'est **l'effet d'osmose**.

- **Les sédiments marins**, une bonne raison de vous rouler dans les algues et la boue…

Ces éléments que sont les algues et les boues sont très riches en matières organiques et minérales. Les enveloppements sont les soins les plus régénérateurs, les plus reminéralisants. Ils procurent notamment du bien-être et de la détente sur les articulations...

- **Le climat marin**, la thalassothérapie toujours au bord de l'eau de mer.

Grâce au mouvement de la mer et des océans, l'air marin est chargé d'ions négatifs et d'iode qui forment une véritable recharge énergétique pour parfaire votre cure et lutter contre le vieillissement cellulaire. Alors un seul conseil : oxygénez-vous au maximum en profitant de longues promenades sur le littoral.

Les soins d'hydrothérapie, combinés avec une bonne hygiène alimentaire et une activité physique régulière agissent sur le stress et sont bénéfiques pour le sommeil.
Les bienfaits reconnus de la thalassothérapie permettent de recharger votre organisme et vous apportent bien-être et vitalité tout au long de l'année.

ThalassoThérapies Minérales

la recharge marine by thalazur

Le pouvoir des minéraux marins au service de votre santé

EN CHOISISSANT sans supplément

une cure éligible aux «ThalassoThérapies Minérales» (Thalazur, Silhouette & nutrition, Anti-âge et Bien-être du dos), votre protocole sur 6 jours, après étude préalable de vos carences, sera enrichi par des soins uniques basés sur les propriétés préventives et curatives du magnésium, du calcium ou du potassium.

Prolongez les bienfaits de votre cure avec les produits enrichis en magnésium et calcium marin disponibles dans notre boutique.

Des résultats démontrés :

100 %

des curistes recommanderaient ces cures à leur entourage.**

** Etudes réalisées à Royan et Antibes sur 32 curistes pour le magnésium, 29 curistes pour le calcium et 27 curistes pour le potassium.

Mg^{2+} MAGNÉSIUM

Antistress – Etat de fatigue

Pour **93,8%** des curistes, la cure au magnésium marin a répondu à leurs attentes.

Ca^{2+} CALCIUM

Anti-âge – Souplesse des articulations – Qualité de la peau

Pour **96,9%** des curistes, la cure au calcium marin a répondu à leurs attentes

K^{+} POTASSIUM

Récupération musculaire et diminution des douleurs après une activité physique – Amélioration de la capacité pulmonaire

Pour **96,3%** des curistes, la cure au potassium marin a répondu à leurs attentes.

Photo : © Nicolas Job / HEOS marine

Pour l'ensemble de nos cures, **accès illimité et gratuit** au parcours marin, au sauna, au hammam, aux cours d'aquagym à nos activités en salle* (comprenant les cours de gym douce et restructurante : Pilates, yoga, stretching, initiation pranayama...).

Le bonnet de bain et les sandales sont offerts.

* Selon calendrier disponible à la réception de l'hôtel et à l'accueil de l'institut de thalassothérapie.

LES CURES DE THALASSO THÉRAPIE

LES CURES Essentielles

Grands classiques de la thalassothérapie, ces cures vous apportent un concentré de bienfaits marins. Idéales pour vous reminéraliser, vous décontracter et vous dynamiser.

LES CURES Experts

Pour répondre à vos besoins, nos praticiens ont conçu des protocoles de soins combinant tous leurs savoir-faire. Des cures spécifiques pour des réponses adaptées, efficaces et personnalisées.

LES CURES Inoubliables

Véritables voyages au cœur du bien-être, subtiles alliances de soins de thalassothérapie et de soins Spa, ces cures vous font vivre une expérience mémorable. Ressourcez votre corps et votre esprit en toute liberté.

Vitalité marine

Rituel de 24 soins, dont **6 collectifs**, sur 6 jours*

Cette cure débute le jour de votre choix

- 2 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 modelage détente aux huiles relaxantes (16')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 4 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 2 douches sous-marines (12')
- 2 douches à jet (10')
- 2 hydrojets «détente» (17')
- 1 massothermie (20')
- 1 Thalaxion (13')
- 3 séances de stretching marin (25')
- 3 séances de jet sous-marin (25')

Faîtes-vous plaisir…

Renforcez les bienfaits de vos soins et retrouvez une peau éclatante en vous offrant un gommage plaisir du corps en début de séjour. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleur pour une exfoliation douce et raffinée.**.

Thalazur

Rituel de 24 soins dont **6 modelages**, sur 6 jours*

Cette cure débute le jour de votre choix

- 1 gommage aux huiles et pétales de fleurs (16') **pour préparer le corps aux soins**
- 6 modelages sous fine pluie d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes (16')
- 4 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 5 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 2 douches sous-marines (12')
- 2 douches à jet (10')
- 2 hydrojets «Détente» (17')
- 1 massothermie (20')
- 1 Thalaxion (13')

Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins ThalassoThérapies Minérales (voir p.7)

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 34.

**En supplément, sur rendez-vous.

2 conseils pour une cure réussie :

1 – L'activité physique est essentielle pour la santé. Pendant votre cure, pensez au cours d'aquagym en libre accès, et à la salle de cardio-training à votre disposition. Les horaires des cours sont disponibles à l'accueil.

2 – Se détendre en réservant une séance de relaxation aquatique pour un lâcher-prise incomparable**.

100% DE SOINS INDIVIDUELS

Du corps à l'esprit

Nouveauté 2020

Cette nouvelle cure vous permet de suivre un parcours de santé global où le terme holistique prend tout son sens. Durant 6 jours, vous apprendrez à reprendre votre corps en main à travers des activités physiques adaptées sous forme de coaching, vous consacrerez du temps à retrouver du calme mental et nous vous proposerons une alimentation flexitarienne.
Grâce à ces 3 axes fondamentaux vous retrouverez le plaisir de préserver votre capital santé.

Rituel de 24 soins individuels sur 6 jours*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 1 gommage marin (16') pour préparer le corps
- 2 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 modelage aux huiles relaxantes (16')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 douche océane (15')
- 1 douche sous-marine (12')
- 1 hydrojet (17')

Soins «Experts»

- 1 séance de cryothérapie corps entier
- Nouveauté 2020 1 rituel iyashi dôme by Thalazur (1h30)
- 1 séance d'hypnothérapie (52') «manger en pleine conscience»
- 1 séance d'enveloppement détox (20') avec accompagnement d'hypnothérapie
- 1 soin «mieux dormir» (52')

Nouveauté 2020 **9 ateliers Experts :**

SOINS **EXPERTS**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Consultation médicale «forme& santé» (30')	**2e RDV coaching :** «connection à la nature» Marche nordique (si mauvais temps circuit training) (1h30)	**3e RDV coaching** Circuit training en piscine (1h)	**4e RDV coaching** Pilates ou gym ballons (50')	**5e RDV coaching** Circuit training (1h) + Bilan	**6e RDV coaching** Aquabike (30')
1er RDV coaching Bilan initial + Circuit training (1h)	**Atelier les 5 Tibétains** (40')	**Relaxation aquatique** (25')		**2e partie** **Bilan médical «forme& santé»** (30')	

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

Expertise Thalazur

Une équipe de coachs santé, nutrition et forme à vos côtés.

Vos Privilèges à Thalazur Royan NOUVEAUTÉ 2020
Votre cure 7 jours de Shooter détox et énergie à la spiruline by Thalgo offerte à votre arrivée. Consultation médicale offerte.

Coup de Cœur

Expertise Thalazur

Certain mercredi vous pouvez bénéficier d'une Initiation à la Méditation calme mental guidée*.

Sous la coupe d'un praticien expert diplômé de MBSR**, nous vous proposons de découvrir quelques bases de la méditation afin de développer en vous une nouvelle relation avec vos pensées et vos émotions, retrouver de la détente, une paix intérieure : «le Calme Mental».

Calendrier 2020

Les mercredis
séance de 2h le matin

- 26 février
- 25 mars
- 22 avril
- 27 mai
- 23 septembre
- 21 octobre

*En supplément, sur rendez-vous..
**Mindfulness-Based Stress Reduction (réduction du stress basée sur la conscience).

Anti-stress et calme mental

Cette cure s'adresse aux personnes en quête de solution contre le stress, pour libérer les tensions et gérer les émotions.

Rituel de 24 soins individuels sur 6 jours*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 1 gommage marin renforcé au magnésium (16')
  pour préparer le corps aux soins
- 3 enveloppements d'algues détox (20')
- 4 bains hydromassants renforcés au magnésium (15')
- 3 modelages sous fine pluie d'eau de mer renforcés au magnésium (16')
- 2 douches sous-marines (12')
- 1 douche océane (15')
- 1 douche à jet (10')
- 2 hydrojets «Détente» (17')

Soins «Experts»

- 1 séance d'hypnothérapie (52')
- 1 enveloppement d'algues renforcées en magnésium avec un accompagnement d'hypnothérapie (20') — Coup de Cœur
- 1 modelage Ayurvédique Abhyanga (52')
- 1 modelage Shiatsu (52')
- 1 modelage Shirotchampi (30')
- 1 atelier du bien-être «les 5 Tibétains» (40')
- 1 relaxation aquatique (25')

Offre végétarienne

Associée à une alimentation flexitarienne, cette cure prend une dimension éthique, un supplément d'âme.
Disponible sans supplément dans notre restaurant «le Fâ».

Vos Privilèges à Thalazur Royan

Consultation médicale offerte.

Si vous êtes hébergé chez nous, afin de profiter pleinement de l'air marin et des nombreuses pistes cyclables, nous vous offrons la location de vélo durant la semaine.

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

Silhouette & nutrition

C'est en associant les vertus des soins d'eau de mer à une hygiène et à un équilibre alimentaire, bases de l'amincissement, que vous pourrez retrouver un corps ferme et tonique. La cure idéale pour enclencher une perte de poids.

AFFINEZ VOTRE SILHOUETTE EN DOUCEUR GRÂCE À UNE ALIMENTATION FLÉXITARIENNE ET UN PROGRAMME DE SOINS ADAPTÉS

Rituel de 24 soins sur 6 jours*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 1 gommage aux huiles et pétales de fleurs (16') pour préparer le corps aux soins
- 3 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 2 douches à jet (10')
- 1 douche sous-marine (12')
- 1 Thalaxion (13')
- 2 pressothérapies (20')

Soins «Experts»

- 1 enveloppement à visée minceur avec accompagnement d'hypnothérapie (20')
- Nouveauté 2020 1 bilan personnalisé flexitarien avec notre médecin (1h + 30')
- 2 enveloppements à visée minceur (20')
- 3 bains hydromassants enrichis en potassium (15')
- 1 rituel minceur Body Sculpt by Thalgo (45')
- 1 séance d'hypnothérapie (52')
- Nouveauté 2020 1 séance de iyashi dôme (30')
- 1 séance d'iPulse 5.1 (55')
- Coup de Cœur 2 cryothérapies corps entier
- 1 séance d'aquabike (25')

Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins ThalassoThérapies Minérales (voir p.7)

Expertise Thalazur

Pratiquez une activité sportive durant votre séjour, cours d'aquagym et fitness en libre accès. Complétez les bienfaits de votre cure en ajoutant une séance de iPulse 5.1, un ou deux jours après la 1ére séance.**

Vos Privilèges à Thalazur Royan

Consultation médicale offerte.

Suivi alimentaire flexitarien après la cure.

