



Diplôme universitaire

Pratique des soins en hydrothérapie

Objectifs de la formation

Le Diplôme d'université Pratique des soins en hydrothérapie vise à :

- › former des agents capables d'assurer en autonomie des prestations d'hydrothérapie et de massages bien-être dans les centres de thalassothérapie, établissements thermo-ludiques, spas, spas thermaux, centres de balnéothérapie.



- › permettre l'acquisition d'un socle de connaissances solides en :
 - anatomie, physiologie, pathologies
 - techniques d'hydrothérapie, indications et contre-indications
 - autres soins (massages bien-être, enveloppements, gommages,...)
 - hygiène
 - prise en charge du client et gestion des conflits
 - relations inter-personnelles.

Dispositifs d'accompagnement

- Formation au logiciel Nymphéa
- Séminaire de création / reprise d'entreprise
- Plateau technique équipé et dédié aux techniques de soins en hydrothérapie et soins secs

Carte d'identité de la formation

Diplôme

- › Diplôme universitaire de 1^{er} cycle

Mention

- › Santé

Conditions d'accès

Le Diplôme d'université Pratique des soins en hydrothérapie s'articule autour de deux blocs, accessibles et pouvant être validés de manière indépendante.

- › Modalités d'accès au Bloc 1 :

Compétences socles métiers de la thalassothérapie et de l'hydrothérapie

- les titulaires d'un baccalauréat général ou professionnel dans les domaines de l'aide à la personne, l'esthétique/cosmétique
- les titulaires d'un diplôme d'État d'aide soignant, ambulancier, auxiliaire de vie sociale

- › Modalités d'accès au Bloc 2 :

Pratique des soins en hydrothérapie

- les personnes ayant validé le Bloc 1
- les titulaires du Certificat de Qualification Professionnelle d'agent thermal et au moins une année d'expérience

Durée et rythme de la formation

- › Le DU Pratique des soins en hydrothérapie est organisé sur une année civile de mars à septembre avec une interruption de deux semaines entre le Bloc 1 et le Bloc 2 au mois d'avril

Volume horaire

- › Bloc 1 : 105 heures d'enseignements / 70 heures de stage en entreprise
- › Bloc 2 : 360 heures d'enseignements / 245 heures de stage en entreprise

Contrôle des connaissances

- › Les modalités de contrôle des connaissances prévoient la validation des 2 blocs pour l'obtention du diplôme. Le Bloc 1 est capitalisable pour la validation du Diplôme d'université dans son intégralité dans les 3 ans

Lieu de la formation

- › Institut du Thermalisme université de Bordeaux
8 rue Sainte Ursule, 40100 Dax

Nombre de places

- › 16 personnes maximum

Contenu des enseignements

Bloc 1 : Compétences socles métiers de la thalassothérapie et de l'hydrothérapie

Volume horaire : 105 heures d'enseignements / 70 heures de stage en entreprise

Module 1 Activités d'hydrothérapie (14 h)

- › Notions générales sur l'activité thermique et sa place dans le système de santé en France
- › Place et rôle de l'agent thermal dans son environnement professionnel
- › Visites sur site

Module 2 Notions élémentaires en anatomie, physiologie, pathologie, hygiène, qualité (20 h)

- › Anato-mo-physio-pathologie des principaux appareils et systèmes
- › Hygiène

Module 3 Pratiques d'hydrothérapie (40 h)

- › AFPS
- › Ergonomie
- › Soins de base en hydrothérapie (bains, douches, applications)

Module 4 Communication, informatique, découverte de l'entreprise (22 h)

- › Le client/curiste
- › Technique recherche emploi
- › Informatique

Bilan et évaluation (4 h)

Stage en entreprise (70 h)

Bloc 2 : Pratique des soins en hydrothérapie

Volume horaire : 360 heures en centre de formation / 245 heures de stage en entreprise

Module 1 Activités d'hydrothérapie (44 h)

- › Remise en forme en milieu thermal
- › Thalassothérapie
- › Activités physiques adaptées
- › Spa

Module 2 Notions élémentaires en anatomie, physiologie, pathologie, hygiène, qualité (70 h)

- › Les compartiments liquidiens de l'organisme et homéostasie
- › Les appareils et systèmes particuliers: peau, système nerveux, système sanguin et hormones, système lymphatique
- › Bases théoriques de la surveillance de la qualité de l'eau

Module 3 Pratiques thermales, de remise en forme et de thalassothérapie (188 h)

- › Ergonomie
- › Soins spécifiques thalassothérapie et spa
- › Soins complémentaires

Module 4 Communication, informatique, découverte de l'entreprise (76 h)

- › Le client bien-être
- › Technique recherche emploi

Bilan et examens (10 h)

Stage en entreprise (245 h)

Quelques exemples d'insertion professionnelle

- Thalassothérapie Serge Blanco (64)
- Thalassothérapie Atlantal (64)
- Thalazur Saint-Jean-de-Luz (64)
- Thalmar Biarritz (64)
- Thalacap Ile-de-Ré (17)
- Novotel Thalassa Dinard (35)
- Spa Terra Nostra (64)
- Spa Hammam Kafane (40)
- Sensicorps Dax O'Thermes (40)
- Yves Rocher (40)
- Thermes Sarrailh (40)
- Thermes Arenadour (40)

Informations pratiques

Frais d'inscription / Frais spécifiques

Droit de scolarité : 189,10 €

Diplôme ouvert exclusivement en formation continue (adultes en reprise d'études)

Coût de la formation :

Accès au Bloc 1 seul

- Reprise d'études financée : 1 100 €*

Accès au Bloc 2 seul

- Reprise d'études financée : 3 960 €*

Accès à la totalité du DU

- Reprise d'études financée : 5 060 €*

** des conditions particulières peuvent être appliquées pour les adultes en reprise d'études non financée et les demandeurs d'emploi.*

Lieu de la formation

Institut du Thermalisme
Université de Bordeaux
8 rue Sainte Ursule 40100 Dax

Dossier de candidature à retirer auprès du Secrétariat pédagogique à partir du 16 janvier et à remettre le 15 février dernier délai.
Pré-sélection sur dossier et entretien individuel de motivation.

Contacts

Responsable de la formation

Eric Lacouture
eric.lacouture@u-bordeaux.fr

Pour toute question sur la formation ou l'inscription :

Secrétariat pédagogique

Bernadette Camberbet-Hardoy
05 58 56 80 90
bernadette.camberbet-hardoy@u-bordeaux.fr

Service Formation Continue

Odile Eloy-Tran Van Chuoi
05 58 56 89 93
odile.elayo-tranvanchuoi@u-bordeaux.fr

En savoir +

www.u-bordeaux.fr/formation