

Thalassa
SEA & SPA



ÎLE D'OLÉRON

* * * *

SÉJOURS THALASSO & SPA 2018


NOVOTEL
HOTELS & RESORTS



Voyage
au cœur
de La Lumineuse

Vivre l'expérience Thalassa île d'Oléron

par **Philippe Lutz**

Directeur Général — THALASSA ÎLE D'OLÉRON - NOVOTEL



VIVRE

un voyage intérieur sur une île radieuse,
entre plage et forêt, à l'abri du vent,
des courants et du chaos du monde.



OSER

des expériences gustatives tout au long
de la journée en se délectant dès
le petit-déjeuner des bienfaits de
quelques huîtres Marennes Oléron.



BÉNÉFICIER

de l'efficacité de soins et de techniques
innovants comme la cryothérapie,
la lithothérapie, l'auto-hypnose
ou la mesure «By Beflow».



S'ENTOURER

d'une équipe prévenante et
chaleureuse, qui fait de chaque geste
une attention du cœur.



DÉCOUVRIR

une ambiance balnéaire
à la décontraction chic où tous
les espaces, baignés de lumière,
convergent vers la mer.

Un concentré d'innovations



INNOVATIONS BILANS

| **OLIGOSCAN** | mesure vos besoins en minéraux et oligo-éléments, votre intoxication aux métaux lourds et votre niveau de stress oxydatif. Il nous aide à corriger vos inconforts et carences.

| **PS DIAG III** | offre un diagnostic visage de haute technologie, professionnel et instantané.

INNOVATIONS SOINS

| **SPA IØDE - NOUVEAU et EXCLUSIF** | un parcours marin en duo, dans un bassin privatif d'exception, intégralement baigné par la lumière naturelle de la plage de Gatseau. Vous suivez un itinéraire marin composé d'une succession d'étapes relaxantes ou toniques pour réveiller le corps en douceur.

| **CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER** | soin réalisé dans une cabine individuelle où le corps entier est exposé à un froid sec de -120 à -195° C pendant 3 minutes. Les effets portent sur la diminution des douleurs et des inflammations, sur la récupération après fractures ou efforts et sur les troubles du sommeil.

INNOVATIONS LÂCHER-PRISE

| **LITHOTHÉRAPIE** | une technique d'harmonisation des énergies par les pierres semi-précieuses.

| **AUTO-HYPNOSE** | à la portée de tous, cette technique de visualisation vous apprend à gérer stress et tensions, et même à soulager vos douleurs.

| **RESPIROLOGIE** | des séances pour maîtriser son souffle, pour cultiver équilibre et vitalité. Ces séances (en salle ou en plein air) ont été développées en exclusivité avec Edouard Stacke, le fondateur de la méthode Vital Respir™.



Novotel Île d'Oléron

L'EXPÉRIENCE

Vous êtes au sud de l'île, en pleine lumière et à l'abri du vent. Face à vous, la belle plage de Gatseau étire ses 14 km de sable blond.

LES CHAMBRES

Côté mer ou côté forêt, toutes nos chambres ont un balcon, de l'espace et un accès direct à la thalasso. @wifi offert.



THALASSO + ENFANT ?

Même en famille, tout est prévu pour vous offrir un vrai moment de lâcher-prise (plus de détails en page 32-33).

- **Mini-club** gratuit pendant les vacances scolaires françaises, **de 3 à 12 ans**
- **Ateliers Super-pouvoirs** du souffle, du toucher et de la peau, **à partir de 11 ans**
- **Soins thalasso, Spa & beauté, dès 14 ans**
- **Chambres** communicantes
- Chez Novotel, vos enfants sont nos invités (détails et conditions sur novotel.com).

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS



Restaurant & bar

L'EXPÉRIENCE

Il a suffi de faire entrer la nature pour créer une beauté intemporelle habillée par les couleurs du temps, les bleus, les verts émeraude et les beiges sable fin. L'extérieur prolonge les intérieurs.

L'accueil, le bar, le restaurant et la terrasse contemplent un paysage époustouflant fait de lumière, de ressac, de coquillages et de mer.

LA TABLE

Une cuisine de saison, sincère et pleine d'imagination qui réjouit les papilles, soigne le corps et l'esprit. Plus qu'un style, c'est un art de vivre les pieds dans l'eau que l'on célèbre chaque jour à la table d'Oléron en travaillant avec des produits de la région.

LE BAR

Les vins d'ici et d'ailleurs aiment les tapas. Vous dégusterez des huîtres du terroir, dans un décor étonnant inspiré d'un panier de pêcheur à pied.



Thalasso & spa

L'ATMOSPHÈRE

Du calme. De la lumière. Du bois flotté. Des couleurs chaudes. Ici, chaque soin, chaque instant est une expérience sensorielle.

ENTRE VOS SOINS...

Buller : grande piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 29°C. Saunas et hammam aux huiles essentielles. Pause transat face à la mer, derrière la baie vitrée ou sur la grande terrasse de bois, au soleil et à l'abri du vent.

Bouger : cardio-training face à la plage, Aquabike, marche immergée (Longe-côte) dans l'Atlantique, fitness...

Lâcher prise : séances de Respirologie, initiation à l'auto-massage Do-In.

Spa en Duo : 2 cabines Suite dont la jolie « Bulle 2 Bonheur » installée en plein air avec une imprenable vue sur l'Océan.

La piscine et les espaces détente sont en accès libre 7J/7.

Tarifs, programme complet des activités... Nous répondons à toutes vos questions au +33(0) 5 46 76 02 46.



THALASSO POUR DEUX

Parce que vous en avez très envie. Nous avons créé en avant-première, entre intérieur et extérieur, vue sur la mer et ambiance feutrée, deux espaces à partager en tête-à-tête. Geyser, siège à bulle, station hydrotonique : dans un bassin privatisé, vous choisissez les étapes de votre parcours dont vous avez envie.

Thalassa
SEA & SPA



Ma
parenthèse
iodée

LA MER, VOTRE ÉLÉMENT

Un séjour chez Thalassa sea & spa, c'est un instant hors du temps pour se régénérer au contact d'un élément essentiel : la mer. Ici, vous faites le plein d'oligo-éléments, de sels minéraux et d'ions positifs pour repartir entièrement ressourcé. Laissez vos sens s'éveiller au contact de l'eau de mer chauffée. Ressentez ses bienfaits régénérants, apaisants, décontractants... Et prenez un grand bol d'air iodé en appréciant tout ce que vous offre la mer : produits frais, séance de sport sur la plage, produits cosmétiques... Bienvenue dans votre élément.