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.
**En supplément, sur rendez-vous.

Anti-âge

SUBLIMER VOTRE VISAGE AVEC DES SOINS ANTI-ÂGE MARINS D'EXCEPTION

Cette cure s'adresse aux personnes soucieuses de préserver et d'optimiser leur «capital jeunesse» au fil du temps.

Rituel de 24 soins sur 6 jours*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 1 gommage aux huiles et pétales de fleurs (16') pour préparer le corps aux soins
- 2 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 3 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 2 hydrojets «Détente» (17')
- 2 douches à jet (10')
- 2 douches sous-marines (12')
- 2 séances de stretching marin (25')

Soins «Experts»

- 1 modelage Balinais énergisant (52')
- Coup de Cœur 1 modelage du ventre Chi Nei Tsang (52')
- 1 soin iBeauty activateur de jeunesse by Thalgo (45')
- Nouveauté 2020 1 soin visage «anti-âge» by Thalgo ou Payot suivant les conseils de nos esthéticiennes (de 1h à 1h15)
- 2 cryothérapies corps entier
- 1 atelier du bien-être les «5 Tibétains» (40')

Expertise Thalazur

Marcher régulièrement en bord de mer, c'est aussi une façon de préserver son capital jeunesse grâce à l'iode et aux ions négatifs que vous respirez.

Associez à vos soins une alimentation flexitarienne pour favoriser l'élimination des toxines.

Consultation médicale offerte.

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins ThalassoThérapies Minérales (voir p.7)

2 conseils pour une cure réussie :

1 – Des fontaines à eau et tisanes bio sont à votre disposition pendant les soins car le corps se déshydrate rapidement en thalassothérapie et il est important de boire chaque jour entre les soins.

2 – Se détendre avant, pendant et après les soins fait partie de votre récupération. Quelques minutes de hammam et les jets sous-marins en accès libre dans le bassin ludique sont là pour vous.

APPRÉHENDEZ AU MIEUX VOTRE MAL DE DOS.

Bien-être du dos

Consacrée à la prévention du mal de dos, cette cure associe une prise en charge thérapeutique aux bienfaits naturels des soins de thalassothérapie, pour retrouver mobilité et souplesse.

Rituel de 24 soins sur 6 jours*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

**Suivant programme des activités espace forme.

- 2 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 3 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 2 douches sous-marines (12')
- 1 séance de stretching marin (25')
- 1 séance de relaxation aquatique (25')

Soins «Experts»

Coup de Cœur

- 1 séance d'ostéopathie (45')
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (20')
- 1 soin Sublimant dos by Payot avec gommage (50')
- 1 modelage Shiatsu du dos (25')
- 1 modelage détente du dos (25')
- 1 atelier spécifique «Yoga du dos» (40')
- 3 applications de boues marines auto-chauffantes (20')
- 3 cryothérapies corps entier

Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins ThalassoThérapies Minérales (voir p.7)

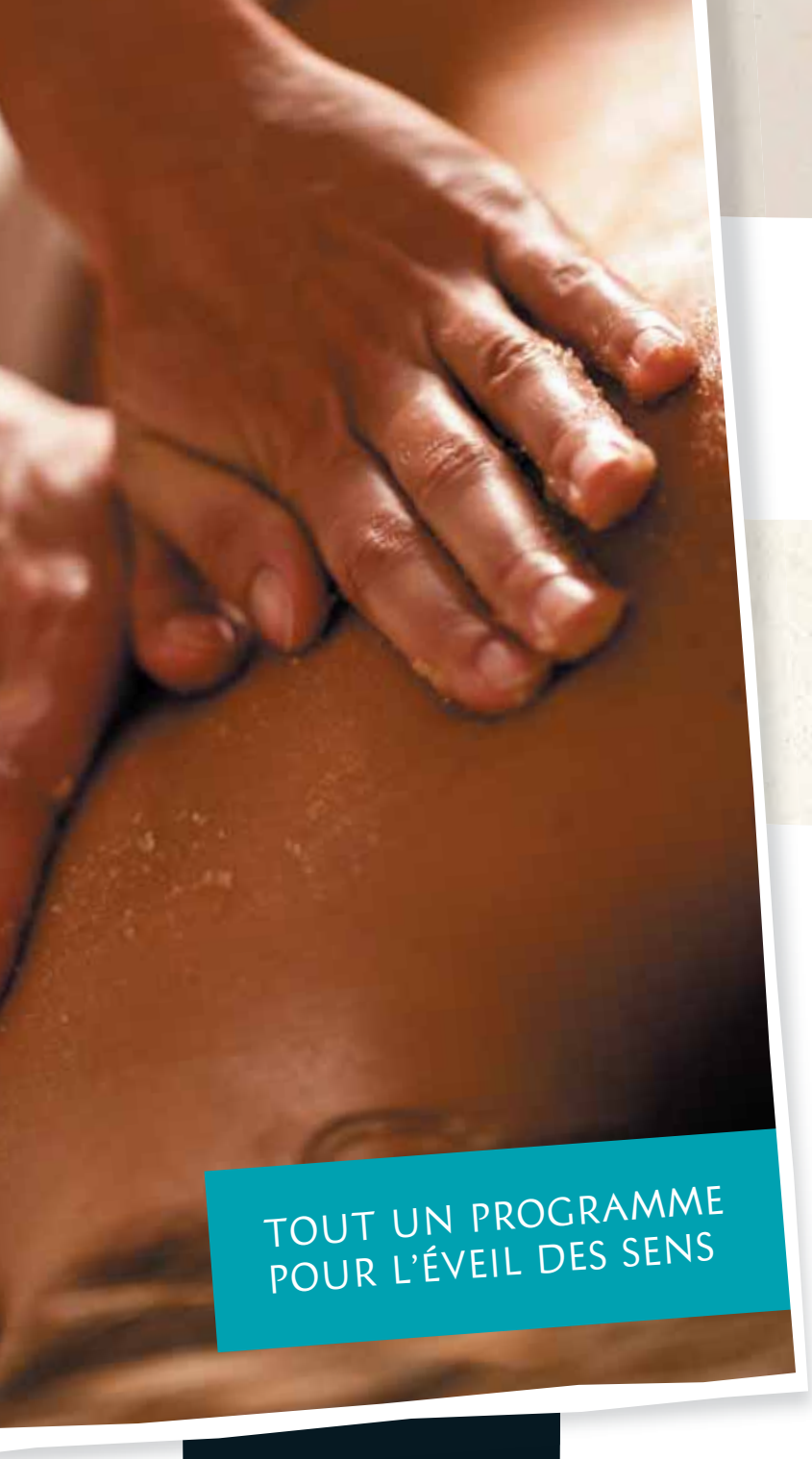
Expertise Thalazur

2 soins sur-mesure d'ostéopathie, la séance aquatique étant un moment privilégié pour travailler en douceur la globalité de votre corps.

Vos Privilèges à Thalazur Royan

Consultation médicale offerte.

Séances de Yoga en accès libre.**



Modelages du monde

Quand thalassothérapie rime avec spa.
Un véritable tour du monde des techniques de modelage qui procurent l'apaisement du corps et de l'esprit.

Rituel de 24 soins sur 6 jours*

Cette cure débute le jour de votre choix.

- 1 gommage aux huiles et pétales de fleurs (16') pour préparer le corps aux soins
- 3 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 3 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs (15') à choisir entre «eaux des lagons» ou «au lait Indocéane»
- 3 enveloppements d'algues détox (20')
- 2 douches à jet (10')
- 2 douches sous-marines (12')
- 3 hydrojets «Détente» (17')
- 1 massothermie (20')

Soins «Inoubliables»

- 1 modelage Californien (52')
- 1 modelage Ayurvédique Abhyanga (52')
- 1 modelage Balinais (52')
- 1 modelage Shiatsu (52')
- 1 modelage Shirotchampi (30')
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')

Expertise Thalazur

Nos esthéticiennes sont également à votre disposition pour concrétiser vos envies beauté, et notamment à travers les rituels spa by Thalgo.**

Consultation médicale offerte

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.
**En supplément, sur rendez-vous.

La parenthèse du bonheur

Vivez un concentré des meilleurs moments de Thalazur Royan. Issu de notre envie de vous apporter ce qu'il y a de mieux, ce séjour a été conçu pour que chaque minute soit une part de bonheur.

Rituel de 20 soins individuels sur 6 jours*

Cette cure débute le jour de votre choix.

- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichies au magnésium (20')
- 2 enveloppements d'algues détox (20')
- 2 douches sous-marines (12')
- 1 douche océane (15')
- 4 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs (15') à choisir entre «eaux des lagons» ou «au lait Indocéane»
- 2 hydrojets «Détente» (17')

Soins «Inoubliables»

Nouveauté 2020

- 1 rituel iyashi dôme by Thalazur (1h30) :
- 1 modelage Ayurvédique Abhyanga (52')
- 1 modelage Balinais (52')
- 1 modelage Shirotchampi (30')
- 1 modelage à 4 mains sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 1 Authentique modelage visage aux 42 mouvements by Payot (25')
- 1 atelier du bien-être «les 5 Tibétains» (40')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

100% DE SOINS D'EXCEPTION PARCE QUE VOUS ÊTES UNE PERSONNE D'EXCEPTION

Expertise Thalazur

Dans la mesure du possible, les soins spécifiques se déroulent dans un ordre précis, les bienfaits du précédent apportant une dimension supplémentaire à ceux du suivant.

Vos Privilèges à Thalazur Royan

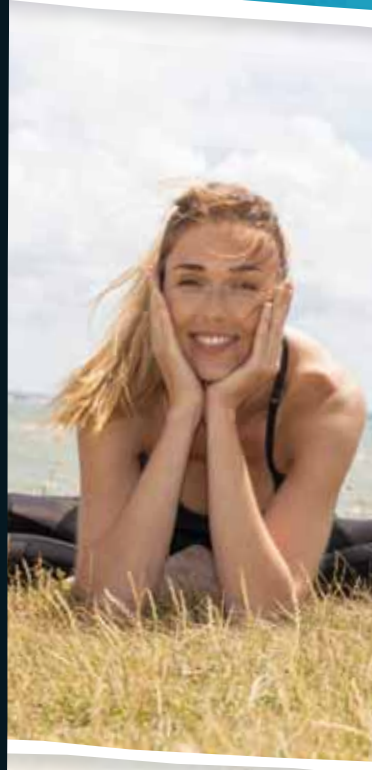
Consultation médicale offerte

Si vous êtes hébergé chez nous :

1 produit Thalazur
Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs
offert à votre arrivée en chambre

Une coupe de champagne offerte à votre premier repas

La location de votre vélo offerte durant la semaine



Liberté suprême

Choisissez 20 soins sur 6 jours*

Cette cure débute le jour de votre choix.

Dans une merveilleuse palette de soins entièrement dédiée à votre plaisir, composez une cure à la couleur de vos envies.

Nous restons à votre écoute pour vous orienter dans vos choix.

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins un mois avant votre arrivée.

Consultation médicale offerte

*Sous réserve de contre-indication médicale.
Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings).
Voir descriptif des soins page 34.

les essentiels

Choisissez 11 soins essentiels.

L'eau de mer et les algues contiennent la quasi-totalité des sels minéraux et oligoéléments dont notre corps a besoin pour se construire et se régénérer.

