

Royan

UN FACE À FACE AVEC L'OcéAN

thalazur

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

Soins à
la carte
2020

Le
Spa
MARIN



Idée
cadeau

Pensez thalasso

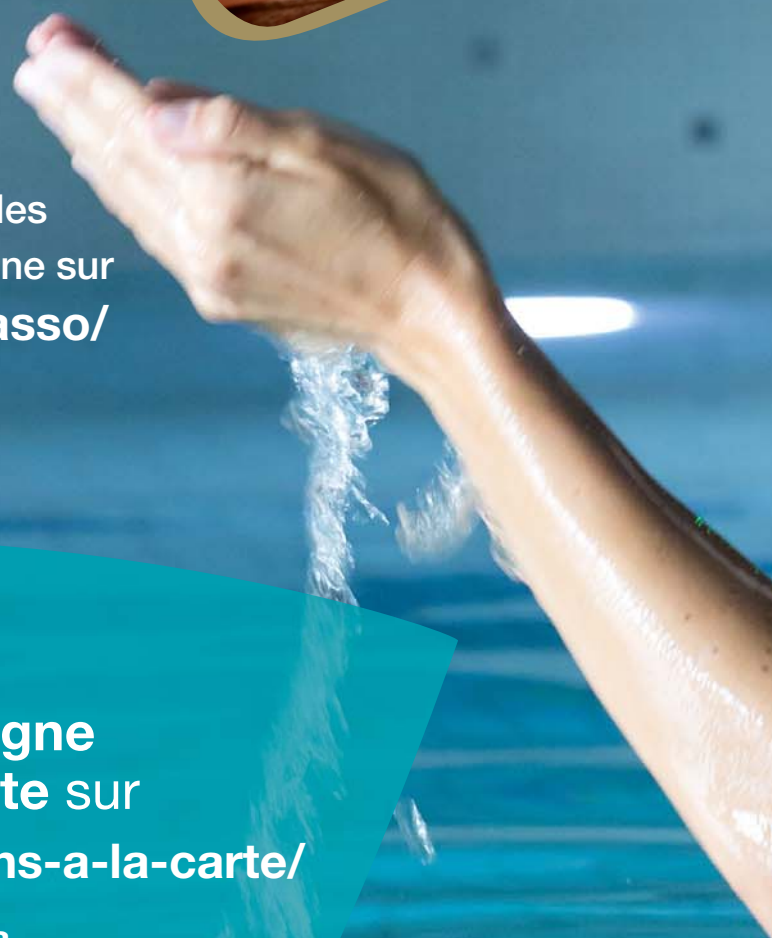
Offrez
Thalazur



Bien-être, détente,
beauté...

Toutes nos prestations sont réalisables
en coffret cadeau sur place ou en ligne sur
www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/


COFFRET CADEAU
VALABLE 1 AN



**Commandez en ligne
vos soins à la carte sur**

www.thalazur.fr/thalasso/soins-a-la-carte/

Journées Thalasso, Modelages & Spa,
Moments à deux, Spécial fête...



Dates à retenir en 2020

- «Portes ouvertes du printemps»,
le dimanche 15 mars
- «Portes ouvertes d'automne»,
le dimanche 04 octobre



Espace marin

Espace marin

- Vaste bassin d'eau de mer de 140m², chauffé à 32°C, ouvert sur la mer. Le solarium, la fontaine et la tisanerie viennent compléter les lieux.
- Pour les personnes hébergés à l'hôtel Cordouan**** un bassin à débordement d'eau douce chauffée est accessible de mai à septembre.

Sauna /hammam

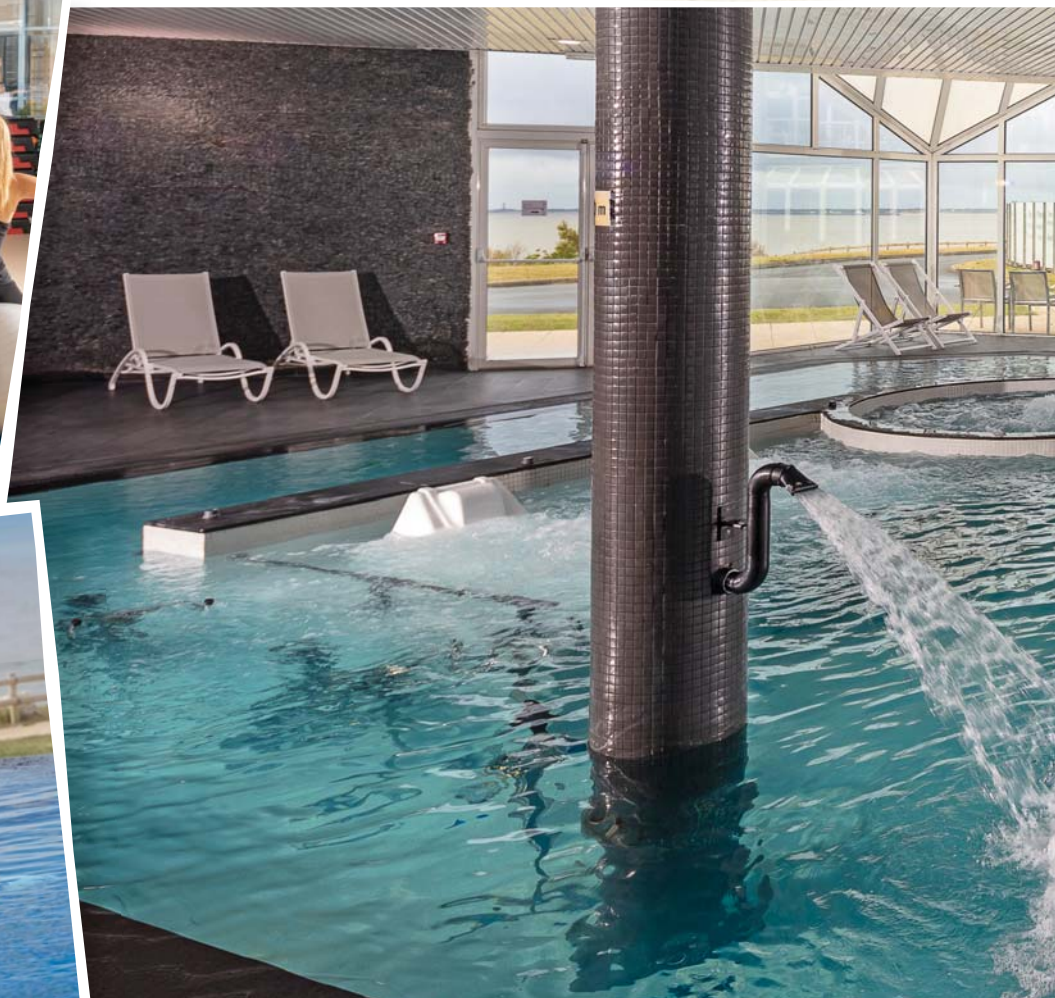
Par un bain de chaleur bienfaisant, purifiez votre corps et votre esprit avec notre programme quotidien d'aromathérapie « brume de hammam » et « voile de sauna ». Un puits d'eau de mer froide finalise à merveille votre séance.

