

SOINS THALASSO 2019

• Hendaye Plage •

# CARTE DES SOINS THALASSO

*Serge Blanco*

Serge Blanco  
Thalasso

Serge Blanco  
Hôtels Thalasso & Spa

# SOINS & MASSAGES À LA CARTE

soins humides, soins secs, massages, rendez-vous expert

· Ouvert 7 jours / 7 de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30 ·

## SOINS HUMIDES

### Aérosols Marins - 32 €

Projection de fines gouttelettes d'eau enrichies en oligo-éléments. Dégage les voies aériennes supérieures. Sensation générale de bien-être.

### Affusion Marine - 32 €

Balayage de tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile de micro-jets. Soin doux essentiellement sédatif et relaxant.

### Algothérapie Chaude - 38 €

Avec avis médical. Enveloppement aux algues dans une bulle de vapeur d'eau de mer pour intensifier l'élimination des toxines par sudation et l'absorption des minéraux et oligo-éléments.

### Algothérapie Froide - 38 €

Soin des jambes par application d'une composition d'algues laminaires fraîches. Stimulation circulatoire et renforcement des muscles dorsaux.

### Aquados - 38 €

Cours d'aquagym principalement axé sur le renforcement des muscles dorsaux.

### Bains Thalasso - 32 €

Reminéralisants ou hydromassants selon l'effet recherché. Soin en baignoire d'eau de mer chauffée enrichie d'algues laminaires, d'huiles essentielles ou oligo-marins. Amélioration de la circulation veineuse, relaxation.



## SOINS SECS

### Drainage Lymphatique - 50 €

Corps : 25 minutes 50 € • 50 minutes 85€

Visage : 25 minutes 50€

Corps & Visage : 50 minutes 85€

Pressions manuelles lentes, douces et régulières le long des voies lymphatiques ayant un effet circulatoire désinfiltrant efficace surtout dans le cas d'œdème et de cellulite.

### Boues Marines - 38 €

Cataplasme de boues auto-chauffantes. à visée anti-inflammatoire sur les points sensibles, antalgique sur les articulations arthrosiques, décongestionnante sur les zones grasses et cellulitiques.

### Douche à Jet Tonique - 32 €

Hydromassage à distance de zones médicalement définies par jet sous pression et température personnalisés. Idéale pour traiter les tissus infiltrés et les tensions musculaires.

### Hydromassage - 52 €

Massage au jet sous-marin de la plante des pieds aux cervicales, pratiqué en baignoire d'eau de mer chaude par une technicienne. Recommandé pour le traitement des tensions musculaires. Action circulatoire, anti-œdémateuse.

### Massage sous Affusion Marine - 52 €

Massage complet du corps sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer pour une relaxation physico-sensorielle.

### Pédiluve Manuluve - 32 €

Stimulation circulatoire des membres supérieurs et inférieurs par l'alternance répétée d'immersions dans un bac d'eau de mer chaude puis froide. Améliore la tonicité des parois veineuses.

### Watermass - 32 €

Palper-rouler mécanique associant les vertus de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Efficacité optimale sur les zones cellulitiques ou les points de surcharge localisés.

### Hydrorelax - 32 €

Allongé sur un matelas d'eau chaude le corps se relâche sous les mouvements ondulatoires produits par des jets à pression modulable. Massage à effet relaxant optimal.

### Méditation Pleine Conscience - 65 €

Thérapie douce amenant le sujet à orienter son attention sur l'instant présent et à appréhender, via des exercices pratiques, ses pensées, ses ressentis ou son environnement pour restaurer l'équilibre émotionnel et physique.

NOS ÉQUIPES SONT À VOTRE SERVICE 7 JOURS / 7 POUR EFFECTUER VOTRE RÉSERVATION.

Contactez-nous au 05.59.51.36.36

### **Ostéopathie - 95 €**

Thérapie manuelle permettant de déterminer et de traiter les restrictions de mobilité des différentes structures du corps : articulaires, musculaires et système digestif.

### **Pressothérapie - 38 €**

Drainage lymphatique séquentiel des membres inférieurs par un système de bottes à pression pneumatique progressive. L'application d'un gel cryonique optimise et prolonge les bienfaits du soin.

### **Réflexologie Vertébrale - 95 €**

Technique manuelle de vibrations par pressions statiques et glissées centrées sur les points sous-cutanés de la colonne vertébrale. Stimule et fortifie l'ensemble de l'organisme et augmente les capacités de régénérescence du corps.

## **MASSAGES**

---

### **Massage Relaxant - 52 €**

Massage du dos et des jambes à base de pulpe d'algues fraîches ou d'huiles essentielles par des mouvements fluides et enveloppants. Soins décontractant ou tonique libérant le corps de ses tensions musculaires.

### **Massage éveil Sensoriel - 95 €**

Massage relaxant de tout le corps par alternance de mouvements doux et harmonieux visant à réveiller les sens et favoriser le bon fonctionnement de l'organisme tout en respectant l'individualité de chacun. Réponse anti-stress par excellence.

### **Massage Signature Serge Blanco - 92 €**

Du sur mesure. Vos envies et vos besoins détermineront votre choix. Techniques diverses aux aspects particuliers : délassant, énergétique, tonifiant, décontractant, circulatoire, amincissant.

## **RENDEZ-VOUS EXPERT**

---

### **Atelier Diététique - 40 €**

Animation et conseils en groupe autour du thème de la nutrition.

### **Atelier du Goût - 50 €**

Le Chef vous propose des cours de cuisine diététique : recettes et astuces vous seront divulguées pour retrouver les bons réflexes.

### **Bilan Ayurvédique - 60 €**

Entretien selon un protocole incluant l'observation, l'investigation et un test de constitution doshique afin de déterminer le profil ayurvédique, identifier les causes d'éventuels déséquilibres et évaluer les besoins pour atteindre une vie saine.