Soins détente

- ❑ bain hydromassant aux cristaux irisés Thalazur (15')
- ❑ bain hydromassant galet effervescent «eaux des lagons» (15')
- ❑ bain hydromassant sucre effervescent «au lait Indocéane» (15')
- ❑ hydrojet «détente» (17')
- ❑ massothermie (20')

Soins drainants

- ❑ douche sous-marine (12')
- ❑ douche océane (15')
- ❑ pressothérapie (20')
- ❑ Thalaxion (13')
- ❑ Pédimanuluve (13')

Soins «vitalité»

- ❑ douche à jet (10')
- ❑ jet sous-marin (25')
- ❑ stretching marin (25')

Enveloppements d'algues et applications* (20')

- ❑ reminéralisantes
- ❑ à visée minceur
- ❑ détox
- ❑ boues marines
- ❑ boues marines auto-chauffantes
- ❑ à la cire hydratante

* 6 maximum.

les experts

Choisissez 2 soins «experts»

Profitez de l'expertise Thalazur Royan

- ❑ cryothérapie corps entier (Coup de Cœur)
- ❑ atelier bien-être les 5 tibétains (40')
- ❑ atelier yoga du dos (40')
- ❑ atelier yoga du ventre (40')
- ❑ iyashi dôme (30') (Nouveauté 2020)
- ❑ séance d'ostéopathie (50')
- ❑ séance d'hypnothérapie (52')
- ❑ enveloppement d'algues renforcées en magnésium avec un accompagnement d'hypnothérapie (20') (Nouveauté 2020)
- ❑ soin sublimant du dos by Payot (50')
- ❑ soin mieux dormir (52')
- ❑ soin bien-être du ventre (52')

les indispensables

Choisissez 2 soins indispensables.

Un choix de soins indispensables pour une cure réussie

Modelages

- ❑ sous fine pluie d'eau de mer (25')
- ❑ détente aux huiles relaxantes (25')
- ❑ by Thalgo (25')

- ❑ Shirotchampi (30') (Coup de Cœur)
- ❑ l'Authentique modelage visage aux 42 mouvements by Payot (25')

Gommages du corps (20')
1 au choix parmi :

- ❑ des îles by Thalgo (Nouveauté 2020)
- ❑ sucré-salé «Indocéane» by Thalgo
- ❑ Sublimant amandes pistaches by Payot

les inoubliables

Choisissez 5 soins inoubliables.

Une merveilleuse palette de soins entièrement dédiée à votre bien-être.

Modelages du monde (52')

- ❑ Ayurvédique Abhyanga
- ❑ Balinais
- ❑ Californien
- ❑ Shiatsu
- ❑ Thaïlandais
- ❑ Chi Nei Tsang (Nouveauté 2020)

Soins esthétiques

- ❑ soin visage «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale (1h)
- ❑ soin visage Essentiel by Payot au choix (1h) : Eclat, Hydratation ou Nutrition
- ❑ soin visage «anti-âge» by Thalgo ou by Payot (entre 1h et 1h15), à définir avec nos esthéticiennes (Nouveauté 2020)

Rituels spa (1h30)
1 au choix parmi :

- ❑ Rituel iyashi dôme by Thalazur (Nouveauté 2020)
- ❑ Rituel corps et découverte visage «Mon Essentiel» by Thalazur

Pour l'ensemble de nos escales, **accès illimité et gratuit** au parcours marin, au sauna, au hammam, aux cours d'aquagym à nos activités en salle* (comprenant les cours de gym douce et restructurante : Pilates, yoga, stretching, initiation pranayama...).

* Selon calendrier disponible à la réception de l'hôtel et à l'accueil de l'institut de thalassothérapie.

ESCALES

3 JOURS

MINI SÉJOUR DE

Thalassothérapie

Parce que trois jours en thalassothérapie permettent déjà de se faire du bien et de se déconnecter, Thalazur propose une douce évasion à travers différentes Escales.
Nous avons puisé le meilleur de nos cures 6 jours pour vous proposer pendant 3 jours, un éventail de soins personnalisés à la couleur de vos envies. Expertise et bien-être sont les maîtres-mots de ces parenthèses en bord de mer.

Escale Détente zen

Rituel de 9 soins individuels sur 3 jours*

- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 2 hydrojets «Détente» (17')

Modelages «Détente»

- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 modelage Ayurvédique Abhyanga (52')
- 1 modelage Balinais (52')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

Escale Authentique masculin

UN PROGRAMME SPÉCIALEMENT DÉDIÉ AUX HOMMES POUR RETROUVER TONICITÉ ET VITALITÉ.

Rituel de 9 soins individuels sur 3 jours*

- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 hydrojet «Détente» (17')

Soins au «Masculin»

- 1 gommage corps by Thalgo (20')
- 1 modelage Balinais (52')
- 1 soin du visage pour homme «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale by Thalgo (1h)
- 1 cryothérapie corps entier

Coup de Cœur

Escale Beauté marine

ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE BEAUTÉ ET SUBLIMEZ VOTRE PEAU POUR UN RÉSULTAT IMMÉDIAT !

Rituel de 9 soins individuels sur 3 jours*

- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 1 hydrojet «Détente» (17')

Soins «Beauté»

- 1 gommage Sublimant amandes et pistaches by Payot (20')
- 1 soin visage by Payot (1h)
- 1 soin Beauté des mains (45')

*Rituel de soins sur trois jours sous réserve de modification. **Voir descriptif des soins page 34.**

SOINS MINCEUR ET BIENFAITS DE L'EAU DE MER POUR RETROUVER UN CORPS FERME ET TONIQUE.

Escale Silhouette

Rituel de 9 soins individuels sur 3 jours*

- 2 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')
- 2 enveloppements à visée minceur (20')
- 1 douche à jet (10')

Soins «Minceur & fermeté»

- 1 soin minceur «Body Sculpt» by Thalgo (45')
- Nouveauté 2020 1 séance de iyashi dôme (30')
- 1 séance d'iPULSE 5.1 (55')
- Coup de Cœur 1 cryothérapie corps entier

**Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

Escale Maman bébé

Rituel de 9 soins individuels sur 3 jours*

- 2 enveloppements à visée minceur (20')
- 1 bain hydromassant à visée minceur (15')
- 1 douche sous-marine (12')
- 1 douche océane (15')

Soins pour maman... et pour bébé

- 1 modelage bébé (35')**
- 1 jardin d'éveil aquatique avec bébé (25')**
- 1 soin du visage by Payot (1h)
- 1 soin Jambes légères (30')

Hébergement offert à l'accompagnant pour garder bébé***

Escale Mieux-être Ado

Présence obligatoire d'un adulte en soin ou en accès espace forme et détente.

14/17 ans 6 soins individuels sur 3 jours*

- 1 Authentique modelage du visage aux 42 mouvements by Payot (25')
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 2 hydrojets «Détente» (17')
- 2 bains hydromassants reminéralisants aux cristaux irisés Thalazur (15')

**Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.
**Maman, papa ou un accompagnant sont les bienvenus.
***Cette offre n'est pas proposée du 11/07 au 22/08/2020.

Escale Mieux dormir

SOULAGEZ VOTRE ANXIÉTÉ ! POUR RÉPONDRE AUX PROBLÉMATIQUES DU SOMMEIL DE FAÇON DURABLE.

Rituel de 9 soins individuels + un entretien santé/sommeil avec notre médecin sur 3 jours*

- 2 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
  - 1 sucre effervescent «au lait Indocéane»
  - 1 galet effervescent «eaux des lagons»
- 1 douche océane (15')

Soins «Mieux dormir»

Coup de Cœur

- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes renforcé au magnésium avec un accompagnement d'hypnothérapie (20')
- 1 soin «Mieux Dormir» (52')
- 1 modelage Californien (52')
- 1 modelage Shirotchampi (30')
- 1 cryothérapie corps entier
- 1 atelier du bien-être «les 5 Tibétains» (40')

Offre végétarienne

Expertise Thalazur

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

Escale Mieux-être du ventre

Rituel de 9 soins individuels sur 3 jours*

- 1 modelage détente aux huiles relaxantes (16')
- 1 application de boues marines auto-chauffantes (20')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 34.

Soins «Mieux-être du ventre»

- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes renforcé au magnésium avec un accompagnement d'hypnothérapie (20')
- 1 soin «Mieux-être du ventre» (52')
- 1 modelage Chi Nei Tsang (52') *Coup de Cœur*
- 1 atelier «yoga du ventre» (40')
- 1 douche sous-marine (12')
- 1 douche océane (15')

DÉBLOQUER LES ÉMOTIONS NÉGATIVES, LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET SOULAGER LES DOULEURS DUES AUX PROBLÈMES DIGESTIFS.

Nous vous conseillons une alimentation flexitarienne durant ces séjours.

Avec une alimentation moins riche en protéines animales et plus riche en fibres, vous accentuez une pause digestive en accord avec vos programmes.

Escale
Liberté suprême

Choisissez 9 soins sur 3 jours*

Dans une merveilleuse palette de soins entièrement dédiée à votre plaisir, composez une escale à la couleur de vos envies.
Nous restons à votre écoute pour vous orienter dans vos choix.
Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins 15 jours avant votre arrivée.

*Sous réserve de contre-indication médicale, selon disponibilité.
Voir descriptif des soins page 34.

les essentiels

Choisissez 5 soins essentiels.

L'eau de mer et les algues contiennent la quasi-totalité des sels minéraux et oligoéléments dont notre corps a besoin pour se construire et se régénérer.

Soins détente

- ❑ bain hydromassant aux cristaux irisés Thalazur (15')
- ❑ bain hydromassant galet effervescent «eaux des lagons» (15')
- ❑ bain hydromassant sucre effervescent «au lait Indocéane» (15')
- ❑ hydrojet «détente» (17')
- ❑ massothermie (20')

Soins drainants

- ❑ douche sous-marine (12')
- ❑ douche océane (15')
- ❑ pressothérapie (20')
- ❑ Thalaxion (13')

Soins «vitalité»

- ❑ douche à jet (10')
- ❑ jet sous-marin (25')
- ❑ stretching marin (25')

Enveloppements et applications* (20')

- ❑ reminéralisantes
- ❑ À visée minceur
- ❑ détox
- ❑ boues marines
- ❑ boues marines auto-chauffantes
- ❑ à la cire hydratante

* 3 maximum.

les indispensables

Choisissez 2 soins indispensables.

Un choix de soins indispensables pour une escale réussie

Modelages (25')

- ❑ sous fine pluie d'eau de mer
- ❑ détente aux huiles relaxantes
- ❑ by Thalgo
- ❑ l'Authentique modelage visage aux 42 mouvements by Payot

Gommages du corps (1 au choix / 20')

Nouveauté 2020

- ❑ des îles by Thalgo
- ❑ Sucré-salé «Indocéane» by Thalgo
- ❑ Sublimant amandes pistaches by Payot

Autre soin :

Nouveauté 2020

- ❑ iyashi dôme (30')

les inoubliables

Choisissez 2 soins inoubliables.

Une merveilleuse palette de soins entièrement dédiée à votre bien-être.

Modelages du monde (52')

- ❑ Ayurvédique Abhyanga
- ❑ Balinais
- ❑ Californien
- ❑ Shiatsu
- ❑ Thaïlandais

Soins esthétiques (1 au choix)

- ❑ soin visage «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale (1h)
- ❑ soin visage by Payot (1h)

  Choix fait avec les conseils de nos esthéticiennes parmi :

  - My Payot Eclat Essentiel
  - Hydratation Essentielle
  - Nutrition Essentielle
  - Détoxifiant

Week-ends & courts séjours

Vous recherchez l'évasion et la détente le temps d'un week-end et vous souhaitez découvrir la thalassothérapie ? Trouvez votre bonheur dans nos courts séjours.