Espaces fitness et gymnastique douce

Pour votre confort : deux espaces indépendants

Une première salle pour profiter des appareils de cardio : tapis de course, vélos, elliptiques, rameur, stepper...

Une seconde salle pour suivre les cours de nos professeurs de gym. Nous avons développé à Thalazur Royan une orientation gymnastique douce que nous souhaitons vous faire partager du lundi au vendredi : yoga, Pilates, pranayama...



et détente

L'espace marin et détente est ouvert 7/7 jours

Du lundi au vendredi de 9h à 19h30

Le samedi de 9h à 19h

Le dimanche 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Parcours marin
d'eau de mer
de 140m²
chauffée à 32°

1. Aquabeds
2. Jets sous-marins
3. Cols de cygne
4. Jacuzzi
5. Geysers
6. Marche à contre-courant
7. Puits d'eau froide
8. Sauna
9. Hammam
10. Aquabikes et tapis de marche aquatique en libre accès

Nouveauté
2020



Accès piscine autorisé pour les enfants de moins de 12 ans
du lundi au vendredi de 12h à 13h45 et de 17h à 19h30.
Sans restriction le samedi, le dimanche et les jours fériés



Les bienfaits

Pourquoi la thalassothérapie vous fait du bien ?
Le savez-vous ?

Une fois entrée dans l'âge adulte, notre réserve d'oligoéléments et de sels minéraux vient à diminuer, et le temps qui passe entraîne inexorablement un vieillissement cellulaire...

La bonne nouvelle, c'est que la thalassothérapie va vous aider à retarder tous ces effets que le temps inflige grâce à 3 éléments indissociables qui vont renforcer votre barrière immunitaire :

- **L'eau de mer**, l'élément préféré de votre corps.

Notre corps est constitué de plus de 70% d'eau... de mer !

Notre plasma sanguin est pratiquement de la même composition que l'eau de mer. Ainsi, dès qu'elle est chauffée, notre corps va y puiser les oligoéléments et les sels minéraux dont il est en carence : c'est l'effet d'osmose.

- **Les sédiments marins**, une bonne raison de vous rouler dans les algues et la boue...

Ces éléments que sont les algues et les boues sont très riches en matières organiques et minérales. Les enveloppements sont les soins les plus régénérateurs, les plus reminéralisants. Ils procurent notamment du bien-être et de la détente sur les articulations...

- **Le climat marin**, au cœur des bienfaits de la thalassothérapie.

Grâce au mouvement de la mer et des océans, l'air marin est chargé d'ions négatifs et d'iode qui forment une véritable recharge énergétique pour parfaire votre cure et lutter contre le vieillissement cellulaire. Alors un seul conseil : oxygénez-vous au maximum en profitant de longues promenades sur le littoral.

Les soins d'hydrothérapie, combinés avec une bonne hygiène alimentaire et une activité physique régulière agissent sur le stress et sont bénéfiques pour le sommeil.

Les bienfaits reconnus de la thalassothérapie permettent de recharger votre organisme et vous apportent bien-être et vitalité tout au long de l'année.



THALASSOTHÉRAPIE

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

Nos formules à la journée



Nos journées « thalasso »

1 soin individuel thalasso* 55€

Nouveauté 2020

1 soin thalasso d'Exception 72€

- 1 enveloppement d'algues avec accompagnement d'hypnothérapie (20')

Notre hypnothérapeute vous accompagne durant votre enveloppement afin de vous permettre de profiter de cet instant de façon inattendu et constructive. Une nouvelle expérience hors du temps.

2 soins individuels thalasso* 88€

2 soins Instant Bien-être 106€

- 1 soin individuel thalasso*
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')

3 soins individuels thalasso* 122€

3 soins Découverte Thalazur dont 1 modelage 140€

- 2 soins individuels thalasso*
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')



Ma journée «bord de mer» 79€

Ne vous occupez de rien, on s'occupe de tout...

- 1 soin individuel thalasso*
- + 1 repas formule «Le Fâ» (1 plat, un thé ou café gourmand, une boisson)
- + accès à l'espace marin et détente toute la journée

* Au choix parmi la liste des soins proposée pages 10 et 11 (hors modelages). Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Pour votre bien-être

Accès libre durant votre journée à l'espace marin et détente (piscine, sauna, hammam, salle de gym, cours de gym et d'aquagym).

Peignoir et serviettes fournis.

4 soins Thalazur dont 1 modelage 164€

- 3 soins individuels thalasso*
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')

4 soins thalasso d'Exception 168€

- 1 gommage du corps aux huiles et pétales de fleurs (16')
- 1 enveloppement à la cire hydratante (20')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer ou aux huiles relaxantes (16')

Carte de 10 soins individuels thalasso* 495€

(validité 1 an, nominatif, accès à l'espace marin et détente le jour du soin, hors enveloppement d'algues avec hypnothérapie)



**Descriptif des soins
pages 10 et 11**

Nos journées « **thalasso & spa** »

4 soins thalasso & spa **182€**

Les temps forts de cette formule :
2 modelages pour lâcher prise...

- 1 Authentique modelage du visage aux 42 mouvements by Payot (25')
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer ou aux huiles relaxantes (16')
- 2 soins individuels thalasso*

**Les ados
aussi font leur thalasso**

Sélection de soins junior de 14 à 17 ans
Présence obligatoire d'un adulte sur la même journée de soins.

