



DESTINATION

Par Joëlle PORCHER

# LE PAYS BASQUE

## TONIFIANT

---

Destination toutes saisons, le Pays basque est le lieu idéal pour se ressourcer. Entre la Rhune et l'Océan, entre balades dans l'arrière-pays et promenades en front de mer, entre surf et golf, il y a plus d'une raison pour visiter ce pays rouge, vert et blanc.

---



S

S'il est un endroit où l'on a bien l'impression de respirer à pleins poumons, c'est au Pays basque. Est-ce la puissance de l'Océan Atlantique qui griffe la côte de Guéthary au Rocher de la Vierge à Biarritz, ou le choc des couleurs franches qui dessinent le paysage ? Ici, le bleu de la mer rencontre le vert des golfs, le rouge et blanc des maisons et le brun des montagnes. Pas de demi-mesure, pas de nuance. Un pays fort, entier, dont on tombe facilement amoureux, où l'on vient se ressourcer comme l'ont fait, autrefois, bon nombre de têtes couronnées et aujourd'hui de peuples de la littérature ou du spectacle : Frédéric Beigbeder, Vincent Cassel -qui s'y est marié récemment-, Antoine de Caunes et les pianistes Marielle et Katia Labèque y ont des maisons, sans compter l'actrice Claire Keim et Bixente Lizarazu, né à Saint-Jean de Luz.

### BAYONNE, FESTIVE

Pour découvrir le Pays Basque, l'aventure commence dans le BAB, acronyme pour Bayonne-Anglet-Biarritz. Paysages, architecture, coutumes et gastronomie, nul n'est besoin d'aller plus loin pour comprendre que l'on est déjà au cœur de l'authentique terroir basque. Au confluent de la Nive et de l'Adour, Bayonne nous attire dans ses ruelles médiévales jusqu'à la cathédrale gothique de Sainte-Marie et au



Château Vieux. Un musée basque, sur l'autre rive de la Nive, permet de découvrir l'histoire, les arts et artisanats de la région. Mais tout le plaisir consiste à flâner nez en l'air dans les rues et sur les quais et à se laisser surprendre par l'architecture locale. On peut aussi se laisser tenter par les deux fleurons des saveurs locales : le jambon auquel la ville a donné son nom et le chocolat. Tous les ans, en juillet, la ville explose avec ses célèbres fêtes de Bayonne qui rassemblent des milliers de touristes et de locaux.

### BIARRITZ, CHIC ET BELLE

Les poètes ne mentent pas. Victor Hugo en son temps célébrait déjà la beauté de Biarritz. « Je ne sais pas d'endroit



plus charmant et plus magnifique que Biarritz... (...) Je n'ai qu'une peur, c'est qu'il devienne à la mode... », disait-il. Coup de foudre de la future impératrice Eugénie, Biarritz a toujours attiré du beau monde. Il faut dire qu'elle a

### LES ÉCRIVAINS DU PAYS BASQUE

*Les embruns et l'air vif du Pays Basque doivent inspirer les auteurs. Ils sont quelques-uns à y être nés, y avoir grandi ou y avoir posé leurs valises. Petit coup d'œil non exhaustif.*

#### Marie DARRIEUSECQ



Auteur de « Truisme », prix Médicis 2013 pour « Il faut beaucoup aimer les hommes », elle est née à Bayonne et a grandi au Pays Basque

jusqu'à l'âge de la fac qu'elle a faite à Bordeaux. Il faut attendre son livre écrit en 2005 « Le pays » pour qu'elle évoque son pays natal à travers l'histoire d'une famille qui vient s'installer dans un tout petit village.

#### Frédéric BEIGBEDER

« 99 francs », « L'amour dure trois ans »,



« Windows on the world », il est maintenant pratiquement basque à plein temps. Il a acheté une maison à Guéthary, ville où

ses parents se sont rencontrés - ils vivaient chacun d'un côté de la rue - et où il allait chez ses grands-parents, enfant, pendant les vacances. Il vit là avec ses deux derniers enfants, entre tennis club et terrasse de l'hôtel Le Madrid.

#### Philippe DJIAN

« 37.2 le matin », « Chéri-Chéri », a lui aussi



habité un moment à Biarritz et à Sare, grâce à Antoine de Caunes qui lui a fait découvrir le pays. Il y a écrit « Love Song », paru en

2013, avant de reprendre son itinéraire d'écrivain-voyageur.