- Choisissez vos journées de soins.
- Profitez de la qualité et des services de l'hôtel**** Cordouan.
- Laissez-vous surprendre par la cuisine subtile de notre chef…

En solo, en famille ou entre amis, venez vous faire dorloter !

Accès libre durant votre séjour à l'espace forme et détente.
(descriptif page 38)

Journée Vitalité marine

4 soins par jour dont un collectif*

- **3 soins individuels d'hydrothérapie parmi** : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines, bain hydromassant reminéralisant, hydrojet, pressothérapie, douche à jet, douche sous-marine, Thalaxion, massothermie
- **1 soin collectif** : stretching marin ou jet sous-marin

Journée Thalazur

4 soins par jour dont un modelage*

- **1 modelage sous fine pluie d'eau de mer** (16')
- **3 soins individuels d'hydrothérapie parmi** : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines, bain hydromassant reminéralisant, hydrojet, pressothérapie, douche à jet, douche sous-marine, Thalaxion, massothermie

Journée Découverte marine

3 soins par jour dont un collectif*

- **2 soins individuels d'hydrothérapie parmi** :
  enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines, bain hydromassant reminéralisant, hydrojet, pressothérapie, douche à jet, douche sous-marine, Thalaxion, massothermie
- **1 soin collectif** :
  stretching marin ou jet sous-marin

Journée Découverte Thalazur

3 soins par jour dont un modelage*

- **1 modelage sous fine pluie d'eau de mer** (16')
- **2 soins individuels d'hydrothérapie parmi** :
  enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines, bain hydromassant reminéralisant, hydrojet, pressothérapie, douche à jet, douche sous-marine, Thalaxion, massothermie

* Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités. **Voir descriptif des soins page 34.**

Descriptif des soins

Modelages (16’ ou 25’)

L’hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l’amener à se détendre et se relaxer.

Le saviez-vous ?

Le modelage s’effectue du bas vers le haut du corps pour respecter le sens du retour veineux.

Sous fine pluie d’eau de mer *

Modelage relaxant effectué sous une fine pluie d’eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce modelage vous apporte détente et reminéralisation.

Détente aux huiles relaxantes *

Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Enveloppements & applications (20’)

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d’algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l’organisme et de faire le plein d’énergie en 20 minutes.

Le saviez-vous ?

Les algues ont un pouvoir de concentration extraordinaire en minéraux et oligoéléments essentiels à notre équilibre, jusqu’à 10000 fois supérieur aux plantes terrestres. Pour favoriser le passage des oligoéléments avant les enveloppements d'algues, pratiquez 5 minutes de sauna ou de hammam (en l’absence de contre-indication).

Enveloppement d’algues reminéralisantes *

Les algues chaudes permettent à l’organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d’éliminer les toxines.

Enveloppement à visée minceur

Soin minceur à base d’algues et enrichi en potassium accélérant l’élimination des toxines.

Enveloppement d’algues détox

Enveloppement dans un cocon détoxifiant et purifiant grâce à une sélection d’actifs végétaux uniques : extrait de wakamé, de goji et de thé vert.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s’appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de boues marines auto-chauffantes

Assure une reminéralisation et une stimulation énergétique tout en procurant, bien-être et relaxation musculaire.

* Soins pouvant être proposés avec notre gamme ThalassoThérapies Minérales (voir p.7)

Soins d'hydrothérapie

Bains hydromassants (15') :
Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).

Reminéralisant aux cristaux irisés thalazur *

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

À visée minceur

Bain additionné d'un concentré de potassium aux vertues détoxifiantes et amincissantes.

Aux parfums d'ailleurs

Grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies :

- galet effervescent «eaux des lagons»
- sucre effervescent «au lait Indocéane»

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

Douche sous-marine (12')

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.

Douche océane (15')

Soin d'hydromassage complet du corps associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires.

Thalaxion (13')

Drainage général du corps effectué par de petits jets avec des variations de température oscillant entre 27° et 37°.

Pédimanuluve (13')

Drainage des avant-bras et des jambes par un courant d'eau de mer alternativement chaud et froid.

Soins secs

Hydrojet (17')

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de modelage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie : **Détente, Tonique & Spécial dos.**

Pressothérapie (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Massothermie (20')

Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un modelage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées.

Nouveauté 2020

Iyashi dôme (30')

Cette technologie déclenche une sudation qui sert à évacuer les déchets de l'organisme et donc à rééquilibrer naturellement notre corps pour retrouver harmonie et mieux-être global.

Le saviez-vous ?

En termes de reminéralisation, en 15 minutes un bain hydromassant équivaut à 2 heures de baignade dans la mer.

Soins paramédicaux

Hypnothérapie (52' la séance ou 20' en accompagnement d'un enveloppement)

Un voyage mental grâce à la visualisation, un art du langage qui vous enveloppe et vous transporte. Elle permet de reconquérir une plus grande autonomie intérieure, d'accéder à une liberté émotionnelle plus riche, et d'atteindre un mieux-être physique et moral.

Cryothérapie corps entier

Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Cette immersion au froid améliore de manière significative de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété, surpoids...), soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire). Ce soin s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation, en récupération ou en traumatologie.

Ostéopathie en cabine (50') **ou aquatique** (25')

Cette méthode de correction ostéo-articulaire, viscérale et crânienne, vise à rétablir le bon fonctionnement de l'organisme par des manœuvres spécifiques.

Bilan personnalisé flexitarien (1h+30')

Avec notre médecin, réorganisé votre alimentation avec un principe simple et équilibré.

Soin «mieux dormir» (52')

L'objectif est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

Soin «mieux-être du ventre» (52')

L'objectif est de vous amener une détente libératrice psycho-physique du ventre grâce à des techniques adaptées issues du massage traditionnel Thaï, de respiration profonde et d'une relaxation orale. Ce soin sera pratiqué dans une ambiance sonore, lumineuse et olfactive spécifique.

Soins collectifs

Jet sous-marin (25')

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

Stretching marin (25')

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissement, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

Relaxation aquatique (25')

Relaxation en état d'apesanteur et de flottaison dans un bassin d'eau de mer chauffé à 35°C.

Ateliers du bien-être (40')

Ensembles d'ateliers mêlant yoga et postures spécifiques pour un travail psychocorporel ciblé : Les 5 Tibétains, yoga du dos et yoga du ventre.

Espace marin

Espace marin

- Vaste bassin d'eau de mer de 140m², chauffé à 32°c, ouvert sur la mer. Le solarium, la fontaine et la tisanerie viennent compléter les lieux.
- Pour les personnes hébergés à l'hôtel Cordouan**** un bassin à débordement d'eau douce chauffée est accessible de mai à septembre.

Sauna / hammam

Par un bain de chaleur bienfaisant, purifiez votre corps et votre esprit avec notre programme quotidien d'aromathérapie «brume de hammam» et «voile de sauna». Un puits d'eau de mer froide finalise à merveille votre séance.

Espaces fitness et gymnastique douce

Pour votre confort : deux espaces indépendants

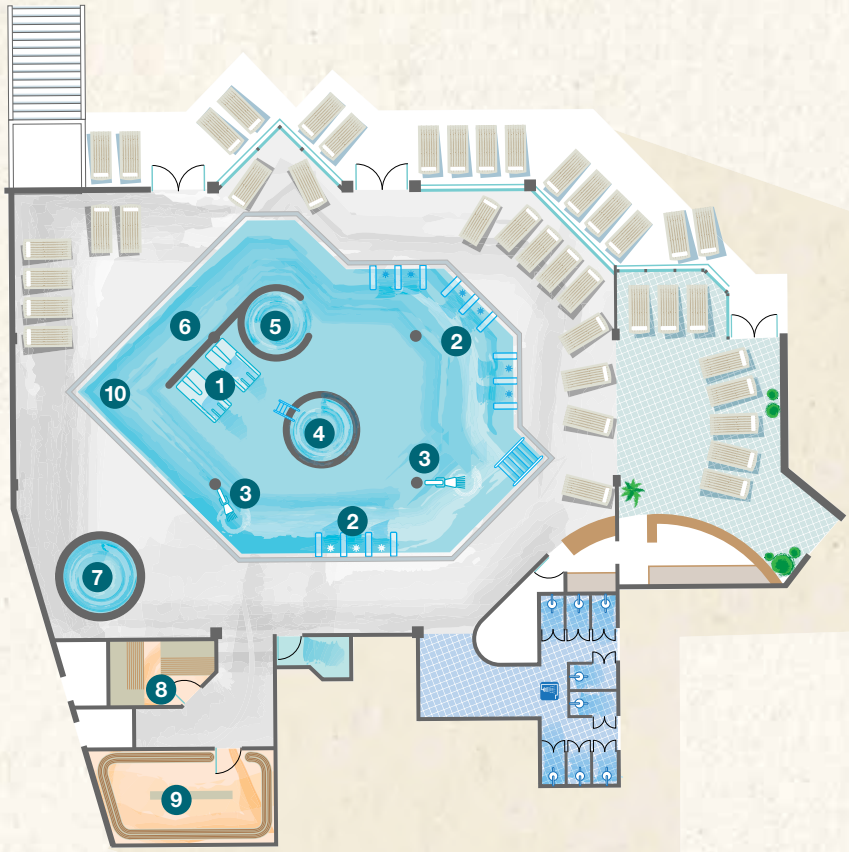
Une première salle pour profiter des appareils de cardio : tapis de course, vélos, elliptiques, rameur, stepper...

Une seconde salle pour suivre les cours de nos professeurs de gym. Nous avons développé à Thalazur Royan une orientation gymnastique douce que nous souhaitons vous faire partager du lundi au vendredi : yoga, Pilates, pranayama…

et détente

Parcours marin d'eau de mer de 140 m² chauffée à 32°

1. Aquabeds
2. Jets sous-marins
3. Cols de cygne
4. Jacuzzi
5. Geyser
6. Marche à contre-courant
7. Bassin d'eau froide
8. Sauna
9. Hammam
10. Aquabikes en libre accès



Espace hydrothérapie

Des espaces totalement **relookés** pour vous immerger dans une ambiance de détente absolue

Thalazur Royan s'est refait une beauté !

Début 2019, l'accueil de la thalassothérapie, le spa marin et l'espace beauté connaissent un joli coup d'éclat !
Une décoration intimiste, de nouvelles couleurs apaisantes et poudrées, l'ajout de matériaux chaleureux et élégants comme le cuivre et le noyer vous invitent à un voyage sensoriel pour un total lâcher-prise.