14 DESTINATIONS D'EXCEPTION

L'expérience Thalassa sea & spa, c'est une alchimie unique entre le pouvoir régénérant de la mer, des équipes expertes et empathiques et une approche globale du mieux-être. Pour sublimer cette expérience, choisissez votre séjour parmi 14 destinations naturelles à couper le souffle. Sur une île préservée ou une plage à l'abri des regards, laissez-vous envelopper par l'odeur des embruns, la brise marine et le bruit des vagues. Reconnectez-vous aux éléments et savourez un séjour unique avec sa couleur locale, ses paysages et ses soins spécifiques.

EXPERTISE, INNOVATION ET PETITES ATTENTIONS

Prendre soin de vous, c'est tout un art. Avec plus de 50 ans d'expérience, Thalassa sea & spa continue d'innover au service de votre mieux-être : nouveaux soins, programmes connectés, nouvelles marques cosmétiques... Tout au long de votre séjour, nos équipes d'experts vous accompagnent avec bienveillance. Rituels de soins exclusifs, conseils personnalisés, gestes attentionnés... Chez nous, mettre l'expertise au service de votre bien-être est un état d'esprit.

LE MIEUX-ÊTRE, UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

Attentifs à vos envies et à vos modes de vie, nos experts ont conçu des programmes de soins équilibrés et variés. Leur force ? Combiner les 5 clés du mieux-être (vitalité & énergie, stress & émotions, équilibre & nutrition, sommeil & récupération, beauté & jeunesse) pour s'adapter à vos besoins et vous apporter des bienfaits durables.



Mon
mieux-être,
ma thalasso

CHACUN SON PROGRAMME

Sportif, hédoniste ou fin gourmet, jeune maman ou curiste habitué, seul, en couple ou entre copines... Chacun aspire à vivre en équilibre avec soi-même et avec les autres. Quels que soient votre nature, vos envies et votre rythme de vie, vous trouverez toujours le programme de soins qui vous convient.

CHACUN SES ENVIES

Parce que le mieux-être est propre à chacun, les programmes de soins Thalassa sea & spa deviennent plus flexibles et s'adaptent à votre rythme. Nous vous proposons des formules thalasso sur mesure de 1 à 6 jours et plus. Avec les conseils de nos experts, vous composez votre programme personnalisé « à la carte » ou « en toute liberté » et devenez pleinement acteur de votre mieux-être.



Construisez votre programme en choisissant les clés de votre mieux-être.

Votre Thalasso sur mesure

Choisissez votre durée (1 à 6 jours) et vos soins

Bien-être en toute liberté

NOUVEAU

p.34



Je veux me composer un programme d'exception

Vos programmes de soins

6 jours et +

Semaines



Secrets de longévité

Je veux ajouter de la vie à mes années

p.20



Ventre bonheur

Je veux mieux digérer mes émotions

p.22



Essentiel dos

Je veux dénouer mes tensions et me renforcer

p.24



Souplesse & articulations

Je veux soulager mes douleurs durablement

p.25



Ostéo marine

NOUVEAU

Je veux retrouver l'équilibre et l'harmonie de mon corps

p.26



D-Stock

Je veux amorcer une perte de poids

p.28

4 à 6 jours

Echappées



Forme & bien-être

Je veux les bienfaits essentiels de la thalasso

p.29



Silhouette

Je veux renouer avec mon jean fétiche

p.30



D-Stress

Je veux souffler et lâcher prise

p.31

1 à 3 jours

Escales



Zen

Je veux concilier modelages et soins marins

p.37



Ø en Duo

Je veux vivre un tête-à-tête hors du temps

p.37



Spa & beauté

Je veux me faire chouchouter

p.37

Une Thalasso en Famille

p.32

De 3 à 12 ans

Kids club

Un mini-club gratuit pendant les vacances scolaires françaises

De 6 à 12 ans

Kids' N Cook

Un atelier de pâtisserie ludique et sympathique

De 11 à 14 ans

Mon premier spa

3 ateliers pour acquérir un vrai super-pouvoir

Moins de 16 ans

Chez Novotel, vos enfants sont nos invités

De 14 à 18 ans

Teens spa

3 soins de 25 minutes pour s'initier au lâcher-prise...

Spa Attitude

15 soins sur 4 jours et +



Vitalité & Énergie



Stress & Émotions



Équilibre & Nutrition



Sommeil & Récupération



Beauté & Jeunesse



6 jours et +
Semaine

Santé globale



6 jours et +

Santé globale

SIGNATURE OLÉRON



À PARTIR DE
1 563 €
PAR PERSONNE*

Secrets de longévité

JE VEUX AJOUTER DE LA VIE À MES ANNÉES.

6 JOURS / 21 SOINS + 2 RENDEZ-VOUS EXPERT + 2 ATELIERS / 6 NUITS EN DEMI-PENSION

Prenez soin aujourd'hui de vos années à venir. Bilans personnalisés, techniques nouvelles de lâcher-prise, atelier nutrition... Toutes nos expertises sont au service de votre santé, votre beauté et votre bien-être.

Tout commence par vos 2 bilans :

1 mesure By Beflow véritable scanner du corps et de l'esprit, pour évaluer notamment votre niveau de stress et son impact sur votre organisme

1 bilan de micronutrition avec OligoScan (60 min) pour mesurer vos besoins en oligo-éléments et minéraux

Votre programme de soins est personnalisé grâce à la mesure By Beflow. **Il réunit les 5 clés du mieux-être :**



Vitalité & Énergie

Retrouver l'énergie et le plaisir de bouger

- 1 Longe-côte, pour renforcer les muscles profonds
- 1 séance de lithothérapie (30 min)
- 6 soins essentiels thalasso choisis selon vos bilans



Stress & Émotions

Réunir le corps et l'esprit

- 1 modelage Music'Ô
- 1 Do-In, séance animée d'auto-massage
- 1 séance de Respirologie en salle ou en extérieur
- 2 modelages sérénité ou énergie (50 min et 25 min)
- 2 séances d'auto-hypnose



Équilibre & Nutrition

Nourrir son bien-être

- 1 atelier « nutrition et anti-âge »
- 1 atelier culinaire



Sommeil & Récupération

Abandonner ses tensions et récupérer

- 2 Aqua-Ø
- 1 Relax'Air, séance de lâcher-prise sur coussin d'air
- 1 séance de cryothérapie corps entier
- + Dodow dans votre chambre pour vous aider à trouver le sommeil



Beauté & Jeunesse

Rester jeune visiblement

- 1 gommage à l'eau de mer
- 1 soin du visage Microzone Exfoliation flash de Dermalogica

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



LÂCHER PRISE À DOMICILE

Auto-hypnose, Respirologie, Do-In... Nous vous donnons des outils et des techniques de lâcher-prise, pour vous aider à mieux faire face aux situations stressantes du quotidien. Retrouvez tous nos conseils sur thalassa-ile-oleron.com/blog



COACHING DU SOMMEIL

Dodow : un métronome lumineux pour vous réapprendre à vous endormir naturellement.