3 soins thalasso & spa «Ado» **120€**

- 1 Authentique modelage du visage aux 42 mouvements by Payot (25')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 hydrojet détente (17')



**Surprenez
vos papilles**

Pour profiter de la thalasso
toute la journée,
faites une pause gourmande
au restaurant « le Fâ »

Formule snacking

à partir de **19€** par personne

**Modelage
sous fine pluie d'eau de mer (25')** **65€**
Moment d'exception en thalassothérapie.
Modelage réalisé sous une eau de mer à 36/37°C.

**Modelage
aux huiles relaxantes (25')** **65€**
Moment de détente et de bien-être en cabine spa.

Carte de 10 modelages (25') **585€**
(validité 1 an, nominatif, accès à l'espace marin
et détente le jour du soin)

Au choix modelage sous fine pluie d'eau
de mer ou modelage aux huiles relaxantes
hors modelage 4 mains).



**Modelage à quatre mains sous
fine pluie d'eau de mer (25')** **99€**

«Le» soin qui invite à un total lâcher-prise.
Quatre mains parcourent votre corps sous une
fine pluie d'eau chauffée à 36/37°C. Un moment
de détente absolu.

Descriptif des soins

Soins d'eau de mer

Bains hydromassants (15') :

Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).



Reminéralisant aux cristaux irisés thalazur

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

Aux parfums d'ailleurs

Grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies :

- galet effervescent «eaux des lagons»
- sucre effervescent «au lait Indocéane»

Enveloppements & applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes *

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Le saviez-vous ?

En termes de reminéralisation, en 15 minutes un bain hydromassant équivaut à 2 heures de baignade dans la mer.

Le saviez-vous ?

Les algues ont un pouvoir de concentration extraordinaire en minéraux et oligoéléments essentiels à notre équilibre, jusqu'à 10000 fois supérieur aux plantes terrestres. Pour favoriser le passage des oligoéléments avant les enveloppements d'algues, pratiquez 5 minutes de sauna ou de hammam (en l'absence de contre-indication).

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.



Douche sous-marine (12')

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.



Douche océane (15')

Soin d'hydromassage complet du corps associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires.



Thalaxion (13')

Drainage général du corps effectué par de petits jets avec des variations de température oscillant entre 27° et 37°.

Pédimanuluve (13')

Drainage des avant-bras et des jambes par un courant d'eau de mer alternativement chaud et froid.





Soins secs



Hydrojet (17')

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de modelage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie : **Détente, Tonique & Spécial dos.**



Pressothérapie (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.



Massothérapie (20')

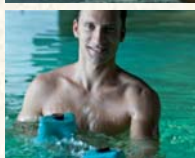
Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un modelage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées.



Soins collectifs

Jet sous-marin (25')

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.



Stretching marin (25')

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissement, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

Le saviez-vous ?

Le modelage s'effectue du bas vers le haut du corps pour respecter le sens du retour veineux.

Modelages (16' ou 25')

16' inclus dans les formules à la journée,
25' uniquement dans les modelages à la carte

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.



Sous fine pluie d'eau de mer

Modelage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce modelage vous apporte détente et reminéralisation.



Détente aux huiles relaxantes

Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

INFOS pratiques

- Privilégier un maillot ou un short de bain (pas de bermuda).
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales et d'un bonnet bain est obligatoire (en vente sur place).
- Pour votre bien-être, le peignoir et les serviettes vous sont fournis.
- Les soins se réalisent sur une même demi-journée.
- Pour accéder à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires.
- Accompagnant curiste, accès aux espaces forme et détente 24€, équipement et linge non fournis.
- Tout rendez-vous non décommandé sera considéré comme effectué et donc facturé. Les arrhes versées seront conservés.
- Futures mamans et adolescents (14/17 ans), nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.

Lors de votre venue

- Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 minutes avant les soins afin de réaliser les démarches administratives et effectuer le règlement de votre prestation.
- Nous ne sommes pas responsable de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toute la thalassothérapie.
- Certificat médical de moins de 3 mois ou décharges médicales sont obligatoires pour accéder aux soins.

L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés :
du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h,
le dimanche de 9h à 13h.

Soins Experts

Séance d'hypnothérapie (52')

89€

L'hypnothérapie, un voyage mental grâce à la visualisation, un art du langage qui vous enveloppe et vous transporte. Elle permet de reconquérir une plus grande autonomie intérieure, d'accéder à une liberté émotionnelle plus riche, et d'atteindre un mieux-être physique et moral.

Ateliers psychocorporels

38€/par personne

(SÉANCE EN GROUPE)

Les 5 Tibétains (40') : Nous vous proposerons de découvrir une technique énergétique largement inspirée du Yoga dont on trouve les origines dans des monastères retirés de l'Himalaya. Ces 5 exercices révélés au monde dans les années 30 augmentent l'énergie vitale. C'est aussi une façon de conserver un corps souple et fort.

Le yoga du dos (40') : Renforcer, muscler et assouplir son dos avec des mouvements et des postures simples, à reproduire chez soi, le tout synchronisé à la respiration.

Le yoga du ventre (40') : Les mouvements, les postures et la respiration spécifiques au yoga sont dédiés au bien-être du ventre ; et par résonances, dans le corps tout entier.

Relaxation aquatique (25') : Relaxation en état d'apesanteur dans une eau de mer chauffée à 34°C pour favoriser le lâcher-prise.



Méditation et calme mental

(2h – SÉANCE EN GROUPE)

38€/par personne

La méditation nous permet d'avoir une approche différente de nos pensées et émotions.

Elle devient alors une véritable aide au développement personnel et nous permet de prendre de la hauteur face à certaines situations. Le but étant de redevenir acteur de sa propre vie. Elle permet d'apaiser ses tensions et ainsi de réduire son stress.

Sur 2h d'initiation, nous souhaitons, avec l'aide de notre expert praticien (diplômé MBSR), vous permettre de découvrir, et pourquoi pas, de continuer chez vous cette pratique ancestrale qui fait de plus en plus d'adeptes.

« Alors l'esprit ne regarde ni en avant ni en arrière. Le présent seul est notre Bonheur » – Goethe, Faust.