Un équipement de qualité pour des soins en toute sérénité

Nouveauté 2020

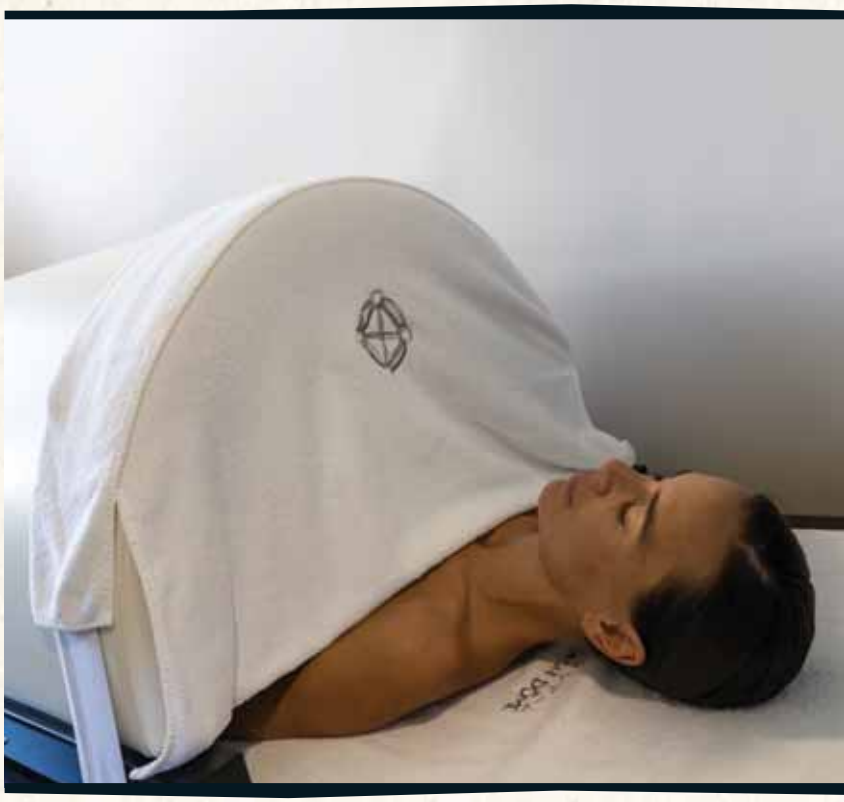
Découvrez nos nouveaux lits d'enveloppement d'algues pour un meilleur confort durant ce soin phare de la thalassothérapie.

Nouveauté 2020

Une nouvelle cabine spacieuse et lumineuse aménagée pour vous permettre de réaliser **le soin ou le rituel détox iyashi dôme.**

Et toujours :

- Des baignoires dernière génération, avec chromothérapie.
- Une cabine dédiée à la cryothérapie corps entier.
- Des tables de modelages spa avec matelas chauffants qui vous garantissent le plus grand confort.
- Des hydrojets équipés du module Spa : collagène thérapie, musicothérapie...



Spa marin & beauté

Gommages, modelages, rituels Spa, soins du visage, soins du corps, anti-âge, amincissement…
Deux grandes marques cosmétiques visage et corps s'associent à Thalazur pour vous offrir le meilleur des soins et des produits spa et beauté.

Demandez conseil pour un programme spa & beauté personnalisé et sur-mesure.

Des mains expertes accomplissent chaque rituel avec précision pour vous procurer un profond bien-être. Chaque soin est unique et original et vous invite à explorer de nouvelles sensations.

Retrouvez dans nos espaces boutique, les gammes René Furterer, Thalgo, Payot et les produits Thalazur, utilisés en cabine lors des soins de thalassothérapie.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

PAYOT
PARIS

Une nouvelle ambiance d'où émanent l'authenticité et la sérénité

Hôtel Cordouan ****

En symbiose avec l'Océan...

A deux pas de la plage du Chay et bordé par le sentier douanier, l'hôtel & spa Cordouan**** domine largement l'Océan. Avec son accès direct à l'institut de Thalassothérapie, il vous propose 83 chambres où chacun trouvera le plus grand confort :

- Chambre latérale mer
- Chambre vue mer
- Chambre supérieure vue mer

Bar du «Fâ»

Au cœur de l'hôtel, avec une vue panoramique sur l'Océan, dégustez en toute quiétude des cocktails, un pineau des Charentes* ou une boisson chaude. Nous vous proposons également une formule snack.

* A consommer avec modération, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

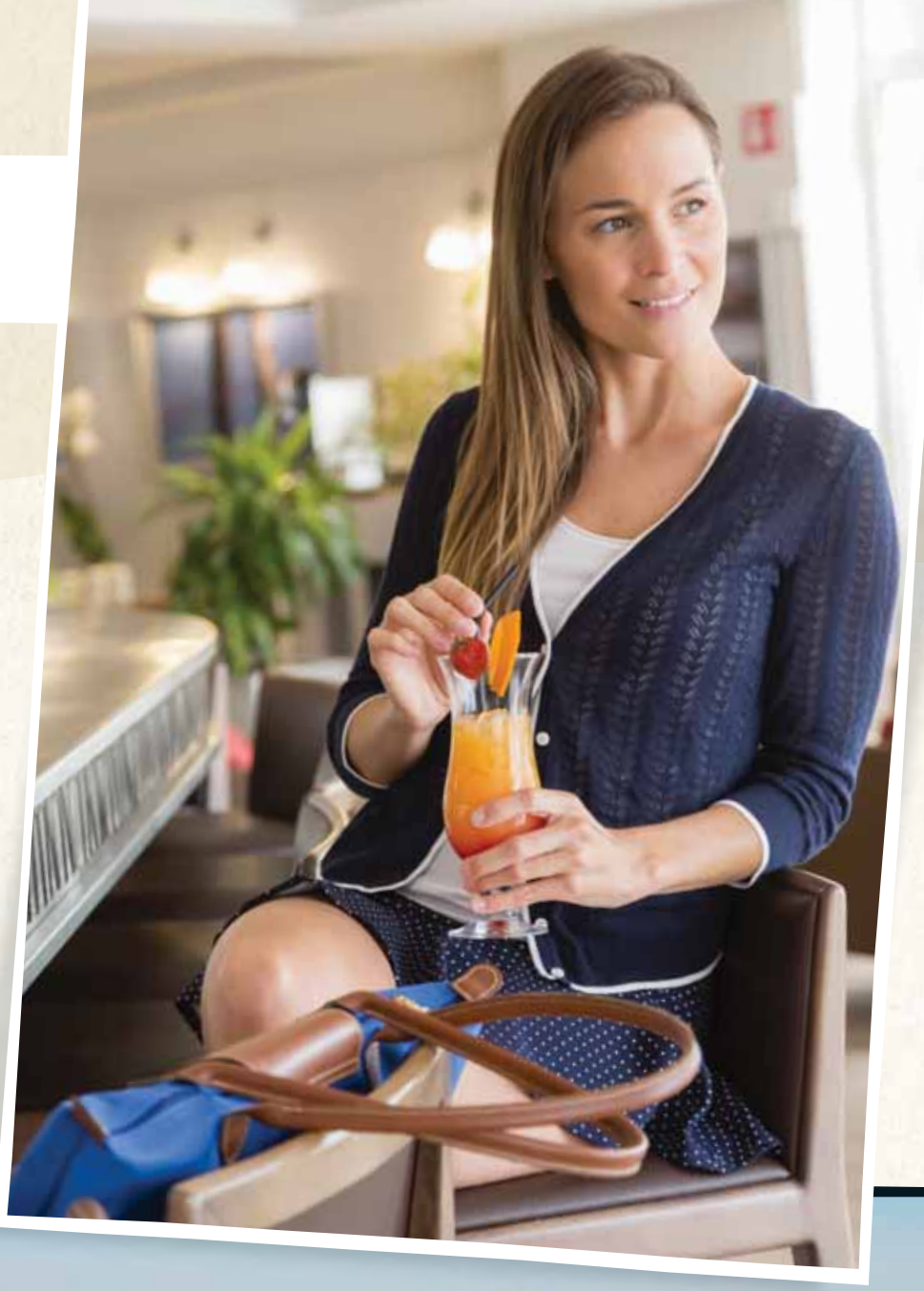
ROYAN
HÔTEL & SPA
CORDOUAN
★★★★

QUALITÉ TOURISME

TOURISME & HANDICAP

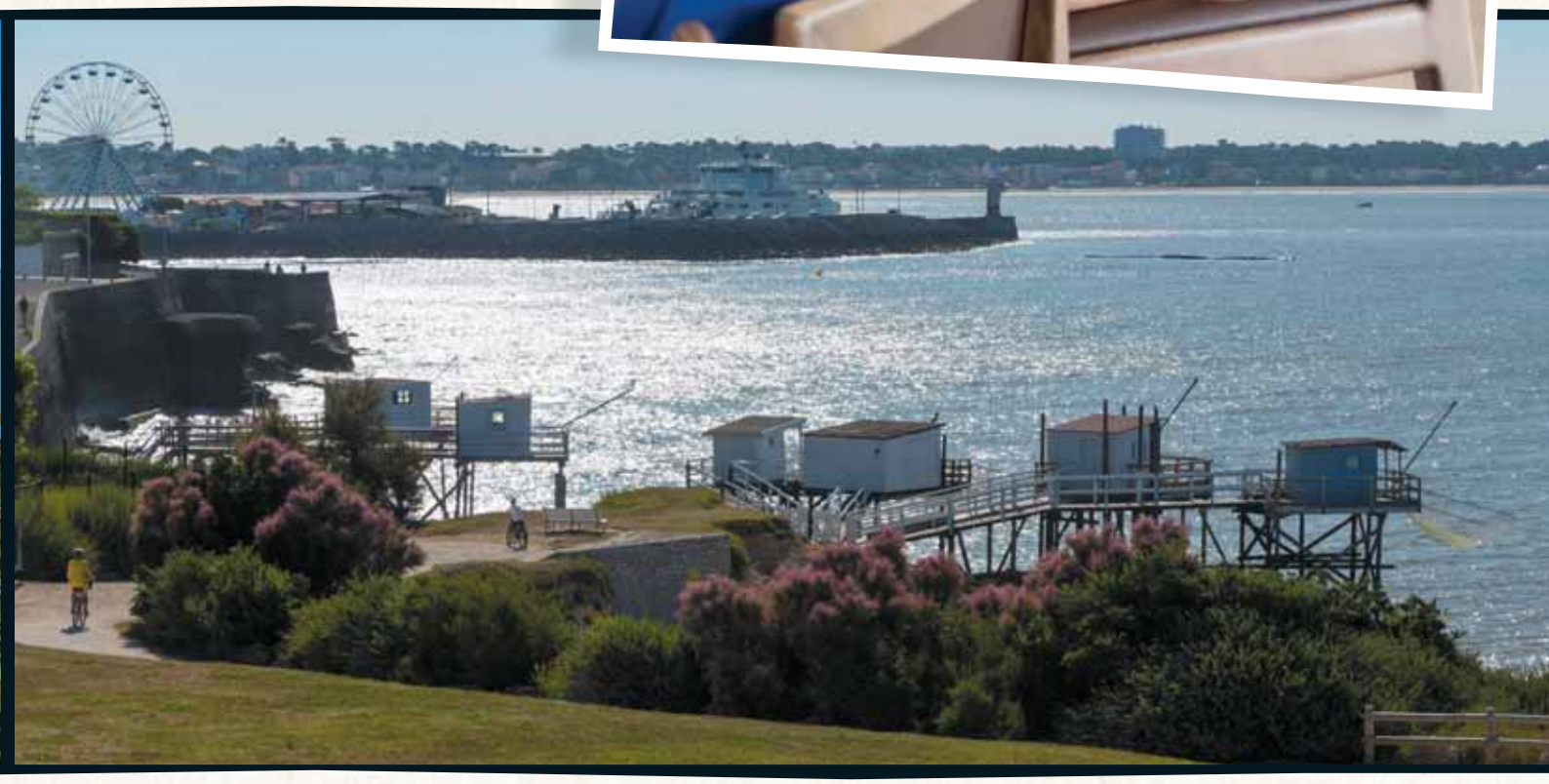
GOLFY HÔTEL PARTENAIRE

Nouveau look extérieurs en 2019



Les plus de l'hôtel

- Accueil 24h/24h
- Piscine extérieure chauffée à débordement donnant sur l'océan avec espace transats et solarium (de mai à septembre).
- Terrasse avec vue panoramique
- Parking privé extérieur gratuit, mais aussi un parking couvert (payant)
- Location de vélo
- Salles de réception
- Connexion WiFi gratuite



ROYAN
Hôtel & Spa
CORDOUAN
★★★★

Chambre Standard latérale mer

Chambre avec balcon, dotée d'une large baie vitrée avec aperçu mer.