### **Sauna Japonais - 35 €**

Soins basés sur l'émission d'infrarouges longs qui pénètrent en profondeur sous l'épiderme pour stimuler activement l'organisme. Méthode innovante aux effets détox, anti-âge et relaxants tout en améliorant la circulation sanguine.

### **Séance énergétique holistique - 95 €**

Soins doux de transmission d'énergie par imposition des mains traitant à la fois les causes et symptômes des nœuds énergétiques et visant à rééquilibrer le corps et l'esprit.

### **Séance de Relaxation Psycho-Corporelle - 65 €**

Séance visant à induire un état de relâchement et de quiétude, pour un lâcher prise corporel et mental.

### **Palper-Rouler - 52 €**

Modelage pratiqué manuellement et utilisé pour traiter les cellulites telles que les culottes de cheval et la peau d'orange.

### **Séance de Kinésithérapie - 55 €**

À sec ou en piscine. Séance à visée thérapeutique axée sur des mouvements de gymnastique ou des massages pour une meilleure motricité.



### **Bilan Kiné - 60 €**

Évaluation des troubles posturaux et pathologiques pour personnaliser votre programme de soins.

### **Consultation Diététique - 65 €**

Conseils personnalisés pour retrouver une alimentation équilibrée.

### **Entretien Sophrothérapeutique - 60 €**

Dialogue au cours duquel seront posées les aspirations et problématiques ainsi que les objectifs à atteindre pour un retour à l'équilibre Corps et Esprit.

*Pensez-y ! Port du bonnet de bain et des claquettes obligatoire dans nos bassins.*

# FORFAITS LIBERTÉ ABSOLUE

## FORFAITS 5 SOINS

### Forfait 5 Soins Thalasso - 167 € \*

À choisir parmi les soins «HUMIDES».

+ 2h00 de Spa Marin.

\* Hors hydromassage et massage sous affusion.

### Forfait 5 massages de 25 minutes - 229 €

À choisir parmi les massages suivants : massage relaxant à la pulpe d'algues fraîches ou aux huiles essentielles, drainage corps, palper-rouler.

+ 2h00 de Spa Marin.

### Forfait 5 massages de 50 minutes - 374 €

À choisir parmi les massages suivants : massage signature Serge Blanco, drainage corps.

+ 2h00 de Spa Marin.

## FORFAITS 10 SOINS

### Forfait 10 Soins Thalasso - 304 €

À choisir parmi les soins «HUMIDES».

+ 5h00 de Spa Marin.

### Forfait 10 massages de 25 minutes - 416 €

À choisir parmi les massages suivants : massage relaxant à la pulpe d'algues fraîches ou aux huiles essentielles, drainage corps, palper-rouler.

+ 5h00 de Spa Marin.

### Forfait 10 massages de 50 minutes - 680 €

À choisir parmi les massages suivants : massage signature Serge Blanco, drainage corps.

+ 5h00 de Spa Marin.

# FORFAITS AQUA & MINI-CURES

### Aqua Thalasso Zen - 53 €

1 massage relaxant aux huiles essentielles.

+ 1h00 de Spa Marin.

### Journée Initiation Thalasso - 91 €

• 1 jour - 3 soins individuels - 2h00 de Spa Marin •

1 bain hydromassant aux huiles essentielles,

1 enveloppement revitalisant aux algues

1 affusion marine.

+ 2h00 de Spa Marin.

**Sachez-le ! Pour agrémenter l'effet de votre journée thalasso nous vous suggérons 1 massage relaxant de 20 minutes - 17€.**

### Aqua Thalasso Signature - 93 €

1 massage Signature Serge Blanco.

+ 1h00 de Spa Marin.

### Journée douceur - 133 €

3 soins de thalassothérapie

+ 2h00 de Spa Marin + 1 repas à la cidrerie La Pinta (hors boisson).

**Sachez-le ! Pour agrémenter l'effet de votre journée thalasso nous vous suggérons 1 massage relaxant de 20 minutes - 17€.**

### Forfait Thalasso émotion - 192 €

• 2 jours - 6 soins individuels - Accès illimité au Spa Marin •

1 bain hydromassant aux huiles essentielles,

1 enveloppement revitalisant aux algues

1 affusion marine, 1 bain reminéralisant aux oligo-

marins, 1 massage relaxant aux huiles essentielles,

1 douche à jet + Accès illimité au Spa Marin.

### Forfait Thalasso Passion - 285 €

• 3 jours - 9 soins individuels - Accès illimité au Spa Marin •

1 bain hydromassant aux huiles essentielles,

1 application de boues marines auto-chauffantes,

1 affusion marine, 1 bain reminéralisant aux oligo-

marins, 1 enveloppement d'algues reminéralisantes,

1 massage relaxant aux huiles essentielles, 1 douche

à jet, 1 bain hydromassant aux algues, 1 hydrorelax, +

Accès illimité au Spa Marin.

### Forfait Thalasso Bien-être - 475 €

• 5 jours - 15 soins individuels - Accès illimité au Spa Marin •

3 enveloppements d'algues ou applications de boues

marines auto-chauffantes, 10 soins d'hydrothérapie,

2 massages relaxants + Accès illimité au Spa Marin.

*Prix susceptibles d'être modifiés sans préavis. Toute annulation en deçà de 24h00 ne donnera lieu à aucun remboursement.*

## INFORMATIONS ET RÉSERVATION

125 BOULEVARD DE LA MER, 64700 HENDAYE PLAGE

OUVERT 7 JOURS / 7 • 24 HEURES / 24

05.59.51.35.35 OU INFO@THALASSOBLANCO.COM

www.thalassoblanco.com