# Notre forfait week-end thalassothérapie revigorant



Le **week-end** **de thalassothérapie** est devenu un incontournable pour les Français. Face au succès de la **thalasso revigorante**, notre pays est devenu la **première destination mondiale de thalassothérapie**. Comment expliquer ce phénomène ? L’OMS ([Organisation mondiale de la santé](https://www.who.int/fr)) affirme que le stress est un fléau qui touche de nombreuses personnes. Cet état d’esprit motive les consommateurs à réserver des **week-ends thalasso et des moments de détente.**

## Week-end thalassothérapie : prendre du temps pour soi

Nos **forfaits week-end thalassothérapie** peuvent vous aider à faire face à votre quotidien. Découvrez leurs nombreux bienfaits.

### Prendre du recul sur votre vie professionnelle

En tant que professionnel, le travail peut envahir votre quotidien. Pour réussir à être efficace et productif tous les jours, il faut savoir s’accorder du temps. Afin de vous déconnecter et de relâcher la pression, un **week-end de thalassothérapie** peut vous aider à prendre du recul sur différentes situations. Même si vous êtes passionné, prendre du temps pour vous évader **du stress et avoir une autre perspective sur votre travail peut vous permettre d’avancer plus rapidement.**

Faites des **pauses relaxantes** lors de **séjours spa** pour vous recentrer sur les éléments réellement importants de la vie quotidienne.

Quels que soient vos besoins, intéressez-vous aux **différents** [**soins France Thalasso**](http://www.france-thalasso.com/les-programmes-et-soins/programmes-thalasso/). Découvrez le **programme de remise en forme, anti-stress, anti-âge, spécial homme, post natal**, etc.

### Écouter son corps grâce au week-end de thalassothérapie France Thalasso

Apprenez à faire des **activités** qui vous plaisent, même durant un court séjour. Ce **temps de bien-être et de relaxation** vous permettra d’être à l’écoute de votre corps et de vos besoins.

Quels sont les signaux et les messages que vous renvoient votre métabolisme ?

Grâce à nos experts et aux **soins** **personnalisés**, identifiez tous les **avantages de l’eau de mer.**



## S’offrir un week-end de thalasso : nos différents forfaits

Accompagné de nos **experts France Thalasso**, profitez d’un **week-end de thalassothérapie unique et personnalisé**. Avec des **traitements** **adaptés**, créez votre **bulle** **relaxante** ou profitez de nos installations pour pratiquer une activité sportive tout en douceur.

### Un moment thalasso et spa à votre image

Accédez à différentes activités tout en profitant de la proximité de la mer :

* Des **bains à l'eau de mer**
* Multitude de **massages**
* **Traitements de la peau et du corps** comme **l’enveloppement d’algues**
* Une **alimentation** **équilibrée** du **petit** **déjeuner** au dîner
* Activités sportives
* Échanges avec des professionnels afin d’apprendre de nouvelles techniques, notamment dans la **gestion du stress**
* **Modelages** (californien, balinais, pierres chaudes…)

Lors de ce **week-end thalassothérapie**, identifiez les besoins de votre corps et trouvez le juste équilibre avec vos envies et vos préférences. Seul ou accompagné, créez votre **week-end idéal et sur mesure**.

Nos [**centres de thalasso**](http://www.france-thalasso.com/centres/) couvrent le territoire à proximité de la mer. Retrouvez les établissements près de chez vous afin de **profiter des bienfaits du bord de mer.**