Dates 2020 des séances possibles, de 9h à 11h :

| | |
|----------------|----------------|
| Mercredi 26/02 | Mercredi 27/05 |
| Mercredi 25/03 | Mercredi 23/09 |
| Mercredi 22/04 | Mercredi 21/10 |





Bilan nutritionnel chrono-flexitarien (1h30) 89€

Thalazur Royan vous suggère de modifier votre équilibre alimentaire en privilégiant une alimentation flexitarienne. Celle-ci vous permet de diminuer vos apports en protéine animale, sans les supprimer totalement, tout en favorisant les protéines végétales bonnes pour votre santé.

Hébergé ou non dans notre établissement, notre Chef vous propose de déguster tous les jours une sélection de plats végétariens.

Cette alimentation, en complément de vos soins, vous permettra de mettre en œuvre une nouvelle façon de préserver votre forme et surtout votre santé.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, salle de gym, cours de gym et d'aquagym) sur la même journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

Pour renforcer son expertise,
Thalazur a à cœur de s'associer avec des partenaires de renom.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

LA BEAUTÉ MARINE AU CŒUR DE THALAZUR

PAYOT
PARIS

LA BEAUTÉ EN MOUVEMENT

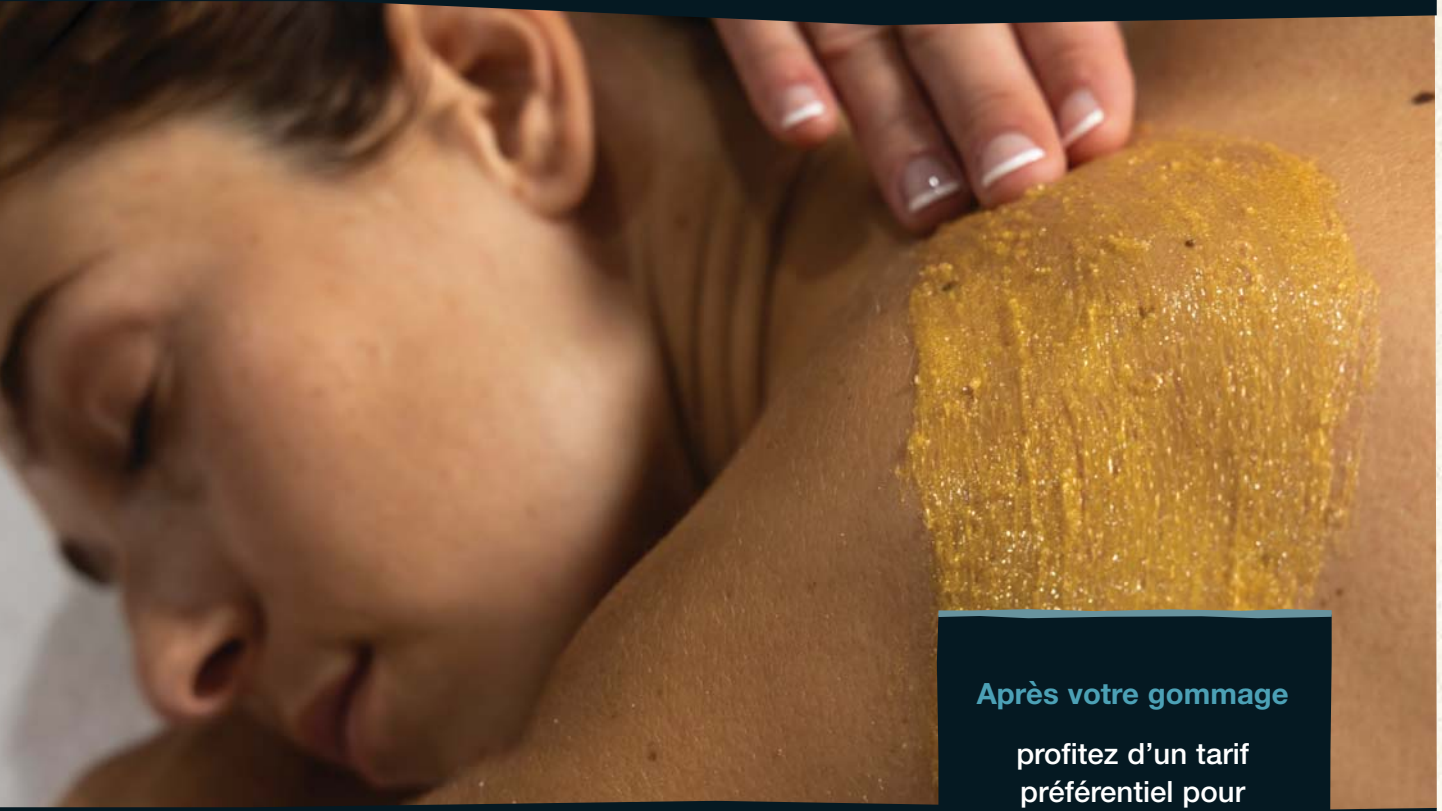
Demandez conseil pour un programme Spa & beauté sur-mesure.

Le Spa marin est ouvert 7/7 jours
Du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h, le dimanche de 9h à 13h.



Le
Spa
MARIN

Les Gommages



Après votre gommage

profitez d'un tarif
préférentiel pour
accéder à l'espace
marin et détente

24€

Une halte dans notre espace beauté

Votre gommage (20')

53€

Au choix parmi :

Sucré-salé «Indocéane» by Thalgo

Senteurs de lavande et de citron. Gommage où sel et sucre se mélangent autour d'huiles essentielles d'agrumes et d'huiles végétales nourrissantes.

La peau lissée et nourrie en profondeur retrouve souplesse et douceur.

Nouveauté
2020

Des Îles by Thalgo

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Gommage Sublimant amandes et pistaches by Payot



Le soin exfoliant et hydratant intense, pour éliminer les cellules mortes et les rugosités, la peau est lisse, douce et lumineuse.

Le saviez-vous ?