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com



6 jours et +
Semaine

Stress & Émotions

6 jours et +

Stress & Émotions 
SIGNATURE OLÉRON

À PARTIR DE
1 563 €
PAR PERSONNE*

Ventre bonheur

JE VEUX MIEUX DIGÉRER MES ÉMOTIONS.

6 JOURS / 22 SOINS + 1 RENDEZ-VOUS EXPERT + 2 ATELIERS / 6 NUITS EN DEMI-PENSION

Une approche complète, de la nutrition au modelage, en passant par le drainage et le souffle, pour vous soulager et vous réconcilier avec votre centre de gravité.

Tout commence par votre bilan qui aide à personnaliser votre programme de soins :

1 bilan de micronutrition avec OligoScan, mesurer vos besoins en oligo-éléments et minéraux (60 min)

Drainer, détoxifier et se renforcer

- 3 enveloppements reminéralisants aux algues
- 2 drainages marins
- 8 soins essentiels dont 2 Iyashi Dôme

Préparer la peau

- 1 gommage à l'eau de mer

Nourrir son bien-être

- 1 atelier « préserver son futur grâce à l'alimentation »
- 1 atelier culinaire équilibré

Se reconnecter avec son centre

- 1 séance de Respirologie Énergie en petit groupe
- 2 séances d'auto-hypnose

Digérer ses émotions, soulager

- 3 modelages du ventre, inspirés des techniques du Chi Nei Tsang (25 min)
- 1 séance de cryothérapie corps entier
- 1 modelage Music'Ô

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



RÉFLEXOLOGIE DU VENTRE

Le modelage du ventre, inspiré des techniques du Chi Nei Tsang, libère vos résistances physiques, émotionnelles et mentales.

Retrouvez nos conseils et astuces sur notre blog :
www.thalassa-ile-oleron.com/blog

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42



6 jours et +

Sommeil & Récupération 

Essentiel dos

JE VEUX DÉNOUER MES TENSIONS ET ME RENFORCER.

6 JOURS / 21 SOINS + 1 RENDEZ-VOUS EXPERT / 6 NUITS EN DEMI-PENSION

Soulager vos douleurs, dénouer vos tensions, renforcer votre posture...

Le pouvoir de la mer rencontre l'expertise de la kinésithérapie et de l'ostéopathie.



BIENVENUE À L'ÉCOLE DU DOS
L'atelier d'éducation posturale vous permet de réapprendre les bonnes postures et les gestes du quotidien avec nos ostéopathes.



LE RÉFLEXE ÉQUILIBRE
Un bilan de micronutrition avec OligoScan mesure les oligo-éléments et minéraux et permet à notre expert de corriger vos inconforts et carences.

Préparer votre peau

- 1 gommage à l'eau de mer

Soulager et reconforter

- 3 applications de boues marines
- 2 modelages décontractants du dos
- 1 soin bien-être du dos Aquascience
- 2 séances de Massothérapie by Soundcare
- 1 séance de cryothérapie corps entier

Libérer les tensions et renforcer sa posture

- 1 atelier d'éducation posturale avec un ostéopathe
- 1 séance d'ostéopathie
- 1 massage décontractant du rachis

Assouplir et stimuler les muscles de soutien

- 2 séances de kinébalnéothérapie pour assouplir, tonifier et harmoniser la colonne vertébrale
- 2 activités coachées en bassin

Se détendre et se ressourcer

- 5 soins thalasso individuels

À PARTIR DE
1 593 €
PAR PERSONNE*

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.



6 jours et +

Sommeil & Récupération 

Souplesse & articulations

JE VEUX SOULAGER MES DOULEURS DURABLEMENT.

6 JOURS / 24 SOINS + 1 RENDEZ-VOUS EXPERT / 6 NUITS EN DEMI-PENSION

Aurélia, notre experte masseur-kinésithérapeute, est à l'écoute de votre corps pour soulager vos douleurs et vous aider à retrouver votre mobilité articulaire.



LE RÉFLEXE ÉQUILIBRE
Un bilan de micronutrition avec OligoScan mesure les oligo-éléments et minéraux et permet à notre expert de corriger vos inconforts et carences.

Faire le point

- 1 bilan kiné

Préparer la peau

- 1 gommage à l'eau de mer

Dissoudre tensions et douleurs

- 6 applications de boues marines
- 2 modelages relaxants
- 1 séance de cryothérapie corps entier

Se détendre et se ressourcer

- 10 soins thalasso individuels

Retrouver mobilité articulaire et se décontracter

- 2 massages décontractants kiné, mobilisations douces et progressives des articulations et des muscles péri-articulaires
- 2 séances de kinébalnéothérapie : relâchement et mobilité articulaires.

À PARTIR DE
1 473 €
PAR PERSONNE*

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com

6 jours et +
Semaine

Sommeil & Récupération

6 jours et +

Sommeil & Récupération 
SIGNATURE OLÉRON

À PARTIR DE
1 773 €
PAR PERSONNE*

Ostéo marine

JE VEUX RETROUVER L'ÉQUILIBRE ET L'HARMONIE DE MON CORPS.

6 JOURS / 22 SOINS + 1 RENDEZ-VOUS EXPERT / 6 NUITS EN DEMI-PENSION

Fondé sur l'alliance unique de la thalasso et de l'ostéopathie, ce programme vous aide à réapprendre les bonnes postures, et à gagner en mobilité et en souplesse.

C'est en comprenant mieux votre organisme dans sa globalité que vous apprendrez l'origine de vos douleurs et de vos blocages... pour mieux les soulager. Libre de vos mouvements, vous retrouvez une vraie qualité de vie !

Faire le point

- 1 bilan ostéopathique (15 min)

Préparer la peau

- 1 gommage à l'eau de mer

Apaiser les douleurs articulaires et musculaires

- 1 séance Aqua-ostéo (45 min)
- 1 séance d'ostéopathie (45 min)
- 2 séances d'auto-hypnose pour apprendre à mieux gérer votre douleur
- 1 séance de cryothérapie corps entier

Retrouver souplesse et liberté de mouvements

- 1 stretching thérapeutique en petit groupe (50 min)

Soulager et se détendre

- 6 applications de boues marines
- 2 modelages zen (25 min)
- 7 soins essentiels de thalasso dont 2 drainages marins

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com



6 jours et +

Équilibre & Nutrition 

D-Stock

JE VEUX AMORCER UNE PERTE DE POIDS.