Chambre Vue mer

Chambre avec balcon, dotée d'une large baie vitrée avec vue sur la baie de Royan ou sur la plage du Chay.

A disposition dans tous nos hébergements : climatisation, peignoir, plateau de courtoisie, minibar, TV écran plat avec Canal+ et chaînes satellite, coffre-fort, sèche-cheveux, WiFi.

Chambre Supérieure vue mer

Chambre avec balcon au dernier étage.
Vue panoramique sur la baie de Royan ou la plage du Chay.

A disposition, machine Nespresso, fleurs fraîches et minibar à discrétion. Cadeau de bienvenue.

Toutes nos catégories de chambre sont disponibles avec deux lits jumeaux (100x200), sur demande et selon disponibilités. Salles de bain avec baignoire.

Invitation
aux saveurs…

Restauration

Petit déjeuner

Retrouvez le plaisir d'un véritable petit déjeuner savoureux et complet grâce aux produits régionaux de saison.
Il peut vous être servi dans votre chambre (petit déjeuner continental) ou au restaurant sous forme de buffet.

Restaurant «le Fâ»

Notre Chef vous invite à déguster une cuisine saine et de saison, à la fois simple et subtile.

Son leitmotiv ? Une sélection rigoureuse des produits afin de vous offrir une qualité exceptionnelle, tout en gardant toujours à l'esprit l'équilibre des saveurs et le plaisir du goût.

Chaque jour, le Chef et son équipe vous concoctent un menu selon les arrivages du marché et de la criée.

La demi-pension comprend un repas, midi ou soir, à votre convenance et selon vos envies du moment.

La salle du restaurant avec sa terrasse face mer vous invite à prendre le temps de déguster les mets que vous aurez choisis. Tout est fait pour que ce moment gourmand soit en accord avec la détente que vous recherchez dans un institut de thalassothérapie.

L'équilibre des saveurs et le plaisir du goût

Les **5S** Des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

Une restauration au service de votre bien-être

Offre végétarienne

Nous vous proposons aussi une alimentation flexitarienne

Thalazur Royan vous suggère de modifier votre équilibre alimentaire en favorisant une alimentation flexitarienne. Celle-ci vous permettra de diminuer vos apports en protéine animale, sans les supprimer totalement, tout en favorisant les protéines végétales bonnes pour votre santé.

Hébergé ou non dans notre établissement, le chef de notre restaurant vous proposera de déguster tous les jours une sélection de plats végétariens.

Cette alimentation, en complément de vos soins, vous permettra de mettre en œuvre une nouvelle façon de préserver votre forme et surtout votre santé.

Bilan nutritionnel (1h30) possible avec notre médecin de l'institut de thalassothérapie.

La côte de beauté, UN NOM SI BIEN PORTÉ

...

Quand votre institut de thalassothérapie respecte la promesse d'une symbiose avec l'océan vous comprenez tous les bienfaits que la mer vous offre... Des paysages et des lieux qui vous apportent détente, naturalité, vitalité...

Le pays royannais, vous réserve bien des surprises...

Capitale de la Côte de Beauté,

Royan est une ville d'art et d'histoire. Le pays royannais est aussi une presqu'île où la nature est omniprésente : conches et plages de sable fin, villages typiques, parcs ostréicoles....

Les visites NATURE

- balades en bateau dans l'estuaire de la Gironde,
- le zoo de la Palmyre,
- les conches du sentier des douaniers et leurs carrelets,
- les kilomètres de plage de sable fin le long de la forêt de la Coubre,
- le pont du diable...

Les visites PATRIMOINE

- le phare de Cordouan, roi des phares, phare des rois,
- Talmont et son église romane Sainte Radegonde,
- les grottes troglodytes de Régulus et de Matata,
- le site gallo-romain du Fâ...

Les visites GASTRONOMIE

- les huîtres de Marennes Oléron et la visite de ses parcs d'affinage,
- à la découverte du vignoble de Pineau et de Cognac...

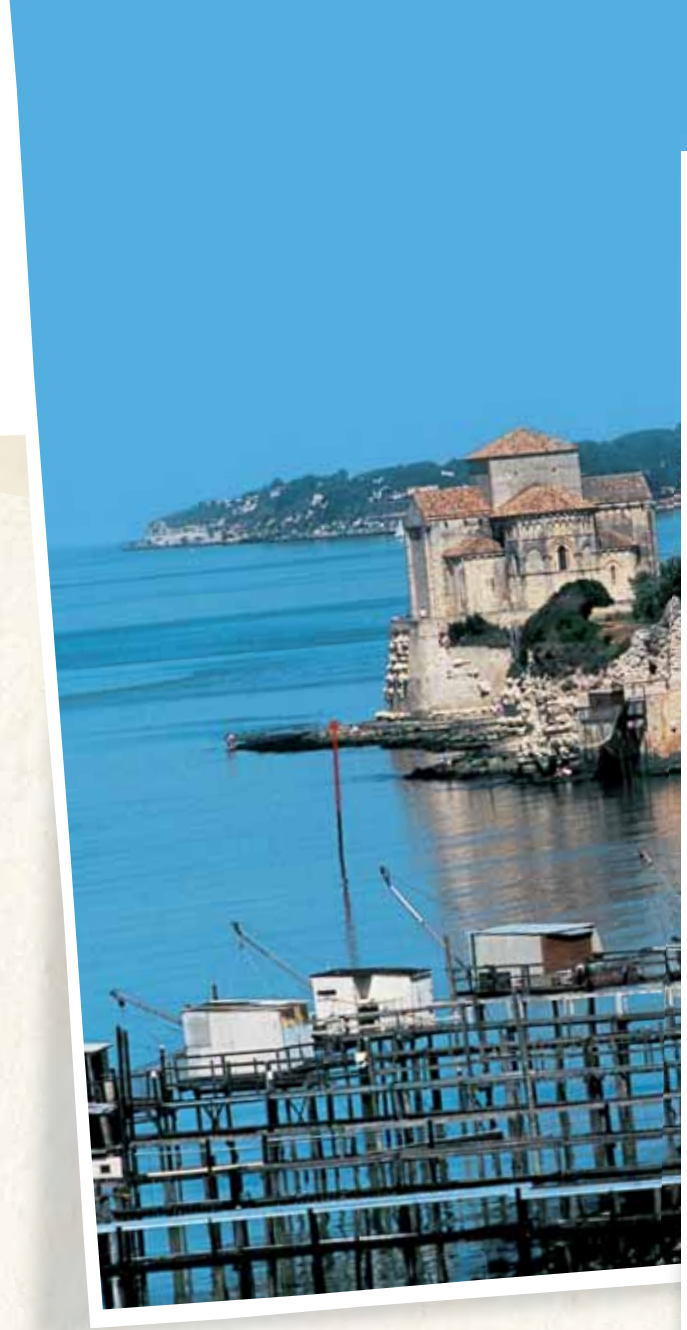
Les activités SPORTIVES

- le golf de Royan, 18 trous dans la superbe forêt de la Coubre,
- le Garden Tennis attenant à la thalassothérapie,
- le centre équestre de Royan Maine Gaudin,
- sports nautiques : surf, voile, promenades en bateau, scooter des mers,
- location de vélos à l'hôtel,
- nombreuses pistes cyclables au départ de l'hôtel...

ACCUEIL VÉLO

Office du Tourisme
de Royan
Tél. 05 46 08 17 50

Histoire et patrimoine



Les **Moments Forts** 2020 dans le **Pays Royannais**

sur site **hors des murs**

JANVIER

du 20 au 24 : semaine vélo offert*

le 24 : soirée Jazz In Vaux à Vaux-sur-Mer**

FÉVRIER

du 03 au 07 : semaine vélo offert*

du 8 au 22 : Festival Escale d'humour

le 13 : soirée City Jazzy**

le 21 : soirée Jazz In Vaux à Vaux-sur-Mer**

le 26 : méditation Calme mental

MARS

le 15 : portes ouvertes du printemps Thalazur

le 6 : soirée Jazz In Vaux à Vaux-sur-Mer**

du 09 au 13 : semaine vélo offert*

le 25 : méditation Calme mental

AVRIL

le 03 : soirée Jazz In Vaux à Vaux-sur-Mer**

le 09 : soirée City Jazzy**

le 22 : méditation Calme mental

MAI

le 30 : Marathon de la côte de beauté

le 27 : méditation Calme mental

JUIN

les 25 et 28 : Extrême Cordouan

le 21 : fête de la musique en Pays royannais

JUILLET

le 10 : les 12 km de Vaux-sur-Mer

les 25, 28 et 31 : Un Violon sur le Sable

AOÛT

les 04, 05 et 06 : Festi'Vaux concert gratuit au théâtre de verdure

le 15 : soirée son et lumière sur la grande Conche de Royan

SEPTEMBRE

le 12 : Triathlon de Royan

le 23 : méditation Calme mental

OCTOBRE

le 04 : portes ouvertes de l'automne Thalazur

du 12 au 16 : semaine vélo offert*

le 21 : méditation Calme mental

NOVEMBRE

du 16 au 20 : semaine vélo offert*

DÉCEMBRE

du 07 au 11 : semaine vélo offert*

* Votre location vélo offerte 2 ½ journées dans le cadre d'une cure de 6 jours avec hébergement et ½ pension, du lundi au vendredi, sur réservation, suivant disponibilité.

** Programmation et réservation :

City Jazzy sur le **www.cityjazzy.com**

Jazz In Vaux sur le **www.vaux-sur-mer.fr**

Conseils & réservation

7j/7 au +33 (0)1 48 88 89 90

Nos experts se tiennent à votre disposition :

- en semaine de 9h à 19h30
- le week-end de 9h30 à 17h30

inforeservation@thalazur.fr

Profitez toute l'année d'offres spéciales*

Jusqu'à -20% sur votre séjour pour toute réservation effectuée au moins 60 jours avant votre date de séjour. Offre no flex**.

Jusqu'à -10% sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum 7 jours et maximum 60 jours avant la date d'arrivée. Offre no flex**.

Semaines SOLO : jusqu'à 360€ offerts. Thalazur vous offre le supplément chambre individuelle pour toute réservation d'une cure 6 jours/6 nuits en demi-pension ou pension complète.

Offre valable du 09/02 au 07/03 ; du 07/06 au 11/07 et du 15/11 au 19/12/2020.

Accompagnant non curiste escale «Maman bébé» : Nous vous offrons l'hébergement pour garder bébé.

Offre valable toute l'année (hors période du 11/07 au 22/08/2020

*Offres non cumulables entre elles ni avec toute autre offre en cours. Sous réserve de disponibilité. Voir conditions générales de ventes p.54 et sur http:/thalazur.fr/offres-speciales.