#### Jacques GARAY

(Côté polar - Il a publié aux éditions Cairn plusieurs romans se passant sur la Côte

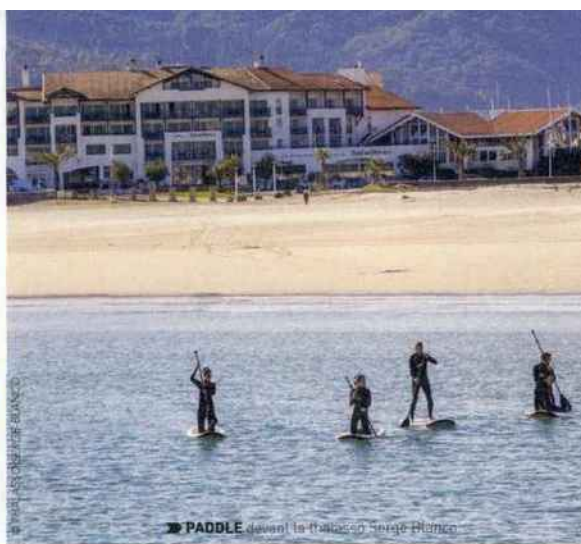


basque : « Requiem à Donibane », « Estouffade à Guéthary », « Coup tordu à Sokaburu » et « Trou noir à Chantaco. » Son héros est un

journaliste et critique gastronomique, Xanti Sapuerta, qui enquête en binôme avec l'inspecteur Seignosse. Un patronyme qui fleurit bon les Landes voisines.



➤ GUÉTHARY et ses barques



➤ PADDLE devant la Palabazo à Saint-Jean-de-Luz

des atouts pour cela. Des plages magnifiques de la côte des Basques à la Milady, une architecture grandiose qui mêle Art Nouveau, Belle Époque, néo-basque, etc... Et quelques monuments emblématiques comme l'Hôtel du Palais, ou encore la villa Beltza, construite par Ange Dufresnay, directeur d'une compagnie d'assurances pour sa femme. Elle fut ensuite louée au beau-frère d'Igor Stravinsky qui en fit le haut lieu des fêtes russes. Aujourd'hui, elle abrite des appartements de luxe, avec vue imprenable sur le trou du Diable. Biarritz est aussi le lieu où l'on a inventé le surf en France. En 1956, un scénariste américain Peter Viertel, époux de la comédienne Deborah Kerr débarque à Biarritz pour tourner un film : « Le soleil se lève aussi ». Dans ses bagages une planche de surf venue

de Californie. La mode était lancée. En 1959, le premier club de surf voit le jour, c'est le Waikiki. Et en 1960, on organise les premiers championnats de France, gagnés par Joël de Rosnay.

#### UNE CÔTE PLEINE DE CHARME

C'est une fois sorti de l'agglomération du BAB que le Pays basque finit de dévoiler ses charmes. Et en particulier à Guéthary, petit port de carte postale en rouge et blanc. Port baleinier, puis thonier, le village est devenu une villegiature à la mode depuis le XIX<sup>ème</sup> siècle. Entre le fronton de pelote basque et l'Hôtel Madrid, quelques rues tranquilles qui descendent vers l'Océan, où l'on trouve une plage familiale tandis qu'à quelques encablures de là, les surfeurs s'en donnent à cœur joie sur les plages de Parmentia, des Alcyons ou de Cénitz.

Plus bas s'étend la baie de Saint-Jean de Luz, l'une des plus belles de la côte atlantique. Autrefois village de pêcheurs, la cité est restée préservée et son front de mer aligne hôtels Belle Époque et maisons basques. Trois digues y freinent les ardeurs de l'Océan, Socoa avec son fort construit par Henri IV, l'Artha et Sainte Barbe. Le centre-ville, lui, et en particulier la rue Gambetta, regorge de boutiques de produits locaux : espadrilles, toiles du Pays basque, charcuteries, chocolateries, fromageries, et les pâtisseries avec le fameux gâteau basque nature ou fourré à la cerise. Un régal. Place Louis XIV, les grands cafés accueillent les badauds fatigués autour d'un kiosque central. Quelques artistes peintres y exercent leurs talents. C'est à Saint-Jean-de-Luz que le roi Louis XIV épousa en 1660 Marie-Thérèse, fille du roi d'Espagne. Quelques kilomètres plus bas, de l'autre côté de la baie, c'est Ciboure avec son



➤ LE GOLF de Ciberta à Anglet

port de pêche et son port de plaisance, ses ruelles aux façades rouges et blanches. Le musicien Maurice Ravel y est né et sa maison est devenue un musée à sa gloire.

Enfin, juste avant la frontière avec l'Espagne, Hendaye déroule son immense plage de sable blond. Elle fait plus de 3,5 kilomètres et c'est l'un des spots préférés des surfeurs en France. Hendaye possède aussi quelques richesses architecturales : la villa de Pierre Loti, la Villa Mauresque, mais surtout le Château d'Abbadia construit en surplomb de la corniche par l'architecte Viollet le Duc. D'un style néo-gothique, il abrite des collections d'objets d'art et se visite.