Le gommage est conseillé avant un modelage ou un enveloppement. Il prépare la peau à accueillir les huiles, sels minéraux et oligoéléments contenus dans nos préparations de soins.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Les modelages spécifiques

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace
marin et détente

(piscine, sauna, hammam,
salle de gym, cours de gym et
d'aquagym) sur la même
journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p.11)



Séance d'ostéopathie (45')

90€

Thérapie manuelle réalisée en douceur.
Durant la séance, le thérapeute traite et rééquilibre tous les grands systèmes du corps. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

Modelage future maman (52')

112€

A partir du 4^e mois de grossesse, modelage à l'huile de sésame chaude favorisant la décontraction, l'harmonisation et l'équilibre du corps.

Modelage bébé (35')

69€

Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.

Réservé aux bébés de 3 à 9 mois.

Pour profiter du bassin avec bébé, voir les conditions d'accès en page 5.

Soin «mieux dormir» (52')

89€

L'objectif de ce soin est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

Soin «mieux-être du ventre» (52')

89€

Par ce soin nous recherchons à atteindre une détente libératrice psycho-physique du ventre grâce à des techniques adaptées issues du massage traditionnel Thaï, de respiration profonde et d'une relaxation orale spécifique. Ce soin est pratiqué dans une ambiance sonore, lumineuse et olfactive spécifique.

Les modelages

Aux huiles indiennes by Thalgo (25') 65€

Modelage relaxant aux senteurs de santal et patchouli pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

Shirochampi (30') 73€

Modelage ancestral Indien. Ce soin, englobe modelage de la tête, des épaules et de la nuque pour éliminer les tensions et le stress grâce à des petites pressions, des mouvements circulaires et des actions alternant détente et stimulation. Les bienfaits de ce soin sont multiples : favorise un sommeil profond, détente physique et psychique, meilleure circulation sanguine, oxygène sang et cerveau, éveille le cuir chevelu...

Mahana relaxant by Thalgo (25') 65€

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un modelage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Énergisant au cristal de roche by Thalgo (52') 112€

Ce modelage énergisant s'inspire des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément. Des manœuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux précieuses pierres énergisantes, pour recharger et redynamiser le corps..

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, salle de gym, cours de gym et d'aquagym) sur la même journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)



Modelages du monde

Le modelage (52') **112€/par personne**

Au choix parmi :



Ayurvédique Abhyanga RELAXANT

Modelage en DUO*

Issu de la médecine ayurvédique, ce modelage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit.

Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale. Ce modelage personnalisé est basé sur les combinaisons des 5 éléments afin de maintenir ou rétablir l'équilibre des trois forces vitales «Vata», «Pita» et «Kapha». Il assure un bien-être global et une parfaite réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

Balinais TONIQUE

Modelage en DUO*

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le modelage balinaï apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Californien RELAXANT

Modelage en DUO*

Modelage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Traditionnel Thaïlandais TONIQUE

Fait pour rétablir l'équilibre énergétique du corps, ce modelage se caractérise par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds, mais aussi par des mobilisations et des postures corporelles spécifiques.

Shiatsu RELAXANT TONIQUE

Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture. Débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

Le saviez-vous ?

Le modelage est bon pour le sommeil. Il permet de lutter contre le stress et l'anxiété, l'évacuation des toxines et apporte une sensation globale de bien-être et de relaxation.

Traditionnel Chinois des pieds TONIQUE

Pour stimuler l'activité des organes et rééquilibrer le système nerveux.

Aux pierres chaudes RELAXANT

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le modelage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Chi Nei Tsang RELAXANT

Modelage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

* Modelage en DUO

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...

Au choix parmi Ayurvédique Abhyanga, Balinaï, Californien.

Idée cadeau ou pour soi

Carte

5 modelages du monde 499€

(au choix parmi les modelages présentés sur cette page – Validité 1 an, nominative)

Les rituels Spa

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...

Le rituel Spa by Thalgo (1h30) 149€

Au choix parmi :

Nouveauté
2020

Rituel îles Pacifique

Évadez-vous le temps de ce Rituel, destination Tahiti...

Gommage des îles suivi d'un modelage relaxant aux ballotins de sable chaud. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce modelage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Rituel Joyaux Atlantique

Retrouvez votre énergie, grâce aux pouvoirs des pierres marines.

Gommage Atlantique au sable rose suivi d'un modelage énergisant qui s'inspire des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément. Des manœuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux précieuses pierres énergisantes, pour recharger et redynamiser le corps.

Rituel Merveille Arctique

Magie des sources chaudes et froides inspirée des traditions nordiques.

Gommage Merveille Arctique suivi d'un modelage Merveille Arctique. L'alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booste la circulation sanguine, relâche les tensions musculaires, courbatures et contractures.

Rituel Indocéane

Gommage aux essences méditerranéennes ; modelage énergétique et revigorant issu de la tradition ayurvédique ; enveloppement d'une crème à l'algue Qi marine et aux parfums de Chine.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, salle de gym, cours de gym et d'aquagym) sur la même journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)



Les rituels visage & corps

Rituel corps & découverte visage

« Mon Essentiel » (1h30)

160€

Exclusivité Thalazur

soin Signature by Thalgo

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins. Soin visage découverte désaltérant, technique de respiration, gommage et modelage du corps vous embarquent pour un total lâcher-prise ! La fatigue s'envole, les tensions s'évanouissent, l'esprit s'évade au rythme de ce soin sur-mesure !

En fin de soin pour une profonde relaxation mains et accessoires se confondent selon votre élément :

- Bulles d'eau froides (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant)

Rituel visage & corps Prodige

des Océans by Thalgo (2h)

220€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un modelage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le modelage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



Rituel visage & corps

200€

Ma bulle beauté (2h)

Exclusivité Thalazur **soin Signature by Payot**

« Toute l'expertise PAYOT réunie dans un univers d'émotion, de détente et de sensorialité. »

Venez vivre un moment unique à la découverte du **bien-être**, du **goût** et **lâchez prise** durant 2h. Une atmosphère sur-mesure, vous accompagnera durant tout le soin.

Découvrez notre modelage qui transporte intégralement le corps et l'esprit, et qui dénouera chacune de vos tensions de la tête aux pieds. La fatigue et le stress sont oubliés.

Puis réveillez l'éclat de votre teint avec un soin visage aux vertus détoxifiantes pour finir par un réveil surprenant, et emportez nos secrets de beauté avec vous.