** Paiement total à la réservation, non échangeable, non remboursable et non modifiable.

Les soins à la carte

Découvrez toute notre expertise dans notre brochure Soins à la carte sur www.thalazur.fr/thalasso-royan/brochures

Modelages, soins esthétiques, cryothérapie… nous vous proposons une multitude de soins à la carte pour parfaire votre séjour ou celui de votre accompagnant non curiste.

A réserver avant votre arrivée au +33 (0)5 46 39 96 96 pour avoir un maximum de disponibilités.

Ce qu'il faut **prévoir**…

- Un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore…).
  Pour les hommes nous préconisons le maillot de bain slip ou short (caleçon de bain toléré).
- Des sandales ou tongs antidérapantes et un bonnet de bain (offerts pour toutes les cures 6 jours).
  En vente sur place.
- Une tenue de sport pour accéder à la salle de fitness.
- La consultation médicale n'est pas incluse dans les cures Vitalité marine ou Thalazur. Si vous la prenez sur place elle vous en courtera 32 € par personne (non remboursable par les organismes sociaux), sinon merci de vous munir d'un certificat médical de moins de 3 mois pour la réalisation des soins. La consultation médicale ou le certificat médical sont obligatoires au-delà de 3 jours consécutifs.

Ce qui est **inclus** dans votre séjour…

- Accès libre et illimité pour le curiste et l'accompagnant hébergé à l'hôtel Cordouan au sauna, hammam, parcours marin, cours d'aquagym, espace cardio-fitness et cours de gymnastique en salle.
- Les peignoirs et serviettes sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Tisanes bio by Thalgo en libre-service durant vos soins.
- La consultation médicale pour les cures (excepté cures Vitalité marine et Thalazur).

Ce qu'il faut **savoir**…

côté hôtel et restaurant…

- Votre chambre est disponible à partir de 16h le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12h le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée, comme le jour du départ, vous bénéficiez de l'accès à l'espace marin.
  Des vestiaires et casiers sont à votre disposition à la thalassothérapie.
- La demi-pension comprend un petit déjeuner et un repas, midi ou soir, à votre convenance.
- Repas traditionnels ou végétariens à choisir sur place, sans supplément.
- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.
- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons, matelas à langer sont à votre disposition à l'hôtel.
  Chaises hautes au restaurant.
- Jusqu'à 12 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offert. Repas enfant à régler sur place.
- Les animaux sont admis à l'hôtel. Supplément de 24 € par jour/par animal. Au restaurant, pour le confort de tous et afin de garantir une hygiène parfaite, nos amis les bêtes ne sont pas acceptés.

côté thalassothérapie et spa…

- Vos soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi, à partir du lendemain de votre arrivée. Pour toute question concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- Nous ne proposons pas de soins d'hydrothérapie aux femmes enceintes mais des soins esthétiques sont possibles, nous consulter.
- Accès piscine autorisé accompagné d'un parent pour les enfants de moins de 12 ans, voir horaires d'accès spécifiques page 55. Sauna et hammam non autorisés aux enfants.
- Toute personne à mobilité réduite doit être accompagnée d'une personne valide pour l'aider dans la réalisation des soins.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux et objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des maillots de bain, produits cosmétiques, sandales…

Tarifs Royan 2020

Cures de thalassothérapie 6 jours

Tarifs en euros par personne / séjour

6 jours de soins + 6 nuits + 1/2 pension hébergement en chambre double LATERALE MER	Basse saison		Moyenne saison		Saison	
	Public	EARLY BOOKING à partir de	*Public*	EARLY BOOKING à partir de	*Public*	EARLY BOOKING à partir de
Vitalité marine (24 soins dont 6 collectifs)	*1 284*	1 027	*1 452*	1 161	*1 560*	1 404
Thalazur (24 soins dont 6 modelages)	*1 482*	1 185	*1 650*	1 320	*1 758*	1 582
Anti-âge Anti-stress et calme mental Bien-être du dos Silhouette & nutrition Du corps à l'esprit NOUVEAUTÉ 2020	*1 872*	1 497	*2 040*	1 632	*2 148*	1 933
La Parenthèse du bonheur Liberté suprême Modelages du monde	*1 902*	1 521	*2 070*	1 656	*2 178*	1 960
Accompagnant non curiste 6 nuits + 1/2 pension hébergement en chambre double LATERALE MER	*720*	576	*888*	710	*996*	896

Basse saison : du 05/01 au 11/04 et du 01/11 au 19/12/2020

Moyenne saison : du 01 au 04/01 ; du 12/04 au 01/08 ; du 23/08 au 31/10 et du 20 au 31/12/2020

Saison : du 02 au 22/08/2020

Suppléments cures 6 jours

Catégorie de chambre Par chambre pour 6 nuits	Basse saison		Moyenne saison		Saison	
	Public	EARLY BOOKING à partir de	*Public*	EARLY BOOKING à partir de	*Public*	EARLY BOOKING à partir de
Vue mer	*180*	144	*240*	192	*300*	270
Supérieure Vue mer	*276*	220	*336*	268	*396*	356

Chambre individuelle
Par chambre pour 6 nuits

Basse saison		Moyenne saison		Saison	
Public	EARLY BOOKING à partir de	*Public*	EARLY BOOKING à partir de	*Public*	EARLY BOOKING à partir de
240	192	*360*	288	*522*	469

Pension complète Par personne pour 6 repas	*Public*	EARLY BOOKING à partir de
	228	182

Parking fermé pour 6 jours : 54 €
Supplément animal pour 6 jours : 144€

Escales 3 jours

Tarifs en euros par personne / séjour

3 jours de soins + 3 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double LATERALE MER	*Public*		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
Mieux-être «Ado» (14 - 17 ans) (présence obligatoire d'un adulte)	*438*	*687*	350
Authentique masculin Beauté marine Détente zen Maman bébé* Mieux dormir Mieux-être du ventre Silhouette	*699*	*948*	559
Liberté suprême	*789*	*1 038*	631

Accompagnant non curiste 3 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double LATERALE MER	*Public*		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
Accompagnant non curiste	*228*	*477*	182
Accompagnant escale Maman bébé*	*48*	*48*	38

* Thalazur offre l'hébergement à l'accompagnant afin de garder bébé.
Les prix indiqués correspondent aux petits déjeuners.
L'offre spéciale accompagnant escale Maman bébé n'est pas proposée du 11/07 au 22/08/2020.

Suppléments escales 3 jours

Catégorie de chambre Par chambre pour 3 nuits	*Public*		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
Vue mer	*90*	*150*	72
Supérieure vue mer	*180*	*240*	144

Chambre individuelle Par chambre pour 3 nuits	*Public*		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
	120	*261*	96

Demi-pension Par personne pour 3 repas	*Public*	EARLY BOOKING à partir de
	114	91

Pension complète Par personne pour 6 repas	*Public*	EARLY BOOKING à partir de
	228	182

Courts séjours de 1 à 5 jours
Tarifs en euros par personne / jour

Séjour tradition 1 jour de soins + 1 nuit + 1/2 pension hébergement chambre double LATERALE MER	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
Vitalité marine (4 soins dont 1 collectif)	*220*	*303*	176
Thalazur (4 soins dont 1 modelage)	*253*	*336*	202
Accompagnant non curiste 1 nuit + 1/2 pension hébergement chambre double LATERALE MER	*114*	*197*	91

Séjour découverte 1 jour de soins + 1 nuit + petit déjeuner hébergement en chambre double LATERALE MER	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
Découverte Marine (3 soins dont 1 collectif)	*161*	*244*	128
Découverte Thalazur (3 soins dont 1 modelage)	*194*	*277*	155
Accompagnant non curiste 1 nuit + petit déjeuner hébergement en chambre double LATERALE MER	*76*	*159*	60

Suppléments courts séjours tradition & découverte

Catégorie de chambre **Par chambre pour 3 nuits**	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
Vue mer	*30*	*50*	24
Supérieure vue mer	*60*	*80*	48

Chambre individuelle **Par chambre par nuit**	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	*Jusqu'à*	
	40	*87*	32

Restauration **Par personne pour 1 repas**	Public	EARLY BOOKING à partir de
	38	30

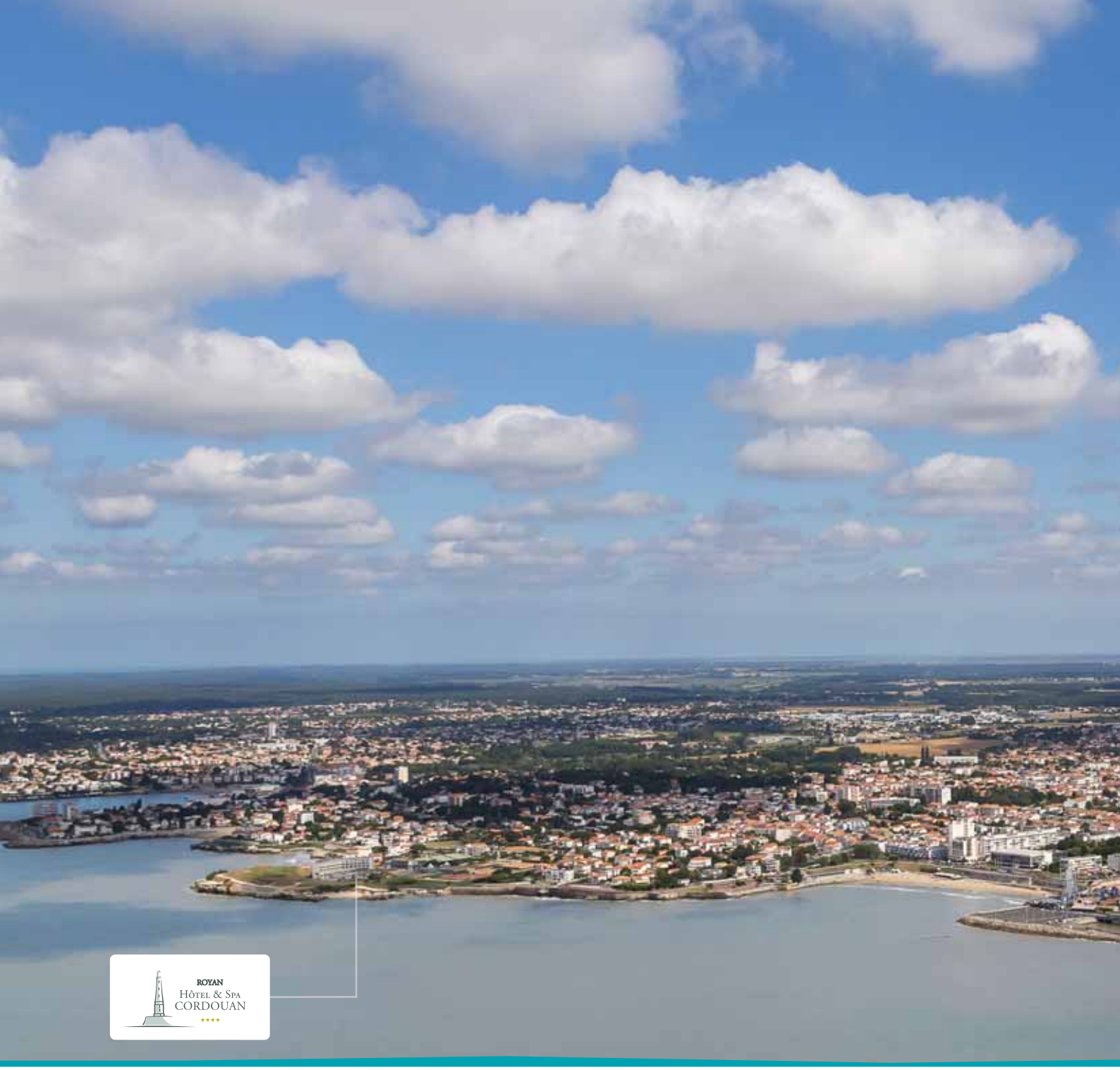
Parking fermé par jour : 13 €

Cures & Escales sans hébergement
Tarifs en euros par personne (toute l'année)