6 JOURS / 20 SOINS + 3 RENDEZ-VOUS EXPERT + 2 ATELIERS
6 NUITS EN PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE SUR MESURE

Au masculin comme au féminin, une combinaison de soins idéale pour déstocker, désinfiltrer et perdre les premiers kilos...

Adopter les bonnes pratiques

- 2 bilans de micronutrition avec 1 OligoScan (3 rendez-vous Expert)
- 1 atelier culinaire équilibré
- 1 atelier nutrition

Préparer votre peau

- 1 gommage à l'eau de mer

Drainer et désinfiltrer

- 2 drainages marins silhouette
- 2 douches à jet silhouette
- 2 séances de parcours Spa IØdé
- 1 drainage manuel

Éliminer les toxines

- 2 Iyashi Dôme
- 6 enveloppements détox ou minceur aux algues

Tonifier et renforcer

- 2 activités coachées en bassin
- 2 séances de cryothérapie corps entier



DIÉTÉTIQUE SUR MESURE

Notre diététicienne vous contacte avant votre séjour pour choisir la restauration qui vous convient : détox ou diététique traditionnelle. Corrigez vos carences avec les compléments alimentaires D-LAB.

À PARTIR DE
1 659 €
PAR PERSONNE*

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.



4 à 6 jours

Vitalité & Énergie 

Forme & bien-être

JE VEUX LES BIENFAITS ESSENTIELS DE LA THALASSO.

À PARTIR DE 4 JOURS / 4 SOINS PAR JOUR / 4 NUITS EN DEMI-PENSION

Un programme 100 % thalasso pour repartir durablement régénéré.

Vous avez le choix entre 2 objectifs : zen ou vitalité ?



LE RÉFLEXE ÉQUILIBRE

Un bilan de micronutrition avec OligoScan mesure les oligo-éléments et minéraux et permet à notre expert de corriger vos inconforts et carences.

POUR UN PROGRAMME DE 24 SOINS
6 JOURS / 6 NUITS EN DEMI-PENSION**

PROGRAMME COMMUN

Pour se régénérer

- 1 gommage à l'eau de mer
- 3 enveloppements reminéralisants aux algues
- 13 soins essentiels de thalasso dont 2 drainages marins
- 1 modelage sous pluie marine

+

SOINS VITALITÉ

Pour faire le plein de tonus

- 4 activités en bassin :
 - 2 parcours Spa IØdé et
 - 2 séances d' Aquatraining
- 2 modelages vitalité

ou

SOINS ZEN

Pour se relaxer et évacuer la fatigue

- 4 activités en bassin, en salle ou en extérieur :
 - 2 parcours Spa IØdé,
 - 1 séance de Do-In et
 - 1 séance de Respirologie
- 2 modelages zen

* En chambre double standard, en très basse saison, pour 4 jours/4 soins par jour/4 nuits en demi-pension, voir détails et conditions sur thalassa.com

** En chambre double standard, en très basse saison, pour 6 jours/4 soins par jour/6 nuits en demi-pension : à partir de 1293 € par personne. Voir détails et conditions sur thalassa.com



4 à 6 jours

Équilibre & Nutrition 

Silhouette

JE VEUX RENOUER AVEC MON JEAN FÉTICHE.

À PARTIR DE 4 JOURS / 4 SOINS PAR JOUR + 2 RENDEZ-VOUS EXPERT
4 NUITS EN DEMI-PENSION

La minceur, ce n'est pas qu'une question de poids. C'est aussi une peau lisse, des muscles fuselés, une taille dessinée...

Préparer votre peau

- 1 gommage à l'eau de mer

Faire le point sur vos habitudes

- 1 bilan de micronutrition avec 1 OligoScan (2 rendez-vous Expert)

Drainer et désinfiltrer

- 9 soins et activités thalasso minceur parmi : enveloppement aux algues, bain de mer hydromassant, drainage marin, douche à jet, parcours Spa l'Odé

Affiner et remodeler

- 2 enveloppements Slim Cel
- 1 séance de Cellu M6
- 1 Watermass

Tonifier et galber la silhouette

- 2 activités coachées, parmi : Pilates, Aquatraining ou Longe-côte

À PARTIR DE
962 €
PAR PERSONNE*

4 à 6 jours

Stress & Émotions 

D-Stress

JE VEUX SOUFFLER ET LÂCHER PRISE.

À PARTIR DE 4 JOURS / 3 SOINS PAR JOUR DONT 1 RENDEZ-VOUS EXPERT LE 1^{ER} JOUR
4 NUITS EN DEMI-PENSION

Pression professionnelle, fatigues physique et émotionnelle, rythmes déséquilibrés... Dès quatre jours de soins, nous pouvons vous aider à prendre du recul, à retrouver le sommeil et l'équilibre.

+ **LÂCHER PRISE À DOMICILE**
Avec les séances de Respirologie et de Do-In, vous repartez avec des méthodes pour contrôler votre stress et votre souffle lorsque vous retrouverez votre quotidien. Retrouvez tous nos conseils sur thalassa-ile-oleron.com/blog

Mesurer le stress

- 1 mesure By Bellow pour évaluer votre niveau de stress

Se relaxer et évacuer la fatigue

- 1 gommage à l'eau de mer
- 1 bain de mer hydromassant
- 1 Do-In

Déconnecter

- 1 Music'Ô
- 1 séance de Respirologie en salle ou en extérieur
- 1 modelage sous pluie marine

Détoxifier

- 1 séance de Iyashi Dôme
- 1 enveloppement aux algues

Apaiser et rééquilibrer

- 1 séance de lithothérapie
- 1 modelage Kansu
- 1 séance de Réflexologie plantaire

À PARTIR DE
982 €
PAR PERSONNE*

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

* En chambre double standard, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

Les plus grands bonheurs sont ceux que l'on partage.

Alors pourquoi pas une thalasso en famille pendant les vacances scolaires ?

Entre balades à vélo et Aquabike, plage paisible et soins marins, ateliers cuisine et modelages du dos, chaque âge a ses plaisirs...



DE 3 À 12 ANS

Kids CLUB ☺

Un mini-club gratuit pendant les vacances scolaires françaises

DU LUNDI AU VENDREDI. PENSEZ À RÉSERVER !



DE 6 À 12 ANS

Kids' N COOK 🍰

Un atelier de pâtisserie ludique et sympathique

L'ATELIER DE 45 MIN : 10 EUROS PAR ENFANT

DE 11 À 14 ANS

Mon premier SPA

Trois ateliers de 25 minutes, pour acquérir un vrai super-pouvoir : savoir prendre soin de soi

Les Super-pouvoirs de la peau

- Petite leçon de jolie peau autour d'un smoothie, pour apprendre les bons réflexes et les bons gestes

Les Super-pouvoirs du toucher

- Initiation au Do-In : cleansing énergétique, automassage du visage, du cuir chevelu et des pieds

Les Super-pouvoirs du souffle

- Quelques exercices ludiques et faciles à reproduire, pour apprendre à maîtriser sa respiration et mieux faire face au stress et aux montagnes russes des émotions...