Les soins beauté du corps

Soin Performance jambes légères by Payot (30')

56€

Modelage drainant et relaxant qui relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées.

Soin Sublimant du dos by Payot (50')

80€

Soin nettoyant en profondeur, relachant les tensions musculaires du dos. Pour des imperfections gommées, une peau douce, lisse et nette.

Nouveauté
2020

iyashi dôme le sauna japonais

Tradition séculaire et haute technologie japonaises

Confortablement installé, la tête à l'extérieur, vous sentez progressivement la chaleur vous pénétrer tel un bain de soleil, puis une transpiration intense se produit permettant d'éliminer les toxines et de favoriser la décomposition des graisses. Un soin idéal pour rayonner, redessiner sa silhouette, retrouver tonus et vitalité. À Thalazur Royan nous rendons votre expérience encore plus agréable en finalisant votre séance par un modelage crânien.

Séance de iyashi dôme et modelage crânien (30')

- 1 séance 75€
- 3 séances 199€

Rituel iyashi dôme by Thalazur (1h30) 175€

Votre soin se compose d'une séance de iyashi dôme suivi d'un gommage au sable rose et d'un modelage herboriste relaxant aux ballotins. Un pur moment de découverte et de bien-être.

Soin Cold Cream Marine corps by Thalgo (1h)

92€

Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soins Haute Nutrition. Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

Cryothérapie corps entier



Quand le froid extrême soulage les douleurs

Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Cette immersion au froid améliore de manière significative de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété...), soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire). Ce soin s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation, en récupération ou en traumatologie.

Séance de cryothérapie corps entier

- 1 séance 52€
- 3 séances 140€
- 10 séances 442€



Soins Minceur by Thalgo

Pour une efficacité optimale choisissez nos forfaits minceur pour **Elle et pour Lui !**

Soin Body Sculpt (45')

79€

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler). Enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille ; genoux et cuisses ; culotte de cheval et fesses ; dos ; bras ; mollets et chevilles.

Soin iPULSE 5.1 (de 30 à 55')

95€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone: déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

Les forfaits Minceur

Soin Body Sculpt ou iPulse, personnalisez votre forfait minceur avec les conseils de nos esthéticiennes :

-10% sur le forfait 3 séances

-15% sur le forfait 5 séances

-20% sur le forfait 10 séances

Renforcez les bienfaits de nos soins minceurs avec les compléments nutritionnels Thalgo Nutrition.

Pour votre bien-être

Toutes réalisations sur la même journée de prestations esthétiques de 79€ et plus, vous donne accès libre à l'espace marin et détente.



L'institut est ouvert
Du lundi au samedi
de 9h à 13h et de 14h à 19h
Le dimanche de 9h à 13h


Réservation
au 05 16 65 30 46
(ligne directe)



LA BEAUTÉ

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS





Pour votre bien-être

Toutes réalisations sur la même journée de prestations esthétiques de 79€ et plus, vous donne accès libre à l'espace marin et détente.

Pendant vos soins du visage*, offrez à vos mains ou à vos pieds une pause douceur et nourrissante.

Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène, aloe vera et huile d'olive : 10€

Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

* En complément d'un soin visage de 1h minimum.

Les soins du visage

iBeauty, un dispositif professionnel by Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

Soins iBeauty :

| | |
|---|------------|
| Rénovateur pureté (30') | 60€ |
| Ce soin va purifier et assainir votre peau. | |
| Correcteur d'hydratation (45') | 83€ |



L'Authentique modelage du visage aux 42 mouvements by Payot (25') **65€**
Ce modelage hors du commun s'inspire de l'art de la danse. Conçu comme une chorégraphie en plusieurs tempos, il fait « danser » les doigts de l'esthéticienne sur la peau. Véritable révolution cosmétique, il met la gestuelle d'application au cœur de l'efficacité du soin. Le modelage aux 42 mouvements active tous les systèmes internes vasculaires, respiratoires, cutanés, musculaires et lymphatiques.

Nouveauté
2020

Douceur Essentielle by Payot (1h) **93€**

Le soin idéal pour apaiser et reconforter les peaux sensibles grâce à son masque anti-stress aux pétales de fleurs. Enrichi en pré et probiotiques, la flore cutanée est renforcée pour lutter activement contre les agressions extérieures. Un résultat immédiat, une peau apaisée et les rougeurs atténuées.

Nouveauté
2020

Soin lissant détoxifiant Spiruline Boost by Thalgo (1h) **99€**

À PARTIR DE MARS 2020

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais, et lisser les premières rides.

My Payot éclat essentiel (1h) **93€**

Soin énergisant, véritable cocktail de «superfruits», au masque peel-off gourmand, pour une peau éclatante aux traits reposés.

Hydratation Essentielle by Payot (1h) **93€**

Soin réhydratant profond, au masque biocellulose, à l'acide hyaluronique et collagène, pour une peau repulpée et un teint lumineux.

Nutrition Essentielle by Payot (1h) **93€**

Soin nourrissant des peaux sèches en manque de confort, au masque muesli réparateur, pour une peau souple, apaisée, à la douceur retrouvée.

Détoxifiant by Payot (1h) **93€**

Soin nettoyant avec un masque magnétique, permettant de détoxifier la peau.

Soin pour homme «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale (1h) **93€**

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet «bonne mine», votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

Soins visage anti-âge pour Elle et Lui

iBeauty, un dispositif professionnel by Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

Soin iBeauty Réducteur de rides (45') 83€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, vos rides et ridules seront visiblement comblées.

Soin iBeauty Activateur jeunesse (45') 83€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est un concentré d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. Peau liftée, visage raffermi et remodelé.

Nouveauté
2020

Soin Peeling Marin by Thalgo (30')

70€

Soin Peeling* Marin aux ferments acides d'algues micro-éclatées, qui apporte en 30 minutes un effet peau neuve à la peau : lissage, éclat, rebond.

Nouveauté
2020

Soin Liss Absolu by Payot (1h)

118€

Instantanément, ce soin lisse et renouvelle la surface de la peau grâce à la synergie d'un peeling professionnel riche en acides de fruits et d'un masque rééquilibrant pour un visage plus jeune et plus éclatant.

L'apparence des rides et ridules est estompée.