Cures 6 jours de soins sans hébergement	Public	EARLY BOOKING à partir de
Vitalité marine (24 soins dont 6 collectifs)	*744*	595
Thalazur (24 soins dont 6 modelages)	*942*	753
Anti-âge Anti-stress et calme mental Bien-être du dos Silhouette & nutrition Du corps à l'esprit NOUVEAUTÉ 2020	*1 332*	1 065
La Parenthèse du bonheur Liberté suprême Modelages du monde	*1 362*	1 089

Escales 3 jours de soins sans hébergement	Public	EARLY BOOKING à partir de
Mieux-être « Ado » (14 - 17 ans) (présence obligatoire d'un adulte)	*213*	170
Authentique masculin Beauté marine Détente zen Maman bébé Mieux dormir Mieux-être du ventre Silhouette	*495*	396
Liberté suprême	*585*	468

Retrouvez en page 50
nos offres SPÉCIALES
jusqu'à -20%



CONDITIONS GÉNÉRALES HÔTEL CORDOUAN**** THALAZUR THALASSOTHÉRAPIE & SPA

Prix fermes en € TTC, sujets à modification sans avis préalable.

Taxes et services compris hors taxe de séjour. Taxe de séjour à régler sur place : environ 1,40€/jour/pers (sous réserve de modification par la mairie).

Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Chèques vacances acceptés.

Paiement des prestations

S'agissant des forfaits hébergement, restauration et thalassothérapie ainsi que les cures externes et sauf offre particulière prévoyant le paiement de la totalité du montant de la prestation au moment de la réservation (notamment, les offres thématiques, les offres «early booking» et «bon plan»), le client doit payer au minimum un acompte de 30% ou 50% du montant total du forfait au moment de la réservation ; le solde du forfait ainsi que les éventuels extras sont réglés sur place à l'hôtel, avant le départ du client.

Assurance annulation

Thalazur* informe ses clients de l'existence d'un contrat d'assurance couvrant les conséquences de l'annulation : possibilité, sur demande et selon conditions, de contracter l'assurance annulation par téléphone auprès d'un conseiller Thalazur* au 01 48 88 89 90 (coût d'un appel standard, appel non surtaxé). L'assurance portera sur les modifications ou annulation du fait du client comme précisé dans les articles 13 et 14. Les Conditions Générales de Vente de l'assurance annulation proposée par Thalazur* sont disponibles sur demande auprès des conseillers Thalazur*.

Modification du fait du client

- Il est préalablement rappelé que les offres promotionnelles «early booking», «bon plan» et «thématiques» ne sont pas modifiables.
- Sous réserve de disponibilité et d'acceptation par l'institut Thalazur*, des demandes de modification qui portent sur la prolongation de séjour, l'augmentation du nombre de personnes ou la modification de l'une des prestations incluses dans le forfait initial entraîneront la facturation de frais de dossier de 60€ TTC par séjour réservé pour les forfaits hébergement, restauration et thalassothérapie. Le cas échéant, le client devra s'acquitter de la différence de prix entre le forfait initial et le nouveau forfait. Le paiement de ces frais supplémentaires sera à régler au moment du départ.
- Dans le cas où Thalazur* ne pourrait accéder aux demandes de modification, Thalazur* ne saurait en être tenu pour responsable et si le client souhaite, suite à cela, annuler sa réservation, les conditions d'annulation de l'article 14 s'appliquent alors.
- Pour toute modification portant sur la diminution du nombre de personnes, le changement de saisonnalité sur une saison inférieure ou la suppression d'une des prestations réservées, le montant de la commande initiale reste dû.

Annulation du fait du client

Conformément à l'article L.221-28 12° du code de la consommation, le client est informé qu'il ne dispose pas du droit de rétractation prévu à l'article L.221-18 du code de la consommation. Le client peut toutefois annuler son forfait à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement d'indemnités de résiliation.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (courrier électronique ou lettre recommandée avec accusé de réception) adressé à Thalazur : 93, rue Jouffroy d'Abbans – 75017 Paris | serviceclient@thalazur.fr. La résiliation sera effective à la date de réception, par Thalazur, du courriel ou de la lettre recommandée avec accusé de réception.

Indemnités de résiliation dues en cas d'annulation d'un forfait hébergement restauration et thalassothérapie

Des indemnités de résiliation seront dues par le client en application du barème suivant :

- A plus de 60 jours avant la date du début du séjour : 100 euros TTC ;
- Entre 60 et 21 jours avant la date de début du séjour : conservation de l'acompte versé par le client ;
- Entre 21 et 8 jours avant la date de début du séjour : 75% du montant total du prix TTC du forfait ;
- Entre 7 jours et la date du début du séjour : 100% du montant total du prix TTC du forfait.

Conditions particulières applicables aux forfaits faisant l'objet d'une offre promotionnelle : Toute offre «bon plan», «early booking» ou «thématique» est non modifiable et ne peut faire l'objet d'une annulation après sa souscription. Aucune somme versée à Thalazur dans le cadre d'une telle offre, y compris d'éventuels frais de dossier et d'assurance, ne peut faire l'objet d'un remboursement partiel ou total.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur demande auprès des conseillers Thalazur* et sur www.thalazur.fr/info/cgv

HORAIRES D'OUVERTURE**

L'institut de thalassothérapie est ouvert toute la semaine.
Les soins sont planifiés du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 9h à 13h.

Espace détente

Du lundi au vendredi de 9h à 19h30.
Le samedi de 9h à 19h
Le dimanche de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h.
Accès piscine autorisé pour les enfants de moins de 12 ans du lundi au vendredi de 12h à 13h45 et de 17h à 19h30. Sans restriction le samedi, le dimanche et les jours fériés.

Espace beauté

Du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h.
Le dimanche de 9h à 13h.

* Thalazur est une marque utilisée par les instituts de Thalassothérapie et hôtels intégrés affiliés. Chaque site est indépendant et assure seul la totalité des prestations réservées.

** Horaires susceptibles d'être modifiés.

thalazur

Thalassothérapie ▪ Hôtel & Spa

www.thalazur.fr

Thalazur Royan
6, allée des Rochers ■ 17200 Royan
thalasso.royan@thalazur.fr

ACCÈS

Voiture : Paris/Bordeaux par l'A10, sortie 35 Saintes, N150 jusqu'à Royan.
Bordeaux/Paris par l'A10, sortie 37 Mirambeau, D730 jusqu'à Royan.

Gare SNCF : Gare de Royan à 2 km du site.

Avion : Aéroport Bordeaux Mérignac à 130 km du site.

Possibilité de réserver un taxi, nous contacter.

PARTENAIRE OFFICIEL

Golfy Hôtel Partenaire

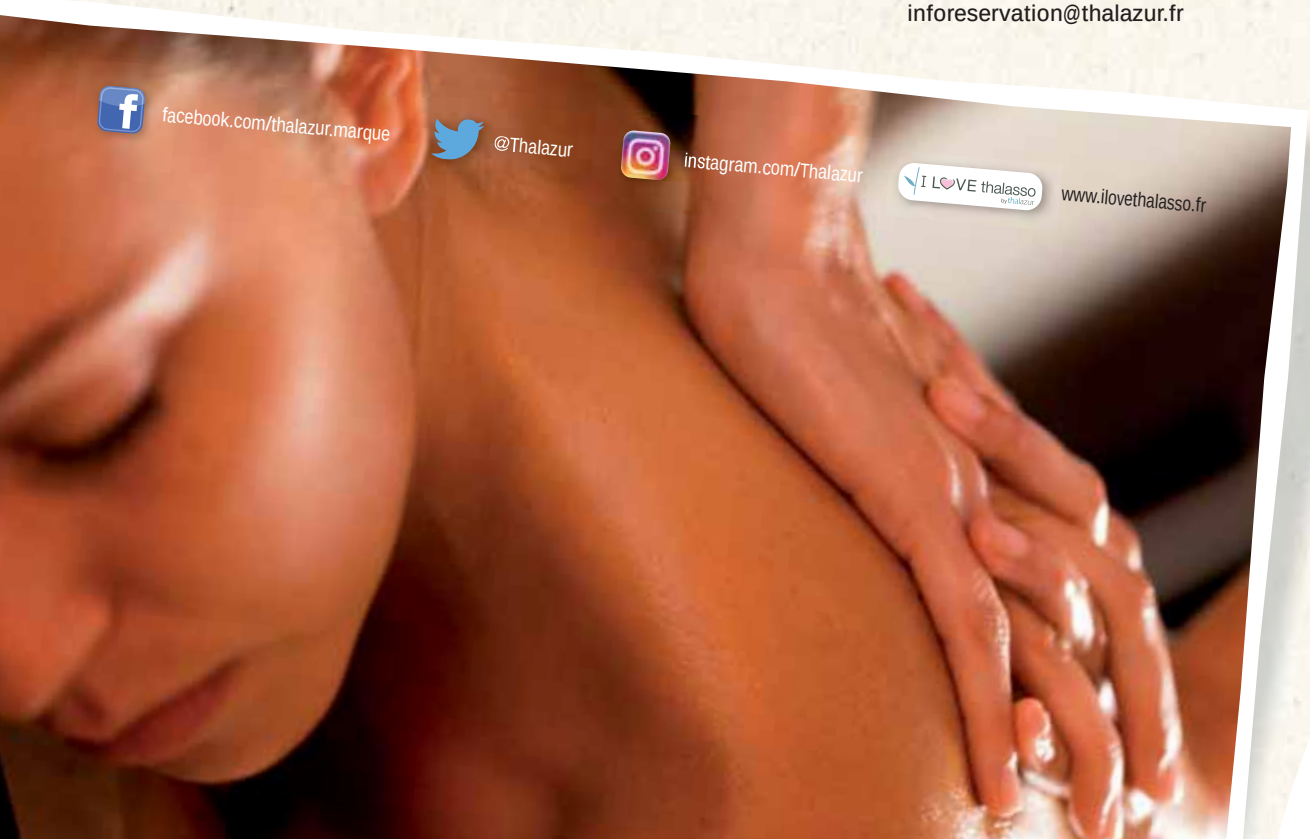
CONSEILS & RÉSERVATION

7j/7 au +33 (0)1 48 88 89 90

Nos experts se tiennent à votre disposition :

- en semaine de 9h à 19h30
- le week-end de 9h30 à 17h30

inforeservation@thalazur.fr



Imprim'vert - Imprimé en France – Photos : Bruno Preschesmisky, Vincent Besnault, Office du Tourisme de Royan, J.-P. Boulestek (©MT Royan)
y'a communication / 02 33 55 33 54
PEFC 10-31-1614