MOINS DE 16 ANS

Chez Novotel, VOS ENFANTS SONT NOS INVITÉS

L'hébergement et le petit-déjeuner pris en famille sont gratuits pour 2 enfants de moins de 16 ans partageant la chambre de leurs parents ou grands-parents*

DÉTAILS ET CONDITIONS SUR NOVOTEL.COM

* Offres soumises à conditions et sous réserve de disponibilité de l'hôtel d'une chambre famille.

UNE THALASSO EN FAMILLE



DE 14 À 18 ANS

Teens SPA

3 soins de 25 minutes pour s'initier au lâcher-prise...

- Soins jolis dos
- Modelage du dos ou modelage visage, nuque et cuir chevelu
- Soins Souffle de fraîcheur Aquascience (marque de cosmétique marine)

LES 3 SOINS DE 25 MIN : 140 EUROS PAR ENFANT
TARIF À L'UNITÉ : NOUS CONSULTER

LES 3 ATELIERS DE 25 MIN : 30 EUROS PAR ENFANT - TARIF À L'UNITÉ : NOUS CONSULTER

SE FAIRE CHOUCROUTER COMME LES GRANDS

11-14 ans : Mon premier SPA

14-18 ans : Teens SPA

14-18 ans : Spa ATTITUDE



DE 14 À 18 ANS

Spa ATTITUDE

15 SOINS SUR 4 JOURS ET PLUS

À PARTIR DE
780 €*

Il n'est jamais trop tôt pour apprendre à prendre soin de soi et goûter à son premier Spa... Conçu spécialement pour les ados, filles et garçons, ce programme a été validé par notre équipe d'experts : ostéopathe, coach sportif, diététicienne, esthéticienne ...

FILLE OU GARÇON, 4 SPA ATTITUDES

Fille > côté Beauté ou côté Silhouette

Garçon > côté Zen ou côté Sport

Se faire chouchouter de la tête aux pieds selon l'envie et l'humeur de l'ado, 3 soins Spa

Côté Beauté

- 1 soin Souffle de fraîcheur Aquascience
- 1 soin joli dos
- 1 soin beauté des mains

Côté Silhouette

- 3 soins remodelants Cellu M6

Côté Zen

- 1 modelage des pieds
- 1 modelage du dos
- 1 modelage du cuir chevelu, du visage et de la nuque

Côté Sport

3 séances parmi les activités de :

- Longe-côte
- Aquacardiotraining

Se détendre avec l'eau de mer

7 soins de thalasso, parmi :

- Hydrojet
- Bain de mer hydromassant
- Soins détente sous pluie marine

Se défouler et prendre l'air du grand large

3 activités ludiques & physiques

- Respiration séance Energie (en extérieur)
- Aquabike
- Do-In

Être accompagné et conseillé

- 1 bilan nutritionnel avec 1 OligoScan**

** OligoScan mesure les besoins en minéraux et oligo-éléments de l'ado, son intoxication aux métaux lourds et son niveau de stress oxydatif. Il l'aide à corriger ses inconforts et ses carences.

SPA MARIN

Grande piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 29°C Pause transat face à la mer, derrière la baie vitrée ou sur la grande terrasse de bois, au soleil et à l'abri du vent. Accompagné des parents pour les moins de 16 ans.

L'hébergement et le petit-déjeuner sont gratuits pour les enfants de moins de 16 ans partageant la chambre d'un adulte.

*Tarif pour 15 soins sur 4 jours, réservé à un adolescent de 14 à 18 ans, hors hébergement et restauration (détails, nous consulter)

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42



☀️ 🌸 🌀 🤍 💧 1 à 6 jours

Thalasso sur mesure

1 à 6 jours

Thalasso sur mesure ☀️ 🌸 🌀 🤍 💧
NOUVEAU

À PARTIR DE
256 €
PAR PERSONNE*

Bien-être en toute liberté

JE VEUX FAIRE CE QU'IL ME PLAÎT.

À PARTIR DE 1 JOUR / 2H DE SOINS / 1 NUIT AVEC PETIT-DÉJEUNER

Exclusivité Thalassa sea & spa

Vous n'aimez pas les contraintes et vous voulez choisir la durée de votre séjour et définir les clés de votre mieux-être : **Vitalité & Énergie**, **Stress & Émotions**, **Équilibre & Nutrition**, **Sommeil & Récupération**, **Beauté & Jeunesse** au jour le jour ?

Dès que nous recevons la liste de vos envies et la confirmation de votre séjour⁽¹⁾, un expert vous appelle pour vous aider à trouver le juste équilibre entre vos besoins et vos préférences.

CHAQUE JOUR

2 heures de soins à choisir

- 40 min parmi les essentiels de thalasso ou activités coachées en salle ou en extérieur
- 80 min parmi la carte des soins



**Vitalité
& Énergie**

- bilan forme
- soins essentiels de thalasso
- séances de Respirologie
- activités coachées en bassin, en salle ou en extérieur



**Stress
& Émotions**

- bilan by Beflow
- soins équilibre : Do-in, Lithothérapie, Auto-hypnose...
- modelages énergie & sérénité
- rituels en duo



**Équilibre
& Nutrition**

- bilan diététique
- bilan oligoScan
- soins minceur parmi : Idéal silhouette, Cellu M6, Watermass, Slim cel, lyashi Dôme, drainage manuel corps
- soins essentiels de thalasso minceur



**Sommeil
& Récupération**

- enveloppements marins
- cryothérapie corps entier
- soins de lâcher-prise parmi : Réflexologie plantaire, modelage Kansu, Aqua'Ø...