Nouveauté
2020

Soin Lift Absolu by Payot (1h)

118€

Un soin technique alliant un masque hydrogel à une action massante pour ne former plus qu'un avec votre peau. Raffermissant et régénérant grâce à l'association d'actifs anti-âge, antioxydants et anti-radicalaires. Votre peau retrouve élasticité et fermeté pour un effet repulpé.

Soin Silicium Lift by Thalgo (1h15)

118€

Le soin «triple efficacité» pour un effet rajeunissement immédiat : lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifté l'ovale du visage.

* Peeling superficiel.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.





Au cœur de
l'intelligence
marine

Nouveauté
2020

Soin Suprême Expérience by Payot (1h30)

128€

Le soin précieux multi sensoriel pour vivre expérience globale anti-âge et retrouver toute sa jeunesse originelle grâce à un gommage « perles » et un masque « cristal »

Lutte contre les signes du vieillissement : rides, relâchement, tâches, manque d'éclat et déshydratation.

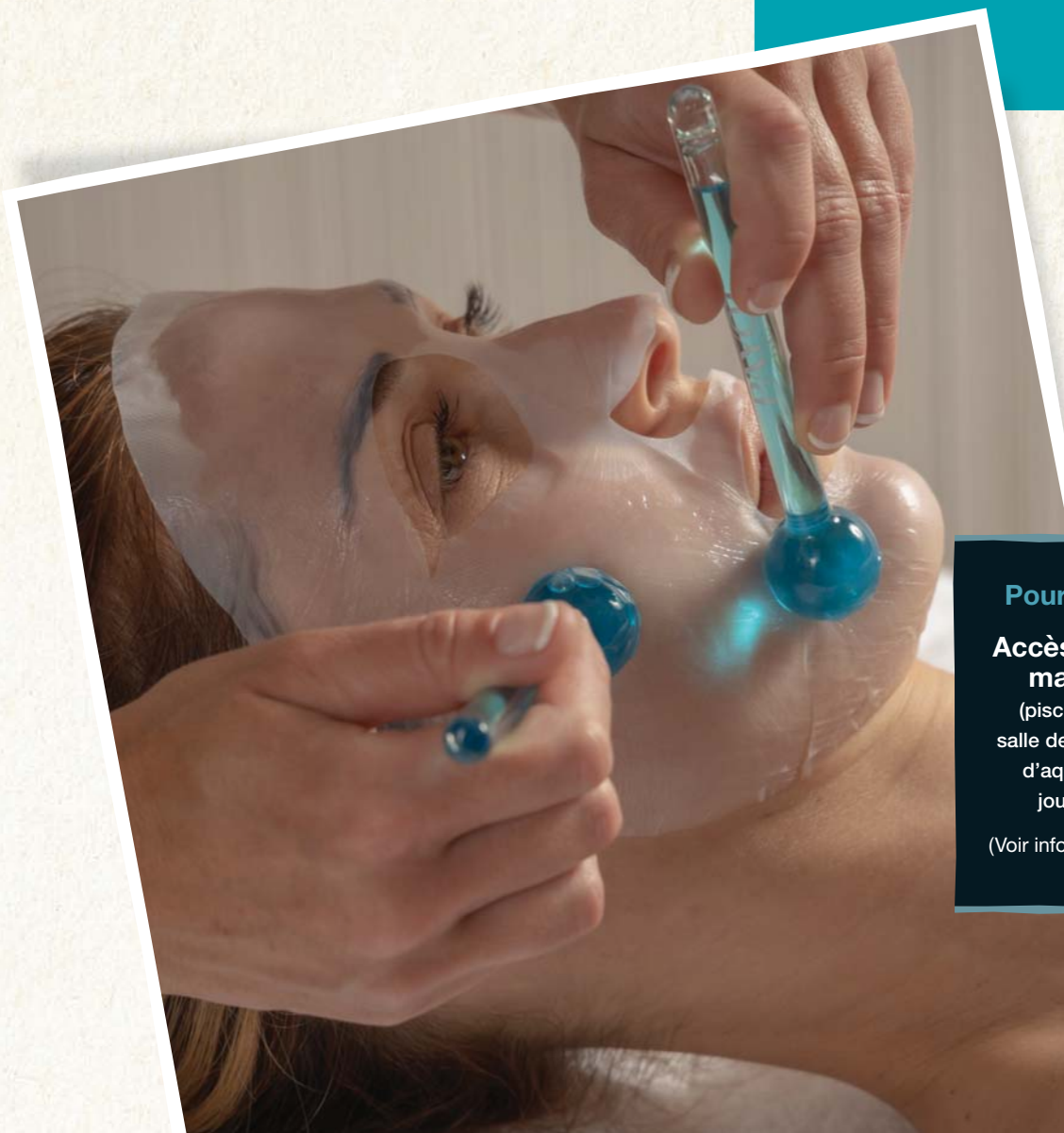
Rituel d'excellence Anti-âge Global (1h30) 136€

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur ; double modelage Energylift visage, cou et décolleté suivi du modelage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et modelage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

Rituel Visage (1h15) 126€ Prodige des Océans by Thalgo

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son modelage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau. Le visage resplendit d'une nouvelle jeunesse.



Pour votre bien-être

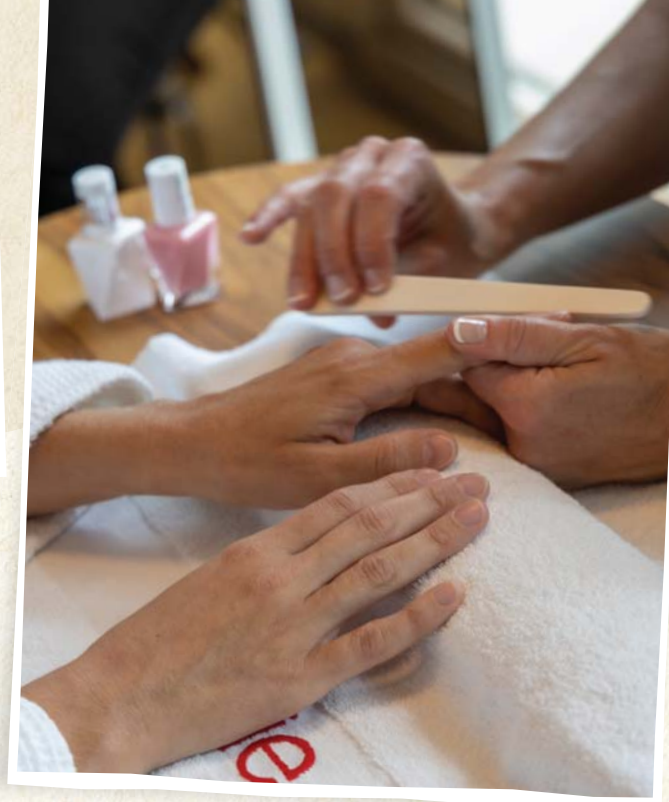
Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, salle de gym, cours de gym et d'aquagym) sur la même journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