#### DES GREENS À N'EN PLUS FINIR

Le Pays basque ne compte pas moins de 8 golfs sur son territoire, 16 dans un rayon de 100 km. Ce sont les soldats britanniques de l'armée de Wellington, en garnison à Pau et en villégiature à Biarritz qui ont donné, en 1887, le coup d'envoi de la petite ball

UN PAYS FORT,  
ENTIER, DONT  
ON TOMBE  
FACILEMENT  
AMOUREUX, OÙ  
L'ON VIENT  
SE RESSOURCER  
COMME AUTRE-  
FOIS, LES TÊTES  
COURONNÉES  
ET AUJOURD'HUI  
LES PEOPLES.



► BAYONNE, quai de la Nive.

▶ blanche au Pays basque. Ils avaient envie de pratiquer leur sport favori et ont donc incité quelques riches Britanniques à investir dans le Golf du Phare qui ouvre ses portes le 13 mars 1888. En 1893, un second golf voit le jour à Saint-Jean-de-Luz mais il sera malheureusement effacé par la Seconde Guerre Mondiale. Mais le golf de la Nivelle, lui, sera aménagé à Ciboure. Les deux golfs les plus célèbres, Chiberta à Anglet et Chantaco à Saint-Jean-de-Luz naissent en 1927 et 1928, séduisant les Français les plus aisés. Dans les années 80, le golf s'ancre encore un peu plus dans le Pays Basque avec la création de quatre nouveaux parcours : Arcangues, Makila, Ilbarritz et Epherra. Vue mer ou vue Pyrénées, avec des links en bordure d'Atlantique ou tournés vers l'arrière-pays, les golfs

du Pays Basque séduisent tous les joueurs. Pour les passionnés, un pass donnent accès à plusieurs terrains : Biarritz-le Phare, Arcangues, Makila Golf Club, Seignosse.

#### DES THALASSOS VIVIFIANTES

Le Pays basque a aussi été précurseur pour le thermalisme et cela grâce à Napoléon 1<sup>er</sup> y qui prit ses premiers bains de mer. Mais c'est Napoléon III et surtout son épouse, l'impératrice Eugénie qui mirent la côte basque à la mode, en se baignant notamment à la Chambre d'Amour à Anglet. Bonne nageuse, l'impératrice n'hésitait pas à partir en mer, faisait du bateau et prenait des bains d'eau de mer ou d'eau douce sous une tente dressée près du rivage.

Aujourd'hui, le Pays basque compte cinq centres de thalasso d'Anglet à Hendaye. À Anglet, Atlanthal s'est installé directement sur la plage et offre aux citadins en mal de détente un bassin d'eau chauffée de 300 m<sup>2</sup>, le Lagon, ainsi qu'un spa privé et toute une gamme de soins. Nouveautés de cette année, une cure « jeune papa » pour se reposer et créer des liens avec bébé et un bilan postural pour dépister et corriger les mauvaises positions. Au Sofitel Biarritz Miramar, on met l'accent sur des programmes personnalisés. Parmi les soins proposés, des enveloppements « cocon marin » et de la cryothérapie. Au Thalmar, situé près de l'hôtel le Biarritz, les visiteurs pourront plonger dans l'eau chaude de l'Archipel, un bassin de détente avec jets massants mais aussi faire des cures minceur ou anti-stress. A Saint-Jean-de-Luz, le centre Thalazur offre une vue permanente sur l'océan. Il propose des cures de 3 ou 6 jours, des week-ends et des journées détente. Au menu : enveloppements d'algues, boues

marines et eau de mer utilisée pour les soins. Des séjours plus spécifiques sont organisés : spécial dos, no stress, silhouette et nutrition, anti-âge, maman-bébé... À Hendaye, la thalasso de Serge Blanco vise un mieux-être profond du corps et de l'esprit. Elle s'inscrit dans une démarche de prévention pour un mieux-être global. Au programme des séjours de remise en forme, minceur, détox, anti-burn-out, post-cancer, avec des thérapies telles que la naturopathie, les soins ayurvédiques... Le centre dispose de 320 m<sup>2</sup> de bassins d'eau de mer chauffée à 33°C, avec une marche à contre-courant, un jacuzzi extérieur avec vue sur l'Espagne, deux saunas, un hammam. Mêler thalasso, grandes balades au bord de la mer, découverte du patrimoine et petites escales gastronomiques, c'est la clé d'un séjour réussi au Pays basque. ◆

EN 1956,  
UN SCÉNARISTE  
AMÉRICAIN  
DÉBARQUE  
À BIARRITZ  
POUR TOURNER  
UN FILM. DANS SES  
BAGAGES  
UNE PLANCHE  
DE SURF. LA MODE  
ÉTAIT LANCÉE.



► MOMENT DE DÉTENTE dans la piscine de la thalasso Serge Blanco.