**Beauté
& Jeunesse**

- bilan Face mapping Dermalogica
- gommages corporels
- soins visage et corps Aquascience
- soins anti-âge Dermalogica
- soins mise en beauté : beauté des mains ou des pieds

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

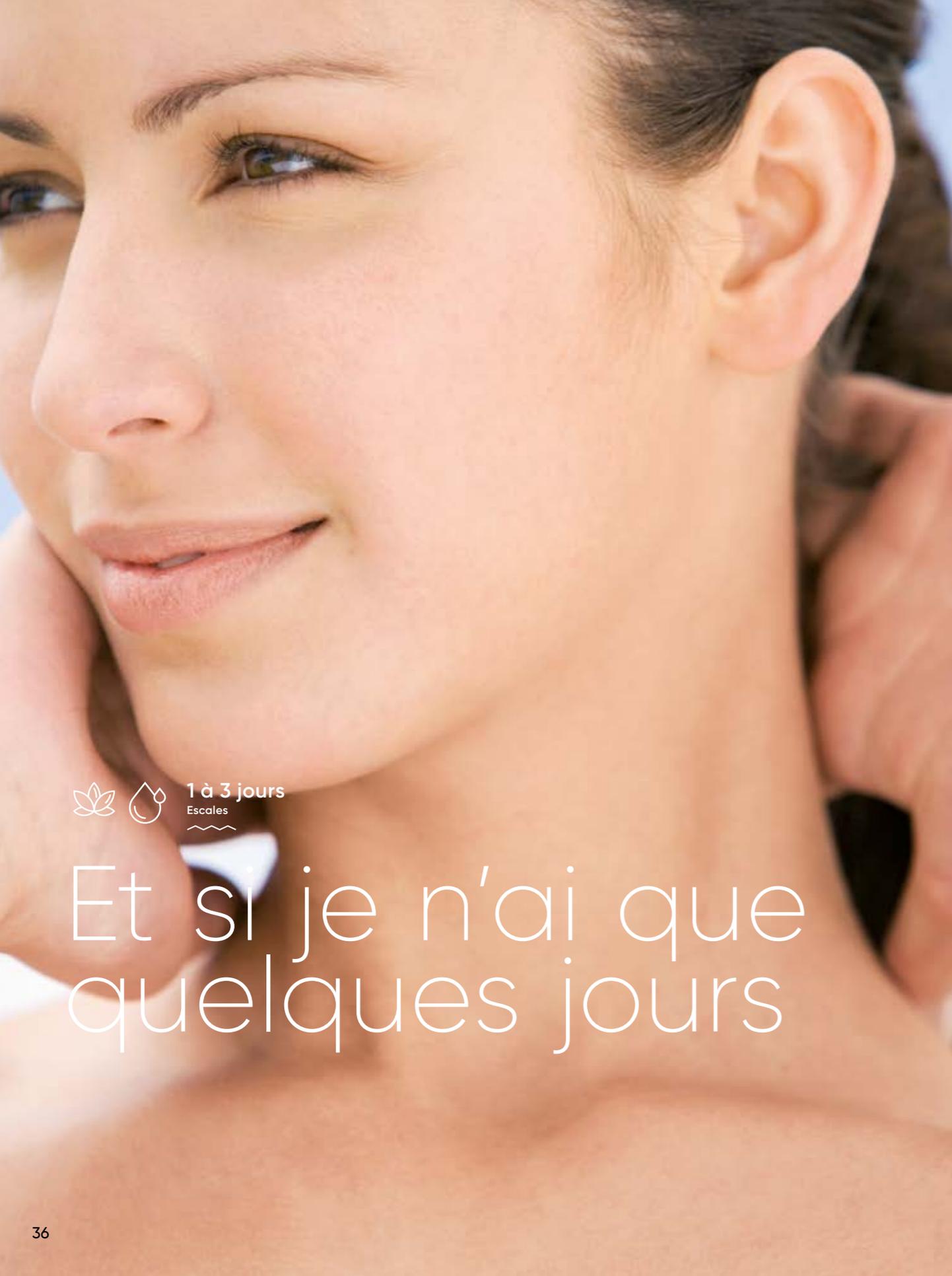
⁽¹⁾ Au moins 10 jours avant votre départ.

* En chambre double standard, en très basse saison, pour 1 jour de soins/1 nuit avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com



1 à 3 jours
Escalaes

Et si je n'ai que
quelques jours

1 à 3 jours



À PARTIR DE
161 €
PAR PERSONNE*

Les Escalaes

Soins marins, spa & beauté, relaxation... En 1 à 3 jours, nos Escalaes s'adaptent à votre vie et à votre rythme, le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une brève évasion.

Et pour varier les plaisirs ?

Vous pouvez composer votre séjour en choisissant une Escalae différente chaque jour.

À PARTIR DE
161 €
PAR PERSONNE*
ET PAR JOUR

Stress & Émotions

Zen

À PARTIR DE 1 JOUR / 3 SOINS / 1 NUIT AVEC PETIT-DÉJEUNER

JE VEUX concilier modelages et soins marins.

Chaque jour : • 2 soins essentiels de thalasso
• 1 modelage de 25 min parmi : sous pluie marine, zen, vitalité, des pieds ou du cuir chevelu

À PARTIR DE
196 €
PAR PERSONNE*
ET PAR JOUR

Stress & Émotions

Ø en Duo

À PARTIR DE 1 JOUR / 1 RITUEL DE SOINS / 1 NUIT AVEC PETIT-DÉJEUNER

JE VEUX vivre un tête-à-tête hors du temps dans une cabine spa suite duo entièrement privée, avec bain à remous et hammam ou pour partager des moments de rêve en cabine extérieure spa suite duo sur la plage, bercés par l'océan.

Jour 1 : 1 rituel Passion des îles ou au Gré du vent

Jour 2 : 1 rituel Comme sur un nuage ou Au pays du soleil levant

Jour 3 : 1 rituel En terre indienne ou Au retour de la plage

À PARTIR DE
186 €
PAR PERSONNE*
ET PAR JOUR

Beauté & Jeunesse

Spa & beauté

À PARTIR DE 1 JOUR / 3 SOINS / 1 NUIT AVEC PETIT-DÉJEUNER

JE VEUX me faire chouchouter.

Chaque jour : • 1 soin essentiel de thalasso
• 1 soin du visage ou du corps Aquascience de 25 min
• 1 modelage de 25 min

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Découvrez aussi notre Escalae Vitalité. Détails, nous consulter.

*Pour 1 jour avec 3 soins, 1 nuit avec petit-déjeuner, en chambre double standard (en très basse saison).

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com

Quelques heures

Spa & beauté

À deux pas de vos rendez-vous thalasso, modelages, protocoles minceur, soins de la peau, expertise pro-âge... Nos équipes prennent soin de vous.



Nos marques beauté



Des soins Signature élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins.



L'éveil de chacun de ces sens par les senteurs, les textures, le toucher, la gourmandise, crée un réel plaisir sensoriel et un bien-être immédiat.



A créé une technique unique de diagnostic appelée le face-mapping, pour des soins aux résultats spectaculaires, ciblés selon les différentes parties du visage.



Ces compléments de micronutrition avancée démultiplient l'effet de vos soins et comblent vos déficits en oligo-éléments.

Votre carte de soins cède à tous vos caprices

Tous les soins Spa & Beauté sont proposés à la carte, seuls ou en complément de votre programme de soins. Réservez vos soins Spa & Beauté à l'avance, pour plus de choix. Notre carte de soins ainsi que nos Experts seront là pour vous guider.