LA BEAUTÉ

L'institut de beauté



Soins des mains et des pieds

Beauté des mains traditionnelle (45') 46€

Manucure comprenant une mise en beauté de l'ongle avec un modelage des mains.

Beauté des pieds (1h15) 69€

Soin des ongles, avec un gommage et un masque à la paraffine.

Pour votre bien-être : toutes réalisations sur la même journée de prestations esthétiques de 79€ et plus, **vous donne accès libre à l'espace marin et détente.**

essie
USA's nail salon expert. Since 1981.



Manucure express avec pose de vernis ESSIE gel couture (35') 40€

Pour des ongles parfaits, chaque étape compte : base + vernis + top coat.

Une texture ultra glossy, un effet gel brillant instantané pour une longue tenue.

Épilations

Jambes complètes 40€

1/2 jambes ou cuisses 30€

Aisselles ou maillot 20€

Bras 25€

Lèvre supérieure
ou sourcils ou menton 12€

Maillot brésilien 30€

Maillot intégral 43€

Forfaits épilations

Visage (sourcils + lèvres + menton) 30€

Jambes complètes + maillot + aisselles 64€

1/2 jambes + maillot + aisselles 56€

Jambes complètes + maillot brésilien + aisselles 72€

1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles 64€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Autres soins

Pose de vernis 15€

Teinture de sourcils 15€

Teinture de cils 22€



Retrouvez dans notre boutique la gamme de produits capillaires Furterer

lignecosmétique marine

LA MER AU CŒUR DE VOTRE BEAUTÉ

Plaisir et douceur pour vivre de purs moments de relaxation et de détente au naturel

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines « by Thalazur », pour vous et nulle part ailleurs.



Beauté du corps

Beurre corporel au Karité (200ml) 22€
Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours.

Gel jambes fraîcheur intense (200ml) 22€
Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité.

Crème de lait fondante (200ml) 22€
Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison.

Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs (250ml) 22€
Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.

Crème de gommage aux algues (200ml) 22€
Élimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur.

Plaisirs bain & douche

Douche fraîcheur tonique (400ml) 19€
Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.

Bain à la pulpe d'algues (500ml) 18€
Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.

Cristaux de bain irisés (500g) 18€
Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligo-éléments essentiels.

Savon granité aux algues (200g) 12€
Tonifiant. Permet une exfoliation du corps.

Shampooing marin (200ml) 14€
Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.



Nouveauté 2020

Travel set Thalazur (3 x 50ml) 16€
Idéal pour prendre l'avion ou partir en week-end, ce travel set propose une sélection de 3 produits marins pour prendre soin de votre corps (Douche fraîcheur tonique / Crème de gommage aux algues / Beurre corporel au Karité).

Produits testés pour leur efficacité
Sans paraben, sans huiles minérales
Actifs 100% naturels.

En vente dans nos boutiques, sur www.thalazur.fr/boutique/ «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au +33 (0)1 48 88 89 90



LA SAVEUR D'UNE TABLE OCÉANE

le Fâ

Le restaurant « **le Fâ** »

Face à la mer, pour une pause gourmande ou un repas complet, notre restaurant « le Fâ » vous accueille en salle ou en terrasse.

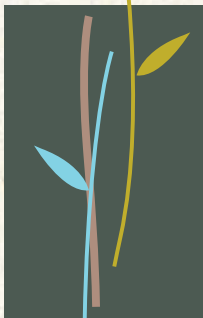
Le chef et son équipe vous proposent une carte ou des menus faisant la part belle aux produits de la mer, aux produits locaux et aux produits de saison.

Le bar, idéalement situé, vous donne l'occasion de déguster en toute quiétude des cocktails ou une boisson chaude.

Nous vous proposons également une formule snack. Le tout en profitant d'une vue panoramique sur l'océan.

Formule à partir de
Snacking le Fâ 19€*

* Prix TTC service compris



thalazur

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

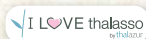
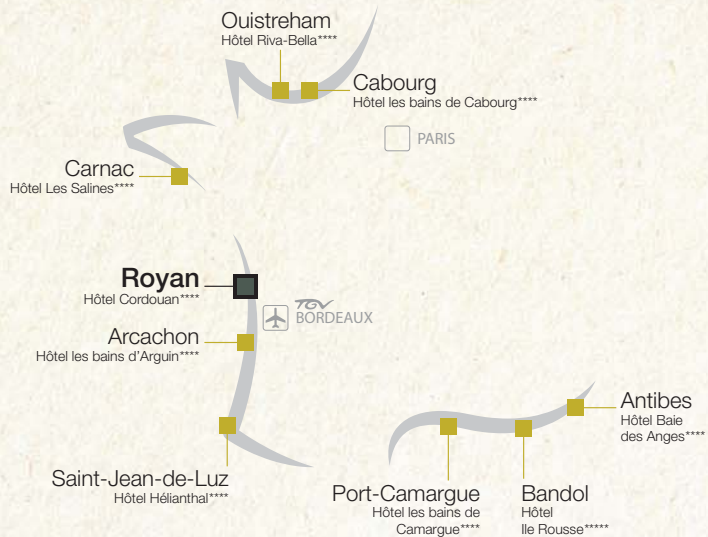
www.thalazur.fr

Thalazur Royan

6, allée des Rochers
17200 Royan

Tél. 05 46 39 96 96

thalasso.royan@thalazur.fr



www.ilovethalasso.fr



facebook.com/thalazur.marque



@Thalazur



instagram.com/Thalazur