Dans la liste de vos envies, nous avons choisi tout ce qui vous fait craquer...

SOINS MARINS

Prendre un bain d'iode en choisissant le meilleur des soins marins

SOINS SPA VISAGE & CORPS

Se laisser chouchouter lors d'un soin spa visage, un soin spa corps ou les deux

MODELAGES

Expérimenter tous les modelages ou presque

SOINS HAUTE TECHNOLOGIE

En vouloir toujours plus en osant la haute technologie de nos soins dernier cri

ACTIVITÉS COACHÉES

Se défouler quand vous voulez où vous voulez sur le sable chaud, dans l'eau, en salle

TENDANCES DU LÂCHER-PRISE

grâce aux dernières tendances du lâcher-prise

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com

Réservez vos soins Spa & Beauté à l'avance, pour plus de choix.

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42



Les semaines à thèmes

Semaines à thèmes, ateliers, temps forts... Il se passe toujours quelque chose à Thalassa Île d'Oléron. Appelez-nous pour choisir les dates de votre séjour en fonction du calendrier des événements. Vous pourrez peut-être marier thalasso et gestion du stress, modelages et œnologie...

PIQTHIU, COGNAC & CHOCOLAT

Une semaine de belles histoires et de gourmandises avec une figure locale incontournable et un bouilleur de cru.

Du 26 Février au 2 Mars

LES VERTUS DE LA RESPIRATION AVEC EDOUARD STACKE

Découvrez comment maîtriser les modalités de votre respiration, percevoir votre corps en totalité et en profondeur, et mobiliser vos énergies.

Du 5 Mars au 9 Mars

LA SEMAINE DE LA BANDE DESSINÉE

Tables d'hôtes, rencontres et dédicaces avec des auteurs de bande dessinée.

Du 9 Avril au 14 Avril

APPRÉHENDER ET GÉRER SON STRESS

Avec Alain Delaissez, psychothérapeute et psychanalyste.

Du 7 Mai au 12 Mai

BIEN-ÊTRE AVEC LE YOGA, ET L'AUTO-HYPNOSE

Améliorer les postures, la respiration et la concentration, chacun à son rythme.

Du 18 Juin au 22 Juin

OSTRÉICULTURE

Des parcs à vos assiettes.

27 Août au 30 Août

LES PERSONNAGES EMBLÉMATIQUES DU PASSÉ DE L'ÎLE D'OLÉRON

Napoléon, Vauban, le pirate Lazor ou Evariste... L'Histoire comme un théâtre.

Du 24 Septembre au 28 Septembre

SEMAINE DE L'ŒNOLOGIE

Dégustations à l'aveugle, exploration des terroirs et des millésimes...

Du 8 Octobre au 12 Octobre

MAMAMIØ : NOS ENFANTS ONT DU TALENT

Du 29 Octobre au 2 Novembre

MAMAMIØ : LA SCULPTURE SUR TISSU

Du 26 Novembre au 30 Novembre

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)5 46 76 02 46
www.thalassa.com

PLANNING ET TARIFS :
NOUS CONSULTER.

LE CLUB ACCOR HOTELS

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ GRATUIT

Feel Welcome

- Accès en avant-première **AUX VENTES PRIVÉES**
- ONLINE CHECK-IN** des contraintes en moins, **du temps en plus**
- SURCLASSEMENT** Dès le statut Gold, selon disponibilité à l'arrivée
- NUIT OFFERTE** **Quand vous voulez***, dès 2000 points**
*Offre soumise à conditions ** Les conditions générales du programme s'appliquent

SOFITEL | M GALLERY | pullman | GRAND MERCURE | THE SEBEL | NOVOTEL | Mercure | MAMA SHELTER | adagio | ibis | ibis STYLES | adagio access | Thalassa SEA & SPA

*Sous réserve de disponibilité dans les hôtels participant au programme de fidélité Le Club AccorHotels.
**Offre valable pour une nuit d'un montant inférieur ou égal à 40€ dans les hôtels participant au programme de fidélité Le Club AccorHotels. Pour toute nuit d'un montant supérieur à 40€, possibilité de bénéficier d'une réduction d'un montant de 40€ en échange de 2 000 points Rewards. L'utilisation des points Rewards s'effectue par tranche de 2 000 points. Les réductions d'un montant de 40€ sont cumulables dans la limite d'1 000 000 de points Rewards par réservation.

Thalassa SEA & SPA

LE MEILLEUR DE LA MER S'OFFRE À VOUS

Bon Cadeau Thalasso

Journées thalasso, **rituels Spa ou soins à la carte**
Offrez des instants privilégiés à ceux que vous aimez,
au Novotel Thalassa Ile d'Oléron.

Commander directement sur www.bon-cadeau.thalassa.com.

DÉTAILS DES SOINS

Les essentiels de la thalasso

Je vais faire le plein d'oligo-éléments, de sels minéraux, d'ions positifs et goûter à la sensorialité iodée du contact de l'eau de mer chauffée.

BAIN DE MER HYDROJAMBES / jambes légères

Vos jambes sont hydromassées alternativement par des jets d'eau de mer chaude et froide. L'alternance de température agit sur l'élasticité des capillaires veineux tout en tonifiant la pompe cardiaque.

BAIN DE MER HYDROMASSANT / détente marine

Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples, de la plante des pieds jusqu'aux trapèzes. Vos muscles se décontractent et votre esprit s'évade.

DOUCHE À JET / déferlante iodée

L'hydrothérapeute modèle votre corps avec un jet d'eau de mer. La température et la pression sont réglées selon l'effet recherché. Ce soin précis décontracte, stimule la circulation et sculpte la silhouette.

EXCLUSIF DRAINAGE MARIN / modelage dans l'eau de mer

Dans notre parcours SPA IØdé, l'hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet. Il insiste sur vos articulations et vos muscles pour les décontracter, ou bien cible les zones de stockage pour un effet drainant et une action anti-cellulite.

ENVELOPPEMENT AUX ALGUES / cocktail d'actifs et de minéraux

Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus, détoxifiant à la pâte d'algues thermosudation, décontractant aux boues marines, fraîcheur des jambes. Dans un cocon de crème d'algues, votre peau et votre organisme font le plein de vitamines, de sels minéraux et d'oligo-éléments.

HYDROJET / délassant matelas massant

Allongé sur un matelas d'eau, votre corps est massé et relaxé par deux jets d'intensité réglable, des chevilles aux trapèzes.

IYASHI DÔME / purification profonde

Allongé sur un lit recouvert d'un dôme, des infrarouges longs permettent de purifier l'organisme, régénérer et sculpter la silhouette en rééquilibrant le corps.

MASSOTHERMIE BY SOUND CARE / massage décontractant

Issu des techniques asiatiques, il combine le rayonnement par infrarouge et le massage mécanique du dos et des jambes par des pierres de jade chauffées. La musicothérapie apaise et favorise le relâchement complet du corps.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE OU GOMMAGE À L'EAU DE MER / expérience multi-sensorielle

La pluie d'eau de mer assouplit votre peau et démultiplie l'action du gommage aux trois sels ou du modelage manuel réalisé avec un sérum marin selon une gestuelle exclusive.

MODELAGE ZEN ou VITALITÉ / gestuelle experte

Réalisées avec une huile aux extraits d'algues, les manœuvres relaxantes ou dynamiques de ces modelages invitent à la détente du corps et de l'esprit tout en assouplissant la peau.

PRESSOTHÉRAPIE / bottes anti-gravité

Vos jambes sont enveloppées de bottes, alternant compression et décompression pour stimuler le retour veineux, combattre la cellulite et l'effet peau d'orange en favorisant l'élimination des toxines.

WATERMASS / palper-rouler à l'eau de mer

Le thérapeute masse votre corps à l'aide d'une tête aspirante, qui travaille les tissus tout en les imprégnant d'eau de mer chauffée. Selon l'intensité choisie, ce soin peut avoir un effet relaxant ou une action drainante anti-cellulite.

Les activités coachées

Je bouge, je me défoule, je respire : sur le sable, dans la salle de fitness, en bassin d'eau de mer.

ACTIVITÉS EN BASSIN / détente et tonicité

Aquatraining, des séances toniques ou relaxantes pour travailler votre souplesse, votre force musculaire ou votre souffle. Grâce à la portance de l'eau de mer, vous bougez sans risque pour vos muscles et vos articulations.

ACTIVITÉS EN SALLE / souplesse et renforcement

Pilates, stretching, abdos-fessiers, des séances ciblées douces ou toniques, visant la souplesse et le renforcement des muscles profonds.

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR / oxygénation naturelle

Marche iodée, des randonnées aquatiques ou en bord de mer, permettant un travail complet et en douceur de l'ensemble des chaînes musculaires, tout en oxygénant l'organisme.

RESPIROLOGIE / maîtrise du souffle

Pour un lâcher-prise intense, Terre mer en salle pour prendre conscience des bienfaits d'une respiration maîtrisée, et Énergie en extérieur, pour contrôler ses émotions et son énergie. 3 séances exclusives pour cultiver son équilibre, sa vitalité et sa sérénité.

Les soins innovants de l'Île d'Oléron

Un nouveau soin, un équipement dernier cri... Il y a des petits plus qui font toute la différence.

NOUVEAU SPA IØDÉ / parcours marin en duo

Dans un bassin privatif d'exception, intégralement baigné par la lumière naturelle de la plage de Gatseau, vous suivez un itinéraire marin composé d'une succession d'étapes relaxantes ou toniques pour réveiller le corps en douceur.

NOUVEAU LITHOTHÉRAPIE / détente physique, mentale et émotionnelle

Technique de soin visant à rééquilibrer les énergies du corps par le travail subtil des pierres de soin.

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER / froid bienfaisant

L'exposition à un froid sec entre -120 et -195°C pendant 3 minutes permet d'apaiser les douleurs, d'améliorer la récupération, d'augmenter la résistance au stress et agit sur les troubles du sommeil.

SLIM CEL / silhouette affinée

Enveloppement composé de bandes pré-imprégnées d'actifs minceur. Des bottes de pressothérapie renforcent l'efficacité pour un effet anti-cellulite et affinant optimisé.

Les soins Signature de l'île d'Oléron

Les soins Signature Oléron n'existent nulle part ailleurs, vous allez être obligés de revenir nous voir très souvent.

AQUA'Ø / lâcher-prise

Modelage des zones réflexes, pieds et cuir chevelu, accompagné d'étirements et de pressions en flottaison dans un bassin d'eau de mer chauffée à 34°C.

BALADE À 4 MAINS SOUS PLUIE MARINE / étonnante expérience

Une gestuelle parfaitement synchronisée, effectuée à deux à l'aide d'un sérum marin riche en oligo-éléments sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

MUSIC'Ô / relaxation complète

Concept exclusif de relaxation dynamique profonde synchronisé sur une méthode de thérapie par la musique. Le corps est modelé selon une gestuelle originale, l'esprit apaisé et relaxé grâce à la musicothérapie.

Fonds de commerce exploité en location gérance - par Thalamer SAS au Capital de 15 384 000 euros - Siège social : 2 rue de la Mare Neuve, 91000 Evry - RCS Evry 303 890 602 TVA FR 52 303 890 602 - SIRET 303 890 602 000 53 CODE NAF 5510Z - HA 017 96 0009 - N°IBAN FR76 30003 01734 00021998384 00021998384 91 Code BIC S GEFRRP - Crédits photos : Photothèque Accor DR, Radius Images/Corbis, Westend61/GettyImages, Paul Bradbury/GettyImages, R. Lockyer/GettyImages, T. Richard, S. Tiphangne, NIMA Stock/Offset_com, J. Shepherd/GettyImages, Cassi-Matias, T.Barwick/GettyImages, J. Winslow/fStop/Offset_com, WIN-Initiative/GettyImages, Photochecker/GettyImages, F. Poincelet/Onoky/GraphicObsession, ti-ja/GettyImages, Tetra Images/Corbis, PeopleImages/GettyImages, Vetta/GettyImages, F. Cacciatore/GettyImages, Image Source G/GraphicObsession, L. McCall/GettyImages, Yuri Arcurs/PeopleImages/GettyImages, A. Minde/Getty Images, nd3000/GettyImages, A. Williams/Offset_com, L. Gombert, F. Cacciatore/GettyImages, ImageSourceG/GraphicObsession, L. McCall/GettyImages, Fotosearch/GettyImages - Photos non contractuelles - Création : Agence W - Réalisation : D.H.C Impression : Format Raisin.

THALASSA ILE D'OLÉRON NOVOTEL

Plage de Gatseau
17370 Saint-Trojan-les-Bains

Plus d'infos et réservation
+33 (0)5 46 76 02 46

H0417@accor.com

webcam : www.thalasso-oleron.info

blog : thalassa-ile-oleron.com/blog/



#ThalassaSeaAndSpa

thalassa.com

14 DESTINATIONS EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

LE TOUQUET

TROUVILLE

DINARD

QUIBERON

ÎLE D'OLÉRON

BIARRITZ

HYÈRES

FRÉJUS

GOLFE D'AJACCIO

ESSAOUIRA (MAROC)

AGADIR (MAROC)

TIMI AMA (SARDAIGNE)

CAPOVATICANO (ITALIE)

ZALLAQ (BAHRÉÏN)